

Tırnaktan Hastalık Teşhis

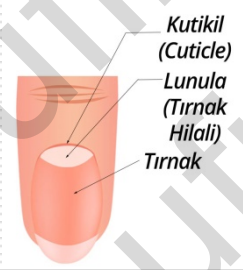
Tırnaktan hastalık teşhisinde doğru bir muayene ile 4 önemli bilgi alırsınız.

1. Kan Dolaşımı düzgünlüğü,
2. Demir deposu bilgisi
3. Bağırsak emilim problemi
4. Oto Bağışıklık sistemi problemleri

* Tırnak yatağı, tırnak plağının büyümesi için tırnak kökünü besleyen birçok kılcal damar içerir.

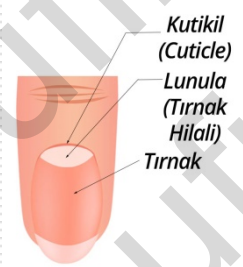
* Çok ince hassas ve detaylı ve tırnakların büyüdüğü hızlanma oranı nedeniyle, dil gibi, vücudun sağlığını yansıtır.

* Sağlıklı tırnak plakaları parlak bir parlaklık ve pürüzsüz, eşit, bir kemer şekli ile şeffaf bir pembe renge sahiptir.



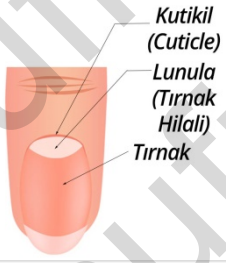
Tırnaktan Hastalık Teşhis

- Dışarıdan çok basit bir yapıymış gibi görünen tırnaklarımız aslında olağanüstü özelliklerde yaratılmışlardır.
- Tırnaklarımız çok karışık ve bugün bile tam olarak anlaşılamamış bir yapıya sahiptirler. Yakın vakte kadar tırnaklarımızdaki yenilenme özelliği bunlardan birisiydi.
- Hepimizin bildiği gibi, vücudumuzdaki uzuvları kaybedersek yerine yenisini gelmez. Ama tırnaklar hariç.



Tırnaktan Hastalık Teşhis

- Bu araştırmanın şaşırtıcı detaylarına geçmeden önce kök hücrenin ne olduğunu bilmemiz lazım.:
- Bilindiği üzere Her insan, anne karnında tek bir hücreden gelişir. Hayatın ilk günlerinde mitoz bölünme ile hücre sayısı 2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, 512, 1028, 2,056, 4,112 ... şeklinde artar.
- Bu hücreler de ilk hücre gibi tek başlarına tüm vücut planıyla ilgili anahtar bilgi ve yeteneği barındırır.
- İşte ileride her çeşit hücreye dönüşebilme potansiyeli olan bu hücrelere “**kök hücre**” denir.

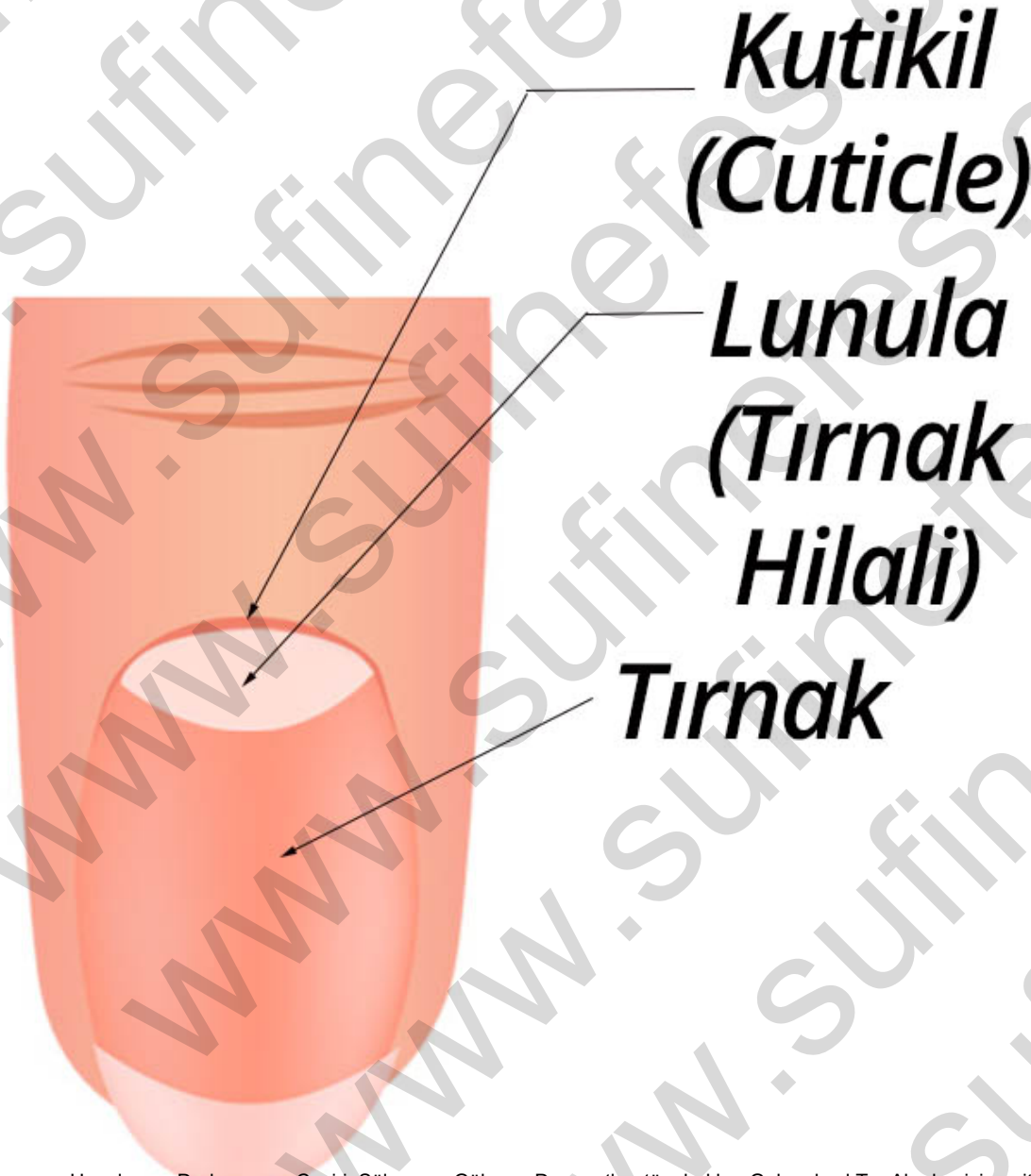


Tırnaktan Hastalık Teşhis

- Tırnaklarımız ve saçlar vücudumuzdaki en farklı dokulardan biridir.
- Sürekli yenilenmesi ve sertliği ve kesilirken acı hissetmemiz onları farklı kılıyor. Tırnaklarımızdaki tüm bu farklılıkları ile beraber saçlarımızla ortak özellikler de gösterirler:

Tırnaklarımızı Keserken Neden Canımız Yanmaz?

- Tırnaklarımızı ve saçlarımız arasındaki ortak bir nokta her ikisini de oluşturan ana maddenin keratin olmasıdır.
- Tırnaklar ve saçlar aslında ölü hücrelerden oluşurlar.
- Tırnaklarımızı ya da saçımızı kestiğimizde halde canımızın yanmamasının ana nedeni de budur.
- Eğer tırnaklarımızın ve saçlarımızın tamamı vücudumuzdaki diğer dokular gibi canlı hücrelerden oluşsaydı onları keserek yenilememiz imkânsız olurdu.
- Bu durumda dış etkenlerin yıpratıcı etkilerine sıkça maruz kalan ve önemli görevleri olan saçlarımız ve tırnaklarımızı bir ömür boyunca kullanmazdık, uzadıklarında ise kesemezdik.



Tırnak Muayene kriterleri

Lunula:

Var/Yok,

Küçük – Büyük (1/4 büyüklük ideal)

Renk: Fildişi rengi ideal diğer renkler

Sağlık problemi

Şekil: Şekli Hilal şekli olmalı diğer şekiller yine sağlık problemi habercisidir.

Ellerde en az altı lunula normaldir.

Daha aşağı sayıda lunula sağlık problemini habercisidir.

Kütükil:

Tırnağa çok iyi tutunmuş olması gereklidir. Tırnaklarda Kütükil boşlukları yine problem

Tırnak:

Uzunlamasına Çizgi

Enine Çizgi

Beyaz Nokta

Renk

Büyük Lunula Küçük Lunula

Büyük Lunula hızlı kan dolaşımının habercisi, bunun yanında küçük lunula veya tamamen kaybolmuş lunula zayıf kan dolaşımı habercisidir.
Bazı parmaklarda Lunula tamamen kaybolur.

Lunula oluşması

- Doğru tıbbi beslenme, (Doğru Tıbbi Beslenme)
- Yeterli vitaminli besinlerin alımı
- Bağırsaklar aracılığı ile vitamin emilimi
- Demir depolarının doluluğu

Tırnak Katmanları

Büyük Macro Lunula:

Lunula olmaması demek genel olarak kansızlık işaretidir.

Ya tüm bedende kansızlık başlamıştır.

Ya da geleneksel tıbbı göre o parmakla alakalı organda kansızlık/kılcal damar seviyesinde tıkanıklık problemi veya alakalıdır.

Lunula küçüklüğü

- Düşük enerji
- Enerji azlığı
- Kronik yorgunluk belirtisidir.
- Düşük bağışıklık sistemi
- El ayak üşümesi
- Kalp kapakçığı / Kardiyovasküler problemler
- Bağırsak emilim problemleri.

SAĞLIKLI TIRNAK



NORMAL
GÖRÜNÜMLÜ
SAĞLIKLI
BİRİSİNE AİT
SAĞLIKLI TIRNAK

İDEAL LUNULA ÖZELLİKLERİ



İDEAL LUNULA
RENK: FİLDİŞİ KREM

LUNULA DERİNLİĞİ:
1/5 TOPLAM TIRNAK
UZUNLUĞU

SAYI: 6-8 ARASI/İKİ
PARMAK

İDEAL LUNULA ÖZELLİKLERİ

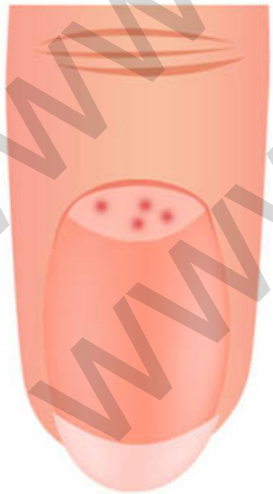


İDEAL LUNULA
RENK: FİLDİŞİ KREM

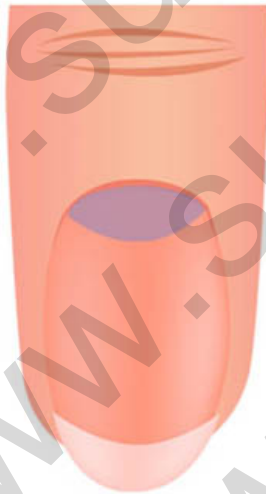
LUNULA DERİNLİĞİ:
1/5 TOPLAM TIRNAK
UZUNLUĞU

SAYI: 6-8 ARASI/İKİ
PARMAK

Lunula renk muayenesi



KIRMIZI
NOKTA



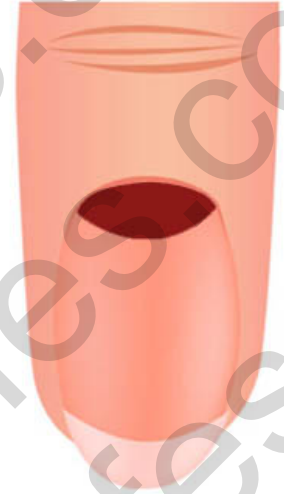
MAVİ
LUNULA



SARI
LUNULA

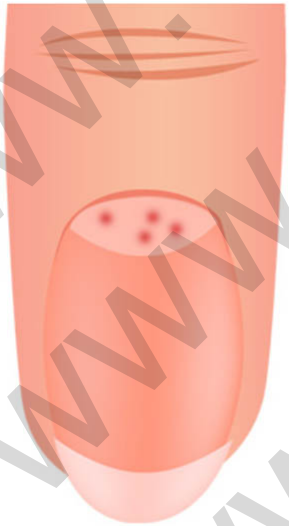


BEYAZ
LUNULA



KIRMIZI KR
LUNULA

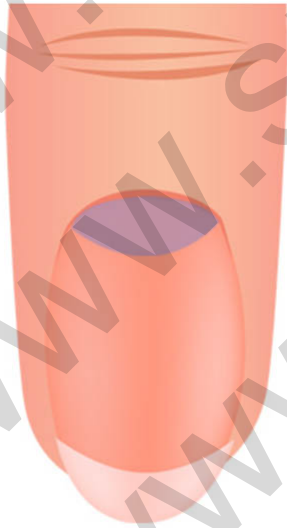
Tırnak tan teşhis



KIRMIZI
NOKTA

Saç dökülmesi
Saçkıran
Sedef
Vitiligo
Tırnak Distrofisi

Tırnak tan teşhis



MAVİ
LUNULA

HIV ilaçları
EXLAX ilaçları
Kemoterapi ilaçları
Antibiyotik kullanımı

Tırnak tan teşhis



SARI
LUNULA

HIV ilaçları
EXLAX ilaçları
Kemoterapi ilaçları
Antibiyotik kullanımı

Tırnak tan teşhis



BEYAZ
LUNULA

Kronik Böbrek Yetmezliği,
Nefrotik Sendrom,
Siroz,
Kalp Yetmezliği,
Diyabet,

Tırnak tan teşhis



BEYAZ
LUNULA

Kronik Böbrek Yetmezliği
Nefrotik Sendrom
Siroz
Kalp Yetmezliği
Diyabet

Kırmızı Kahverengi LUNULA



BEYAZ
LUNULA

Kronik Böbrek Yetmezliği
Nefrotik Sendrom
Siroz
Kalp Yetmezliği
Diyabet

Tırnak Üstü Çizgiler



Yatay Çizgi **Dikey Çizgi**

Enine çizgiler Beau Lines

*Tırnak
Üstü
Çizgiler*



Yatay Çizgi

Tırnakları yaşayan deri hücreleri oluşturur.

Boyuna Çizgiler – Beau Lines

*Tırnak
Üstü
Çizgiler*



Dikey Çizgi

Acute Böbrek Problemi,
Kabakulak,
Tip1 Tip2 Diyabet,
Kemoterapi sonrası
Frengi.

Kardiyovasküler

Enflamatuvar Bağırsak Hastalığı
Karaciğer Problemleri

Kepçe Tırnak:

Tırnak Şekil Bozuklukları



Beau Lines

(KAİLONCİA) KAŞIK BİÇİMLİ TIRNAK





(KAİLONCİA) KAŞIK BİÇİMLİ TIRNAK

www.sufines.com

En büyük neden demir eksikliğinden kaynaklanır.
Bu tür tırnaklarda başlıca bakılması gerekli hastalıklar

- Kansızlık, Anemi
- Kalp hastalıkları
- Raynauds iltihabı
- Karaciğer ve Bağışıklık bozukluğu hastalıkları

TIRNAK ÜSTÜNDE BEYAZ LEKELER



SCHAMROTH'S BELİRTİSİ



NORMAL



Tırnak Şekil Bozuklukları

Tırnakların gevşemesi veya yataklarından ayrılması, onikoliz.



[Demir eksikliği](#)

[Kansızlık](#)

[Anemi](#)

[Kalp Hastalıkları](#)

Karaciğer Bağışıklık

sistemi [Raynaud's](#)

[disease](#), a condition that limits your blood circulation

Tırnakların gevşemesi veya yataklarından ayrılması, onikoliz.

Tırnak Şekillerine Göre **KARAKTER**



*Uzun İnce
Tırnak*

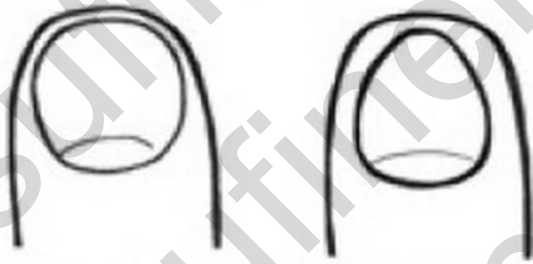
Sakin Yapılı
Romantik
Sağ beyni daha fazla
çalışan
Hayal gücü yüksek
Öz güven çok yüksek
Kibirli

Tırnak Şekillerine Göre **KARAKTER**



***Geniş Yassı
Tırnak***

Gelişmiş Beyin
İyi hafıza
Çabuk kızan, sinirli, asabi,
Sağ beynini kullanan
kişiler ile daha kolay
iletişim,

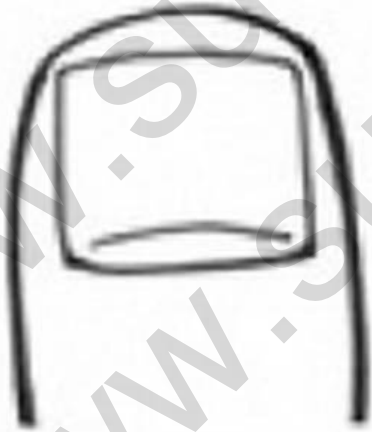


*Yuvarlak Yumurta
Şekli*

e Göre **KARAKTER**

- Başkalarını rahatsız etmeyen
- Kendi alanında yaşayan
- Sakin,
- İradesi zayıf
- Çok zengin veya çok fakirlik görmemiş

Tırnak Şekillerine Göre **KARAKTER**



***Kare Dört
köşe Tırnak***

- Cidd yüz ifadesi,
 - Cesur, Yürekli
 - Uyanık
 - Bazen katı kuralcı
 - Disiplinli
 - Askeri alanda ve
 - Orta seviye
- Yöneticilik işlerde başarılı.

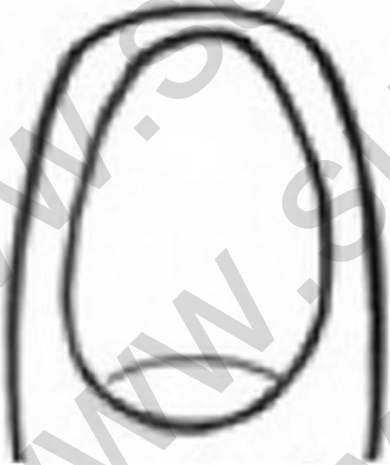
Tırnak Şekillerine Göre **KARAKTER**



*Ters
Üçgen*

- Sivri zekalı=Sivri Tırnaklı.
- İnatçı
- Çok tepkisi negatif hassas
- Aşk ve sevgi den yoksun
- Yaratıcı
- İcad ve mucidler

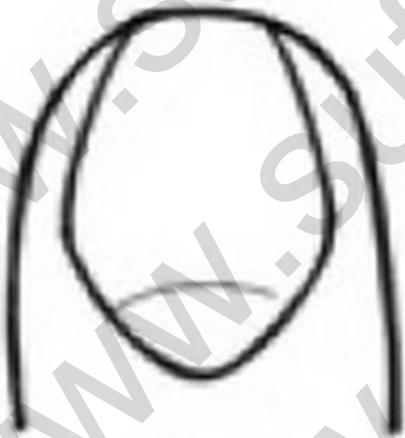
Tırnak Şekillerine Göre **KARAKTER**



***Badem
Şekilli***

- Dürüst, Güvenilir
- Sakikin, Saygılı
- Hoş sohbet
- Karşı fikirleri anlamak istemeyen
- İkili ilişkiler yerine group ilişkilerinde başarılı

Tırnak Şekillerine Göre **KARAKTER**



**Elmas
Şekilli**

- Kafasına koyduğunu yapan
- İnatçı
- Takım çalışmalarına yatkın hatta lider;

Tırnaktan Teşhis



Absent Lunula

lunula yok ise genel olarak
Özellikle başparmakta ise

1. Kansızlık
2. Depresyon
3. Dengesiz mizaca aykırı beslenme

lunula çok zayıf veya yok



KAHVERENGİ LUNULA

1. Hidroksiüre içeren ilaç alındığında ortaya çıkan yan etki
2. Kanser başlangıcı

BELİRSİZ

ÜÇGEN

LUNULA

ALIŞKANLIKLARI
ÇOK VE SABİT

MANÜKÜRE
BELİRTİSİ





KAHVERENGİ LUNULA

Kötü huylu kanser başlangıcı



SİYAH NOKTA LUNULA Kalp hastalığı

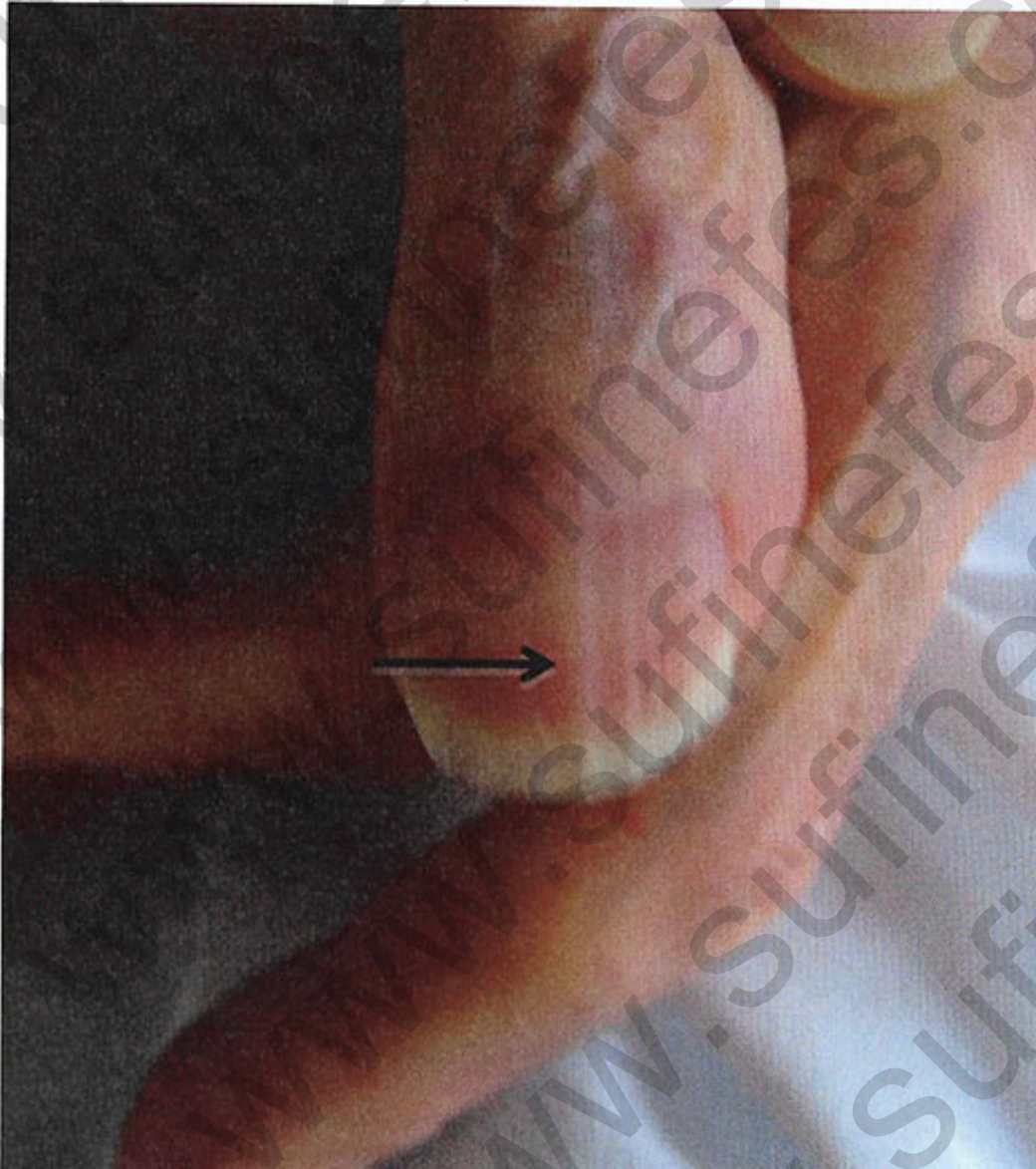
www.sufinefes.com



DIŞARDAN İÇERİYE KAVİS

EN ÖNEMLİ BELİRTİLERİ

- AKCİĞERPROBLEMLERİ
- ~~KALB PROBLEMLERİ~~



Uzunlamasına çizikler ^{www.sufinefes.com}

Demir eksikliği
Folic acid eksikliği
~~Vitamin eksikliği~~

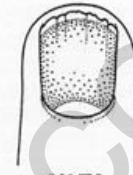
Tırnaktan Teşhis

RENKLER
KAHVERENGİ B12 EKSİKLİĞİ
SARI RENK DİABETUS MELLİTULUS

Tırnaktan Teşhis

Nail Diagnosis

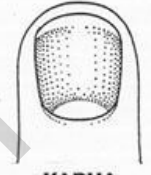
www.sufinefes.com



VATA
brittle

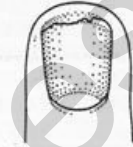


PITTA
soft, pink, tender



KAPHA
thick, strong oily

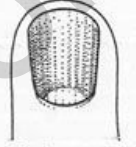
CONDITIONS: Coloration of the nail can denote a particular disorder. If the nail is pale, anemia is indicated. A yellow nail is a sign of a delicate liver, while a blue nail is symptomatic of delicate lungs and heart. If the luna (the crescent at the base of the nail) is blue, a disturbed liver is indicated. A red luna is a sign of cardiac failure.



nervousness
Vata derangement
(bitten nail)



malnutrition
Agni derangement
(stepped surface)



malabsorption
Vata derangement
(longitudinal striations)



delicate heart & lungs
poor Prana
(clubbed nail)



chronic cough
Kapha derangement
(parrot beak)



**chronic fever or
long-standing illness**
(transverse groove)



chronic lung infection
Kapha derangement
(bump at end of nail)



**calcium or zinc
deficiency**
(white spots)

DIAGNÓSTICO POR LAS UÑAS



VATA:
quebradizas



PITTA
suaves, rosas,
blandas



KAPHA
gruesas, fuertes,
grasas



Nerviosismo
(transtorno Vata;
uña mordida)



Malnutrición
(transtorno del Agni;
superficie irregular)



Malabsorción
(transtorno del Vata;
estrías longitudinales)



Corazón y pulmones
delicados; Prana débil
(uña hundida)



Tos crónica
(transtorno Kapha;
pico de loro)



Fiebre crónica o
enfermedad de larga
duración (hendidura
transversal)



Infección pulmonar
crónica (transtorno



Deficiencia de
calcio o zinc

Nabızdan Hastalık Teşhis

Nabız dinleme hastalığı anlama en zor olan yöntemdir.

- * Anatomi
- * Fizyoloji
- * Pathologie

