

ХИДЖАМА

Süleyman Gök
Сулейман Гёк

Благодарю все, кто работал самоотверженно и «внес свою лепту» в публикацию книги и подготовке графиков, тиражировании, маркетинге и распространении, при подготовке произведения проявлял старание на каждой ступени.

Сулейман Гёк

Сулейман Гёк

ISBN

978-1-64181-228-3

Корректор

Доктор Яхяева Светлана

Перевод на русский язык

Доктор Кадырова Дильфуза

Оформление

Onur Sipahi

onursipahi93gmail.com

Оформление обложки

Onur Sipahi

onursipahi93gmail.com

Издательство

Akademi Basın Yayın Matbacılık

Davutpaşa Caddesi Güven Sanayi Sitesi

C Blok 230 Topkapı İstanbul

Sertifika No: 14352

Контакты

suleyman@suleymangok.com

twitter.com/sgokhacamat

facebook.com/suleyman.gok.7777

+90 532 318 44 37 (WhatsApp)

© 2016 Все права по печати и продаже этой книги сохранено по законодательству и принадлежит писателю Сулейману Гёку. Ни при каких обстоятельствах без разрешения писателя частично или полностью нельзя печатать и распространять.

Хиджама

Сулейман Гёк

Посвящаю матери и отцу, научивших меня проявлять прежде всего послушание благосклонности Аллаха (с.с.) в начале различного рода деятельности и родным, оказавшим как моральную, так и материальную поддержку любой моей работе на протяжении всей моей жизни.

Сулейман Гёк



Сулейман Гёк

Председатель Ассоциации Хиджама

Председатель Ассоциации Хиджама

Родился в 1972 году. В 1989 году закончил лицей в городе Кахраманмараш. В 1995 году окончил Инженерный Факультет Научно-Исследовательского Центра Университета Хажеттепе. В 1997-2008 годах переехал в Соединенные Штаты Америки для работы и получения магистерского образования. 11 лет проживал в США. В 2008 году приехал обратно в Турцию, и начал саморазвитие относительно методов народной медицины, которой очень увлекался и ранее.

Получил образование у доктора Мехмета Коджабаша, Представителя Турции Малайзийского Факультета гомеопатии в сфере хиджамы (кровопускание), иглоукалывания, гомеопатии (лечение пиявками). В течение года являлся ассистентом доктора Мехмета Коджабаша.

Турция в целом обучила хиджаме и лечению пиявками совместно в доктором Мехметов Коджабашем. В 2011-2012 годах, получив представительство и документ о педагогической деятельности Объединения хиджамы Англии у доктора Тамер

Шабана, начал проводить обучение по хиджаме от имени Объединения хиджамы Англии.

Сулейман Гёк в июле 2012 года завершил обучение по лечебному массажу и рефлексологии, одобренного Министерством образования. После 2012 года начал проводить обучение от имени собственного Института хиджамы, вместо зарубежного обучения. С 2014 года и до наших дней обучение проводит академический персонал из 19 человек, семь из которых обучил в Турции сам автор учений о хиджаме, а также остальных докторов, медсестер и физиотерапевтов из 8 стран и 25 городов мира.

С января 2016 года во главе с Турцией и Европой, а также Мексика, Индия, Бразилия и Пакистан дали образование по хиджаме более чем тремя тысячам студентам.

Был избран на должность Председателя совета управления «Союза хиджамы», созданного в октябре месяце 2012 года, и продолжает ее занимает до сегодняшнего дня. В 2014 году основал Центр здорового образа жизни Бенгу (ЦЗОЖБ)

Автор на сегодня обучает всем традиционным медицинским знаниям, которыми обладает сам, каждого члена своего персонала одиннадцати филиалов ЦЗОЖБ по всему миру.

К 2020 году автор нацелен открыть до 50 филиалов ЦЗОЖБ по всему миру и стать передовой организацией в мире по применению и ознакомлению исламской медицины.

Сулейман Гёк В апреле 2012 года начал обучение “Doctor of Naturapati” и до сегодняшнего дня является студентом.

mangok.com
+4 37 (WhatsApp)
mangok.com
318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
318 44 37 (WhatsApp)

Bismillahirrahmanirrahim;

Введение

Несомненно, хиджама из всех видов лечения является самой прекрасной и полезной.

Мы подготовили данное произведение, чтобы ответить на вопрос «насколько и для каких болезней хиджама полезна» больных, борющихся с синтетическими препаратами в мире, чтобы поднять на более научный уровень данный метод лечения, чтобы систематизировать практические применения тех, кто выбрал своей специальностью данный вид лечения.

При написании работы, мы пользовались местными и зарубежными источниками, а также теми, которые были написаны в период Османской империи, тем самым повышая и свои знания.

Мы надеемся, что наша кропотливо написанная работа станет путеводителем как для вас, наших читателей, так и для наших коллег, выбравших учения о хиджаме.

b36u3r

С уважением...

Сулейман Гёк

Предисловие

Хиджама и экономика;

Необходимость кровопускания в общественном развитии!

На сегодня возросло количество людей, которые после долгих лет использования синтетических препаратов современной медицины, прописанных докторами(!), и не увидевших никаких улучшений, посчитали хиджаму последней надеждой и нашли исцеление.

В записях говорится о том, что во времена Пророка (с.а.в.) среди его сахабов или сподвижников почти не было больных. Даже лекарь, которого отправил король Эфиопии лечить сахабов, через два года вернулся на свои земли, не найдя ни одного больного. В то время как в древности люди очень редко поддавались болезням, на сегодня нет ни одного человека, кто бы ни разу не болел. Почему так происходит? Не только население Турции, весь мир подвергается болезням. Так почему же население сталкивается с болезнями? Почти вся продукция, потребляемая нами сегодня, имеет в составе своем ГМО или же высокий показатель пестицидов. Даже только этими нездоровыми продуктами достаточно человека сделать больным.

Синтетические препараты, применяемые современной медициной при лечении, вместо улучшения здоровья провоцируют другие болезни.

Больной, страдающей болезнью А, через год-два после принятия синтетических препаратов, не избавившись от болезни А, сталкивается с проявлением болезни В через побочные действия препарата.

Прописывать больному человеку лекарства, после того, как мы сами провоцируем организм на болезни и разрешаем потребление и изготовление продуктов с ГМО и гормонами – это то же самое, что разбить стекло, взорвать колеса автомобилю, который движется по дороге или где-то припаркован, владельцами которых являются фармацевтические компании, затем «отправить автомобиль в станции техосмотра», приносящих определенную прибыль членам тех же фармкомпаний.

Представьте, что все в Турции будут делать хиджаму как минимум 3-4 раза в год и все расходы возьмет на себя государство (страховка). Тогда не будет ни мигрени, ни гипертонии. Количество людей с болезнями шейных и спинных отделов и ревматизмом уменьшится до 50%, расходы больных с сахарным диабетом, наследственными заболеваниями, депрессией и другими сократятся на 80 %.

Доктора в больницах будут сокращены, а здравоохранение в нашей стране будет более эффективным. К тому же, миллиарды долларов будут идти не в зарубежные капиталы неизвестных людей, а останутся в нашей стране, то есть в наших карманах.

Желаю, чтобы все, начиная от фермеров, выращивающих ГМО продукцию, потребляемую нами, и заканчивая педагогами, работниками СМИ, высокопоставленными бюрократами и властями страны, ознакомились с таким чудом как хиджама и стали лично свидетелями этой природной силы.

Сулейман Гёк

28 июля 2012

Мертер Гунгорен Стамбул

Предисловие

Самое лучшее из лечения – хиджама

Сунна Пророка Мухаммеда (с.а.в.)

Хиджама

Блогодарим ЗА ПОКУПКУ КНИГУ КОТОРУЮ ПРОДАННЫЕ
БОЛЬШЕ ЧЕМ ВСЕХ КНИГ

İçindekiler

Хиджама и экономика;.....	8
Что такое хиджама?	17
В чем польза хиджамы?.....	18
Что такое капиллярная хиджама?.....	20
Кто может проводить процедуру хиджамы?	21
Кто может проводить процедуру хиджамы?	22
История хиджамы.....	27
Хиджама в исламе.....	35
Хиджама в период Османской империи.....	37
Хиджама в Испании.....	37
Хиджама в Германии.....	38
Хиджама в Англии.....	39
Хиджама в России.....	40
Хиджама в Иране.....	40
Хиджама в Соединенных Штатах Америки.....	43
Хиджама в Малайзии.....	46
Хиджама в Голландии.....	46
Хиджама в Турции.....	46
История хиджамы в Турции.....	48
www.hijamainstitute.com	50
Как делать хиджаму?	51
Связь между кожей и иглоукальванием, кожей и хиджамой.....	65
Даже цвет кожи больного может рассказать о многом.	65
Положения применения хиджамы.....	66

Содержание

Примечания, на которые стоит обратить внимание во время применения хиджамы.....	68
Выбор материала в хиджаме.....	71
«Сухая» хиджама (ставить банки).....	75
Баночный массаж;.....	76
Массаж при кровопускании (массаж во время хиджамы).....	77
Массаж перед хиджамой.....	78
Лимфатический дренажный массаж после хиджамы.....	78
Хиджама и пиявки.....	79
Хиджама и темперамент.....	81
Хадисы о хиджаме	87
Когда делать хиджаму?.....	91
Время применения хиджамы рассматривается по трем аспектам:.....	91
Хиджама по времени года Хиджама по дням.....	92
Хиджама по Луне (по календарю Хиджры или по лунному календарю).....	93
Хиджама по дням недели.....	94
Польза хиджамы	95
Точки хиджамы.....	99
Затылочная яма.....	100
Хиджамы задней части головы.....	100
Хиджама с задней части уха (GB19).....	100
Височная область.....	101
Хиджама со лба (хиджама с третьего глаза).....	101

Хиджама надлобья	102
Хиджама точки чакры на макушке головы DU20.....	103
Хиджама со спины	104
Хиджама с кобчика	106
Хиджама с колен, задней части голени и ног.....	107
Хиджама, сделанная на плече	108
Наружная часть лодыжки.....	108
Внутренняя часть лодыжки	108
Хиджама с эпигастрия	108
Хиджама с точки под челюстью.....	110
Хиджама Letaif.....	111

Эффекты хиджама? **113**

1. Хиджама приводит в действие энергию жизни (Qi).	113
2. Путем выработки эндорфина.....	114
3. Ускоряется кровообращение.....	115
4. Выработка окиси азота (NO)	115
5. Психологическое воздействие;	116
б. Эффект регулирования гормонов и работы гипофиза, эпифиза и внутренней секреции.	117
7. Регулирование иммунной системы:.....	117
8. Эффект урегулирования чакр	117

До и после хиджамы! **121**

2. Минимум за 24 часа нельзя принимать пищу животного происхождения. Такая пища содержит протеин, что сгущает кровь.	122
---	-----

Содержание

На что стоит обратить внимание после кровопускания:.....	124
Противопоказания хиджама.....	125
Кровопускание пожилым людям:	125
Кровопускание для людей с электрокардиостимулятором:	126
Кровопускание для людей с пересаженными органами:	126
Кровопускание для людей с гипотензией:	127
Кровопускание для женщин в период менструации:.....	127
Кровопускание для людей, перенесших операцию:	128
Кровопускание для больных гемофилией:	128
Кровопускание для беременных женщин:	129
Хиджама для больных, проходящих курс химиотерапии:	130
Хиджама для кормящих матерей:.....	130
Хиджама для больных анемией:.....	130
Классическая хиджама.....	131
Точки классической хиджамы в области спины.....	132
Точки классической хиджамы на голове	133
Точки классической хиджамы в области колена и голени	134
Лечение болезней с помощью хиджамы	135
Главные основы при лечении болезней с помощью хиджамы.	136
Недержание мочи.	137
Нерегулярные менструации. Болезненные менструации.	140
Астма и хиджама.....	141
Депрессия, психологические проблемы	142
Угри, прыщи, фурункулы.	143

Содержание

Анкилозирующий спондилартрит	144
Поясничная грыжа – поясничные боли:	145
Влияние кровопускания на сердечно-сосудистые заболевания:	
.....	146
Кожные заболевания	148
Эпилепсия	149
Фибромиалгия	150
Синдром беспокойных ног	151
Хроническая усталость	152
Мигрень:	154
Неизличимая в современной медицине мигрень излечивается хиджамой.	155
Рассеянный склероз	156
Шум в ушах.	158
Правая и левая доля мозга	159
Артериальное давление (высокое).....	161

“

Самое эффективное из лечений– хиджама терапия.

Хадис Пророка Мухаммеда (с.а.в.)

”



Что такое Хиджама?



Что такое хиджама?

Наше тело собирает в соединительной ткани токсины, тяжелые металлы и другие отходы, от которых не может очиститься посредством печени, почек, селезенки, легких и лимфатической системы.

Хиджама – это умение очиститься от отходов, которые собираются в соединительной ткани, посредством внутрикожных порезов и отсасывания.

Что такое Хиджама?

В чем польза хиджамы?

Хиджама полезна для всех заболеваний, связанных с кровеносной системой.

Нет ни одной болезни, не связанной с кровеносной системой!

С какой частотой нужно делать хиджаму?

Те, кто начал впервые делать хиджаму, не прерывая могут проходить по одному сеансу каждый месяц в течение 12 месяцев.

После каждого ежемесячного сеанса хиджамы, токсины, накопившиеся годами, существенно уменьшаются.

С какой частотой следует делать хиджаму?

Идеальный вариант, в год проходит 4 сеанса хиджамы (1 раз каждые 3 месяца)

Если после годового курса из 12 сеансов хиджамы не наблюдаются какие-либо недомогания, полезно продолжать делать хиджаму как минимум 4-6 раз в год. Древние лекари рекомендуют делать хиджаму как минимум два раза в год. Данный совет также написан как в книгах Ибн Сины, так и в учениях основателя современной медицины Гиппократ. От Ибн Сины до Гиппократ тысячи лет назад многие древние лекари советовали, как минимум два раза в год делать хиджаму. Говорили они об этом тысячи лет назад, когда овощи и фрукты не содержали гормоны и ГМО, когда не было выхлопных газов, когда овощи и фрукты не содержали химические удобрения.





В чем польза хиджамы?

Хиджама полезна для всех заболеваний, связанных с кровеносной системой.



При сегодняшних условиях делать хиджаму два раза в год недостаточно. При сегодняшних условиях для здорового человека необходимо делать хиджаму 3, даже 4 раза в год.

Для больного, впервые делающего хиджаму, надо начинать со спины, головы и колен по очереди.



С какой частотой нужно делать хиджаму?

В году 4 раза (1 раз в 3 месяца) полезно проводить хиджаму



Что такое Хиджама?



Что такое капиллярная хиджама?

Стандарты и процедуры были усовершенствованы Сулейман Гёк Старание открыть основные точки закупорки при лечении каждого заболевания.

(см. капиллярная хиджама)

Капиллярная хиджама

Старание открыть основные стандартные закупорки из всех закупорок больного.

Капиллярная хиджама состоит от 3 до 5 сеансов с перерывами, где при каждом сеансе очищаются разные участки.

Каким бы не было заболевание, для начала посредством капиллярного кровопускания открываются основные закупорки, а затем проводится хиджама непосредственно на участки, связанные с заболеванием.

Для тех, кто впервые делает хиджаму, путем капиллярного кровопускание нужно начинать со спины, головы и колен по очереди.

Данная теория не всегда верна. Не будет неправильным, если начинать лечение сразу с болевых участков.



Что такое капиллярная хиджама?

Стандарты и процедуры были усовершенствованы Сулейман Гёк Старание открыть основные точки закупорки при лечении каждого заболевания. *(см. капиллярная хиджама)*



В экстренных случаях данный метод не подходит.

Вместо этого нужно заглушить боли, а затем приступать к лечению хиджамой.

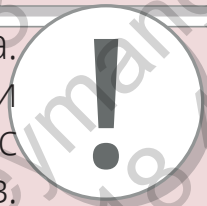
Кто может проводить процедуру хиджамы?

Любой, кто получил образование по хиджаме в профессиональном учреждении и знаком с азами анатомии, может заниматься хиджамой. Нет ничего трудного и опасного в

Для тех, кто впервые делает хиджаму, путем капиллярного кровопускание нужно начинать со спины, головы и колен по очереди.



Данная теория не всегда верна. Не будет неправильным, если начинать лечение сразу с болевых участков.



Что такое Хиджама?



обучении хиджаме.

Для базового обучения хиджаме достаточно 2-3 дневного обучения.

Однако, знать тонкости науки, умение выбрать подходящий метод лечения для больного наряду с хиджамой – это искусство, которое требует «традиционных и комплексных медицинских знаний» и способностей.

Кто может проводить процедуру хиджамы?

Где получить образование по проведению хиджаме?

Любой желающий может легко научиться делать хиджаму.



Кто может делать хиджаму?

Почему нужно обучаться хиджаме?

Каждый кто хочет, может с легкостью обучиться!





Есть ли побочные эффекты хиджамы?



При лечении хиджамой нету побочных эффектов.

Хиджама не имеет никаких побочных действий.

Хороший прагматик должен быть осведомлен всеми методами техник комплексной медицины.

Побочные действия хиджамы.

Хиджама – это природное лечение, не имеющее никаких побочных действий.

Имеет около 30 основных традиционных медицинских методов, и в общем 20 методов традиционного лечения.

Среди методов природного лечения хиджама занимает одно из первых мест, возможно даже первое место.

Хиджама самостоятельно никогда не является стопроцентно достаточным лечением заболевания. Данное правило относится ко всем традиционным методам медицины.

В рамках правил традиционной и комплексной медицины, специалист, проводящий процедуру хиджамы, должен быть компетентен относительно других методов лечения, где и когда их применять. Для успешного применения хиджамы это необходимо.

Что такое Хиджама?

WORLD BEST HIJAMA TRAINING CENTER

FOUNDED BY SULEYMAN GOK



WORLD WIDE HIJAMA COURSE LOCATIONS

ISTANBUL, ANKARA, ANTALYA, MUNIH, DORTMUND, HAMBURG, BERLIN,
WIEN, LOS ANGELES, BOMBEI, NEW DELHI, MOSKOW, TASHKENT, DUBAI,
ZURICH, AND OTHER 30+ CITIES

Учреждение, где вы можете получить образование по проведению хиджама.

www.hijamainstitute.com



История хиджамы

Самый старый письменный источник о хиджаме имеет 5000-летнюю историю. О самом старом произведении, написанном в 3000-ых годах до н.э., где говорится о полезных свойствах хиджамы, упоминается в источнике под названием «Папирус Эберса».

С помощью археологических раскопок было доказано, что в 1 тыс. до н.э. в Китае также делали хиджаму. В 400-ых годах до н.э. основатель современной медицины Гиппократ использовал хиджаму для лечения как внутренних болезней, так и всех недугов в целом.

Метод Гиппократа со временем распространился до стран



Линейный рисунок Египта.

Таблица Календария, Таблица 17.

В писани «Папирус Эберса» говорится о том, что в 3тыс.до н.э. египтяне практиковали хиджаму как метод лечения.



Рельефная надпись, гласящая о том, что в Китае в 1 тыс. до н.э. практиковали хиджаму.

Европы и Азии. Далее в Европе и Ближнем Востоке хиджама основывалась на теории гуморальной патологии и таким образом развивалась.

Что такое теория гуморальной патологии?

Теорию гуморальной патологии (Ahlat-ı Erbaa) лучше всех пояснил Ибн Сина. По мнению Ибн Сины, как внешний мир состоит из четырех стихий (земля, вода, воздух, огонь), также и тело человека состоит из четырех жидкостей (кровь, лимфа, желтая и черная желчь), баланс этих жидкостей приводит к здоровью, нарушение баланса же – к болезням.

В ответ на данное заявление Ибн Сины, Гиппократ и Гален

История Хиджамы



Иероглифы, упоминающие о хиджаме.

описали темперамент следующим образом, аналогичным выводам Ибн Сины (Авиценны)

Темперамент (Характер, нрав) между собой, также, как и четыре жидкости, делятся на четыре группы: сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик.

Эти 4 жидкости имеют связь с каким-либо органом:

- кровь связана с печенью,
- лимфа связана с легкими,
- желтая желчь связана с желчным пузырем,
- черная желчь же связана с головой (головным мозгом).

Лимфа переходит в кровь, кровь переходит в желчь. Кровь не может переходить в лимфу, черная желчь же ни в какую жидкость не переходит.

Данная тема была лучше всего раскрыта посредством символов и архетипов в Ахлат-ы Эрбаа, написанного Физули. По сведениям Ахлат-ы Эрбаа, основной причиной болезни является грусть и печаль.

Ahlat-ı Erbaa'da hacamat uygulayan veya bütünsel tıbbin her hangi bir alanında iştilal eden herkesin okuması ve anlaması gerekli bir



История Хиджамы



Металлические баночки для хиджамы использовали в 1тыс. до н.э.



Материал хиджамы, стеклянные баночки для хиджамы.

История материалов хиджамы.

Ахлат-ы Эрбаа – произведение, которое должны прочитать и понять все, кто увлекается какой-либо областью медицины и



Hicamat bıçağı



Hicamat malzemeleri

практикует хиджаму.

Если посмотреть на историю хиджамы, до н.э. использовались баночки или рожки из металла или бамбука.



Современные медицинские хиджам банки

История Хиджамы

Самое эффективное из лечений– хиджама терапия.

Хадис Пророка Мухаммеда (с.а.в.)



Во время Пророка Ресулаллах (с.а.в) для хиджамы пользовались рогами.

После изобретения стекла, в стеклянной баночке разжигали огонь, где образовывалась сила поглощения в вакууме. Таким методом пользовались долгое время.

В настоящее же время хиджама делается посредством современных вакуумных приспособлений.

*Традиционная медицина при Османской империи.
(оздоровительный комплекс Баязита II в Эдирне)*

Хиджама в исламе

После хадиса Мирадж Пророка Мухаммеда, хиджама в нашей религии Ислам получила важное значение как метод лечения.

Ибн-Аббас говорил: «Посланник Аллаха в ночь Мирадж, при каждом визите в общество ангелов говорил: продолжайте делать хиджаму. И умме вели делать хиджаму!» Тирмизи Тыбб 12, (2054) После хадиса Мираджа, как говорилось в хадисах Пророка Мухаммеда (с.а.в.), применение хиджамы и время в исламе стало обретать огромное значение как метод лечения. Имеется около 30 хадисов о пользе и значении хиджамы.

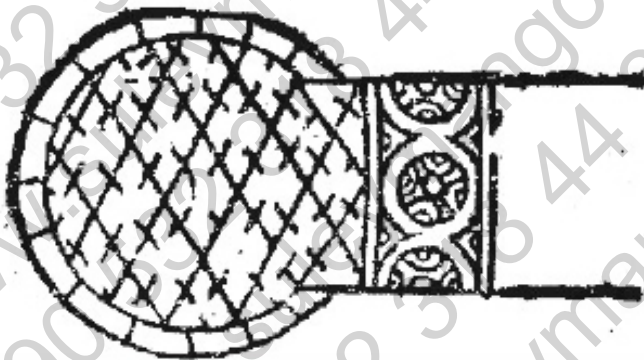
В нашей работе также имеется место и для хадисов, связанных

بِإِذْنِ اللَّهِ وَبِحَسْبِ آيَاتِهِ تُدْرَجُ فِيهِ تَبَعًا لِلشَّارِبِ إِلَى تَصْلِحِ ذَلِكَ
إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى وَهِيَ صُورَةُ الْحِمْدِ الَّتِي يُسْتَعْمَلُ فِيهَا الْحَمْدُ



Диза
мед
936-

Forma venose administrate cum ligno,



а

с хиджамой, так же, как и для другой информации.

Пророк Мухаммед (с.а.в.) в свое время проводил хиджаму при помощи рогов.

Хиджама в период Османской империи

В Османской империи ни одно заболевание, связанное с медициной, не лечили использованием только одного вида лечения.

Османская империя обучила большое количество лекарей в Стамбуле, и почти каждый из них в 1400-1800ых годах советовал применять хиджаму.

Особенно во врачевании при Османском дворце хиджама занимала всегда первое место. От любого недуга в качестве защитной функции от придворных Османского дворца до простого народа в год минимум 3-4 раза делали хиджаму.

Известно, что Султан Абдулхамит Хан Второй, страдающий от бессонницы, вылечился от этого недуга при помощи хиджамы. Этот факт также имеется в архивах. (y.prk.tkm-21/R/1319 Дело №: 44, папка №: 66 Архив Османской империи).

Хиджама в Испании

Ученый исламской медицины Абу-ль Касим аз-Захрави, живший в Аль-Андалусе в 1000 годах, создал нож для хиджамы и использовал его для лечения многих заболеваний.

Сегодня же в Испании хиджама достаточно часто применяется в клинической среде.

Хиджама во Франции

Известно, что Наполеон Бонапарт применял для своих воинов хиджаму очень часто, почти до 16 раз в год и гирудотерапию для уменьшения стресса во время войн, для увеличения силы и устойчивости.

История Хиджамы

Сегодня хиджама очень быстро распространяется во Франции.

Хиджама в Германии

Раньше в Германии хиджама применялась интенсивно. К концу 1800 годов известно, то хиджаму еще делали.

До Гитлера и в иудейской культуре, и у христиан, не являющихся иудеями, проживающих в Германии, практиковалась хиджама. В 1850-1990 годах забытая хиджама вновь начала практиковаться в Германии после 2010 года медработниками, медсестрами и врачами, получившими образование в Институте Хиджамы.

Не стоит путать такие две разные вещи как хиджама и применение стеклянных банок в Германии под названием 'Das Schröpfen'.

İngiltere Hacamat eğitim kurumlarına ve hacamat eğitimi alan herkese yasal uygulama izni vermesi açısından en cesur ve en demokratik gelişmiş ülkedir.



Türkiye'de **YASAK**

İngiltere'de **YASAL**

Спасибо, Англия.



В Англии каждый желающий может обучиться хиджаме и открыть свою клинику.

Хиджама в Англии

Среди развитых стран хиджама быстрее всего распространилась именно в Англии.

Хиджама во всем мире в 1850-1970 годах начала забываться как метод лечения.

Фармкомпании, имеющие мощные лобби, используют различные пути для большей продажи препаратов и предотвращения распространения проведения хиджамы.

Сегодня почти во многих городах Англии и у врачей в частных клиниках, и у специалистов, специально обученных хиджаме, лечение этим методом очень распространено.

Англия является самой демократически развитой и смелой страной с точки зрения разрешения законного применения центрами обучения и всеми обученными хиджаме.

В Турции - ЗАПРЕЩЕНО, в Англии – ЛЕГАЛЬНО.



История Хиджамы

Хиджама в России

Многие русские цари, и даже Сталин делали кровопускание.

В 1675 года, когда в России бушевала эпидемия холеры, для предотвращения эпидемии и укрепления иммунной системы больных пользовались кровопусканием.

До 1800 годов в России практика кровопускания занимала место среди часто используемых методов лечения. Коммунистическая Россия стала страной с меньшим влиянием хиджамы в результате лоббистской деятельности фармкомпаний, заставившей забыть о ней.

На сегодняшний день в России, особенно в Крыму и Татарстане, в частных клиниках и больницах довольно сильно распространена хиджама.

В получивших независимость после Коммунистической России странах, таких как Украина, Азербайджан, Узбекистан и Казахстан, хиджама также получила быстрое распространение.

Хиджама в Иране

С 1950 года по настоящее время, относительно хиджамы больше всего «медицинских» исследований проводилось в Иране. Учреждением, которое тщательно работает над методом лечения как хиджама, является Медицинский факультет Университета Керменшах в Иране. Такие доктора как Алирыза Ахмеди, Кхосро Фархади, Реза Мухаммеди, одни из тех, кто сотрудничает с данным университетом относительно



Стеклянные баночки для хиджамы, использованные в 500-ых годах до н.э. в Иране.

хиджамы

Трудно поверить в то, что в 1600-1850-ых годах после Османской империи хиджаму больше всего делали в США.



В 16-19 веках в Америке хиджама являлась самым распространенным методом лечения.

В эти годы в США для лечения любого рода заболеваний в первую очередь применяли хиджаму.

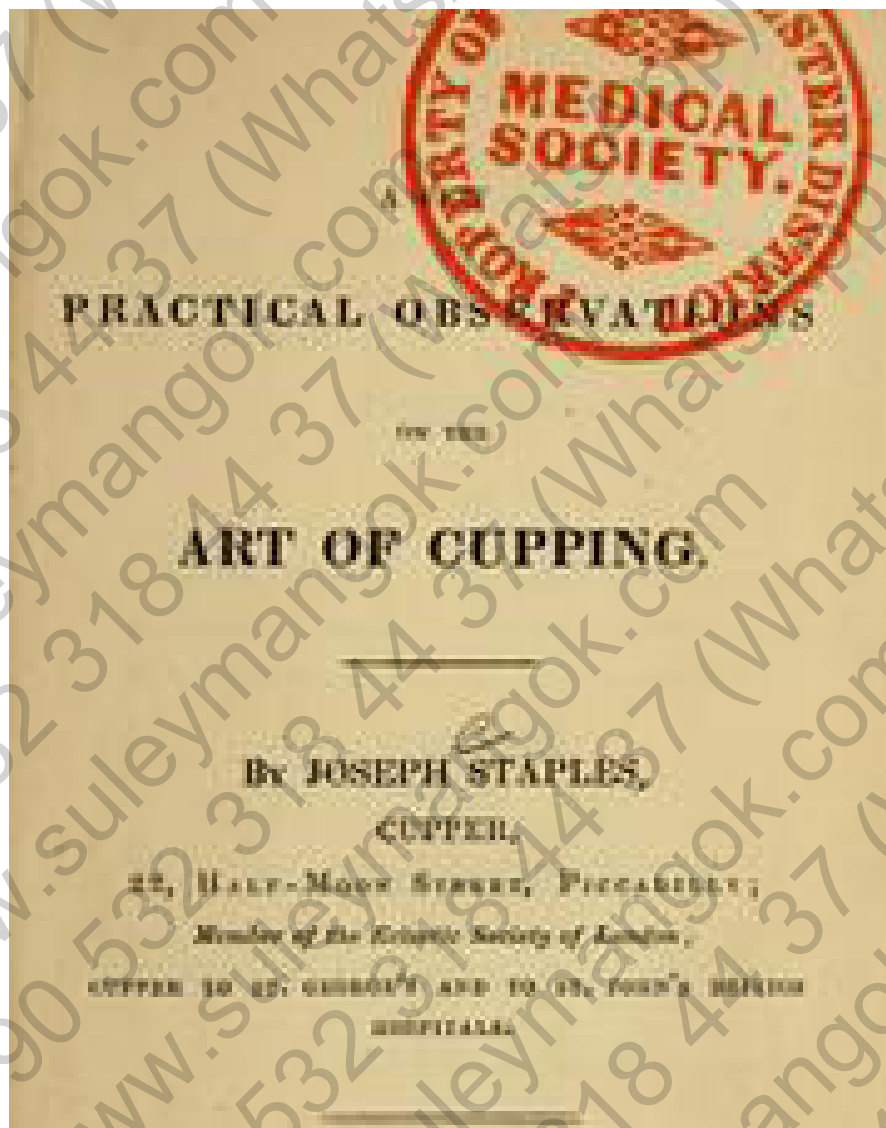
История Хиджамы



Изображение набора для хиджамы, изобретенного в США в 1650-ых годах.



Изображения материалов для хиджамы, выставленных в Музее Науки Смитсонован в округе Вашингтон в США и произведенных «George Tiemann Co» в 1650-ых годах.



Обложка книги Art of Cupping , написанной в США.

История Хиджамы

Хиджама в Соединенных Штатах Америки

Трудно поверить в то, что в 1600-1850-ых годах после Османской империи хиджаму больше всего делали в США.

В Соединенных Штатах Америки хиджама в 16-19-ых веках использовалась среди эмигрировавших народов как метод лечения разного рода заболеваний.

Томас Мейплсон, внесший большой вклад в распространение лечения хиджамой в Америке, в 1833 году написал книгу 'A Treatise of the Art of Cupping' и применял метод хиджамы при лечении многих заболеваний.

Мейплсон в своей книге рассказывает о систематичности и возможности лечения головной боли, головокружения, шума в ушах, эпилепсии, ревматоидного артрита, боли в суставах, боли в пояснице при помощи хиджамы.

В 1834-ых годах в журнале «The Boston Medical Surgery» вновь было написано несколько статей о хиджаме.

До 1900-ых годов хиджама широко применялась в США, однако в результате лоббистской деятельности фармкомпаний была побеждена, и эти компании представили народу США синтетические препараты фармкомпаний как современные препараты, тем самым принудив забыть их о хиджаме как об устаревшей практике также, как и во многих мировых странах.

В 2000 годах хиджама снова возобновилась и в результате стараний некоторых специалистов после 2010-ых годов в некоторых округах США в клиниках и больницах начала применяться. Метод хиджамы с 2010-го года по сегодняшний день начал практиковаться как народными специалистами, обученными хиджаме и иглоукалыванию, так и в частных клиниках во многих округах США.

США составив статистику научных данных для лечения, является страной, изобретения наборов банок применяемые для хиджамы, подобных современным (баночки, используемые в 2000 годах).



Приспособления для хиджамы, изобретенные в 1720-ых годах в США.

История Хиджамы



Изображения материалов для хиджамы, выставленных в Музее науки Смитсоnian в округе Вашингтон в США и произведенных «George Tiemann Co» в 1650-ых годах.

Вследствие того, что метод не имеет побочных и скорых действий особенно при давлении, мигрени и боли в поясницах, увеличивается количество тех, кто делает хиджаму и тех, кто применяет хиджаму, получив нужное образование.

Хиджама в Малайзии

Во многих округах Малайзии в клинической среде практикуется хиджама. В государстве Малайзия любой кто, обучен анатомии и гигиене может себе открыть клинику, научившись применению хиджаме.



Процедура хиджамы специалистом в клинике в Малайзии

Хиджама в Голландии

Правительство Голландии оплачивает годовые расходы в определенном размере граждан по защите и лечению народной медициной. И хиджама медленно вошла в применение в клиниках Голландии. В Голландии частные медицинские фирмы поддерживают практику хиджамы.

Самый важный фактор в этом случае – это то, что какой бы ни была болезнь, специалисты традиционной медицины внушают людям «не употреблять химические лекарства». В силу уменьшения расходов страхования больных, не употребляющих химические лекарства, в Голландии хиджама как для народа, так и для страховых компаний выгодна.

Хиджама в Турции

В 1930-ых годах хиджама в Турции неофициально была запрещена и забыта, людей направляли на употребление химических, синтетических препаратов, применяющим и практикующим хиджаму налагались штрафные санкции, путем запугивания народа данный метод лечения был забыт.

История Хиджамы

История хиджамы в Турции

Хиджама стала известна в Турции благодаря Эмине Эрдоган, супруге Президента ТР Реджеп Тайип Эрдогана.



Речь Ув. Эмине Эрдоган
на открытии 1. Международно.
хиджама терапии

Emine Erdoğan'lı "İslami alternatif tıp" propagandası

Peygamber'in sünnet kıldığı iddia edilen, ilkağalardan kalma bir tedavi yöntemi olan "hacamat", "kupa terapisi" adı altında tekrar popülerleştirilmeye çalışıyor. Önümüzdeki üç gün toplanacak Kupa Terapisi Sempozyumu'nun açılışını, Başbakan'ın eşi Emine Erdoğan yapacak.



İslam karşıtı gazeteler tarafından çok
ağır eleştirilere maruz k.



HACAMAT® DERNEĞİ

Эмине Эрдоган

Вступительная речь Первой международной терапии мед.банками Сулейман Гёк

Стала поводом для распространения хиджамы среди многих госслужащих и министров в Турции



Сулейман Гёк Обучение хиджаме в Дортмунде/Германия



HACIAMAT[®]
ENSTITÜSÜ

www.hijamainstitute.com

Институт Хиджамы позволил распространить его в Турции.
С 2008 года в 17 странах (включая Бразилию, Пакистан, и т.д.)
более в 40 городах было дано обучение 8 тыс. обячающимся.
Институт Хиджама был открыт автором Сулейманом Гок.

Как делать хиджаму?

Прежде всего определяются точки для проведения хиджамы.

Для человека, впервые делающего хиджаму, в первые три стандартные сеанса применяется капиллярное кровопускание.

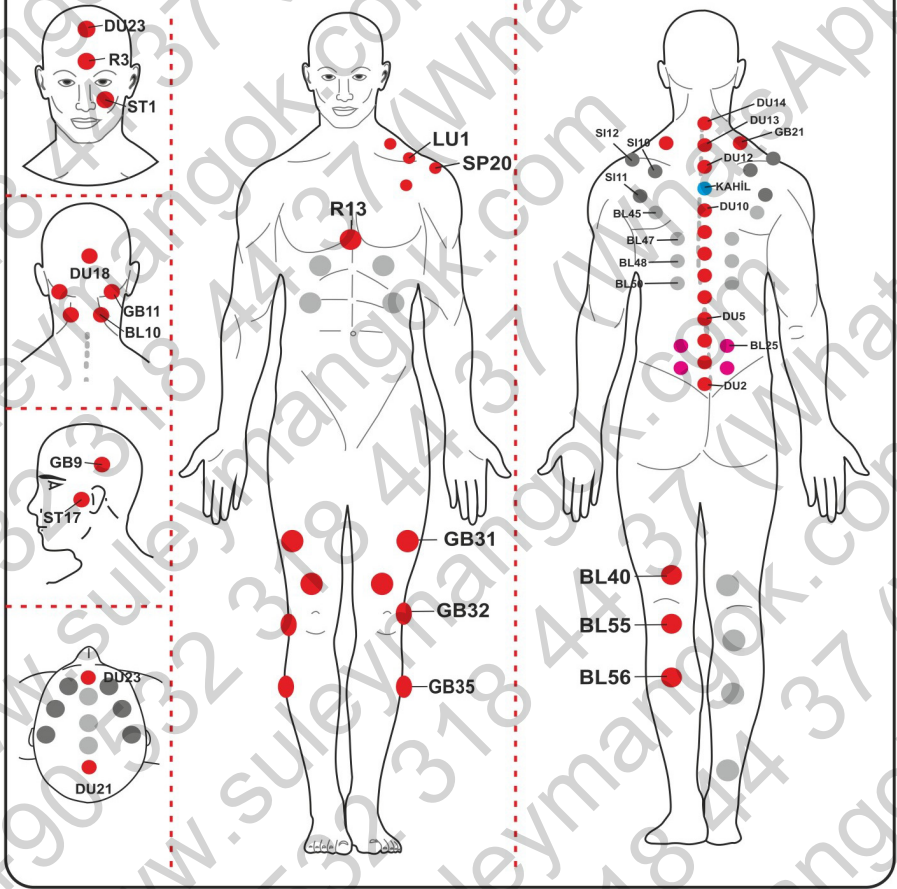
Область для кровопускания обрабатывается спиртом или уксусом.

После определения точек хиджамы, баночки на 1-3 минуты присасываются на области применения кровопускания. Это называется первичное вакуумирование.

Очень важно время и сила вакуумирования.

1

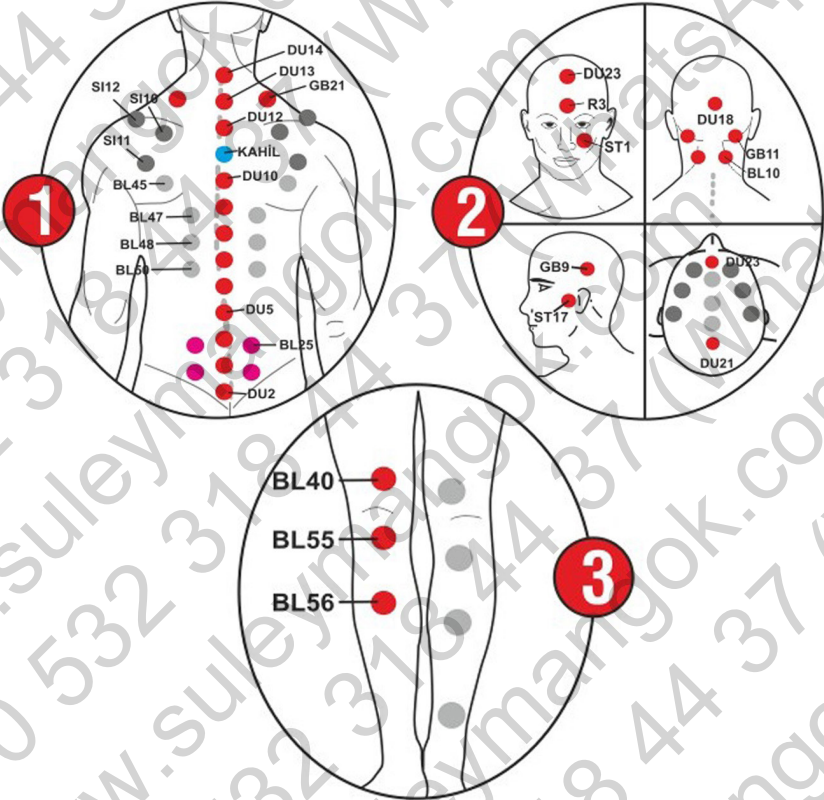
Наставление для проведения хиджамы



2

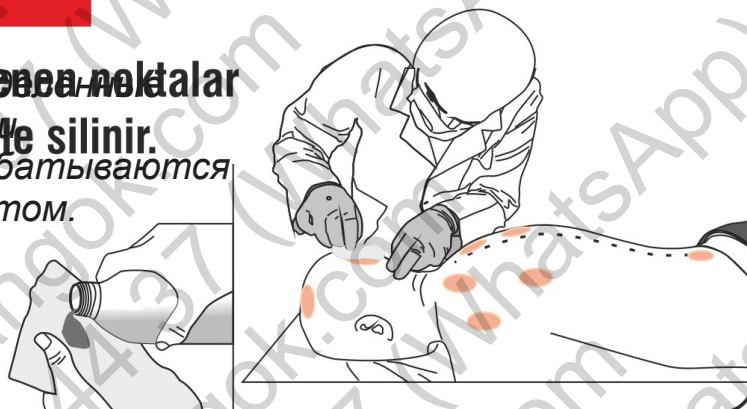
Nokta belirlemeye sırası ile sırt kafa

К определению точек и мест по порядку по очереди после капиллярной хиджамы спины, головы и ног.



3

**Вторичные точки хиджамы
алкоголем silinir.
обрабатываются
спиртом.**



Сначала определить точки применения хиджамы. После первичного вакуумирования определенных точек переход к процедуре надрезания.

Время вакуумирования меняется в зависимости от возраста больного и области применения.

Для первичного вакуумирования нет стандартного времени вакуумирования. Необходимо вынуть баночки, как только область присасывания начнет розоветь. Если сила вакуума будет недостаточной, то токсичные вещества не выделятся наружу полностью.

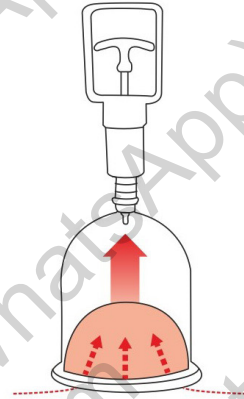
Долгое вакуумирование же приведет к сбору токсичных веществ и появлению волдырей, наполненных жидкостью.

Процесс вакуумирования собирает в области присасывания грязную кровь и токсичные вещества. В результате чего делаются надрезы ланцетом 1см длиной 1-2мм шириной.

4

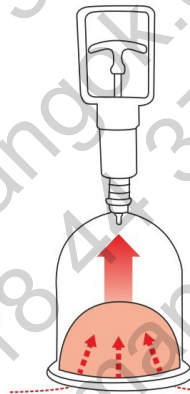
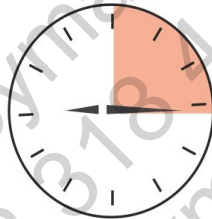
Hacamat yapılacak noktalara ön vakumlama yapılır

На точки хиджамы делается
первичное вакуумирование.



5

ожидание при первичном
вакуумировании
**Ön vakumlama bekleme süresi
1-3 dakika arası olmalıdır.**



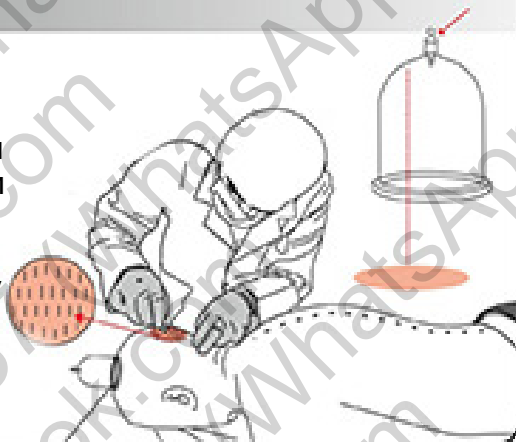
ученые выдвигали разные точки зрения. Некоторые говорили, что достаточно одного раза, так как при первом разе черная

Как делать хиджаму?

6

Делаются надрезы удобным ланцетом 1см длиной 1-2мм шириной.

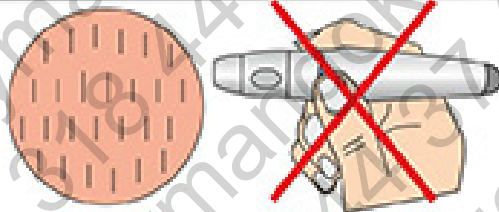
Расстояние между надрезами может достигать 1 см.



стакан или баночка снимается

Надрезы после хиджамы необязательно бинтовать. Если продезинфицировать маслом зверобоя надрез быстрее затянется.

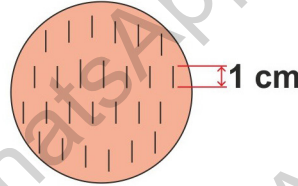
7



неправильно делать точечные
укальвания инсулиновыми шприцами

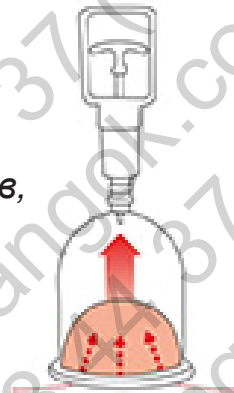
8

0,5 cm den küçük çizikler
приходят никакой пользы.
rayda sağlamaz. Hacamat ta
В хиджаме надрезы должны
cizgi uzunlugu asgari 0,5 cm
составлять минимум 0,5 cm,
maksimum 1,5 cm, ideal olan 1 cm dir. Eğer büyük kupa çalıyorsanız
0,5 cm'den 1,5 cm, videoda da 1 cm dir. Eğer
çizikler biraz daha uzun olabilir. надрезы могут
быть немного длиннее. Для маленьких баночек
küçük kupalarda çizikler daha küçük olabilir.



9

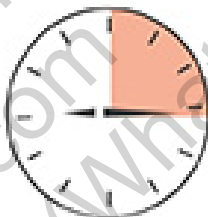
после выполненных надрезов
при выделении подкожных
тяжелых металлов из надрезов,
вновь проводится процесс
вакуумирования.



После сделанных надрезов вновь проводится процесс
вакуумирования

Как делать хиджаму?

10

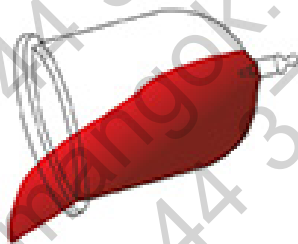


при втором вакуумировании время ожидания не должно превышать 10 минут, в идеале же должно быть 7-8 минут.



11

после освобождения вакуума, края баночек вытираются мягкой салфеткой. Обработка открытых ран спиртом увеличивают риск появлению следов.



После освобождения вакуума, края баночек вытираются салфеткой.

Обработка открытых ран спиртом увеличивают риск появлению следов.

12

После второго вакуумирования необходимо подождать не более 10 минут.

неправильно накрывать раны марлей

Открытая рана, контактируя с кислородом и воздухом затягивается еще быстрее.

кровь очищается на 70%.

Процесс вакуумирования проводится до тех пор, пока не выступит алая кровь.

Самый долгий процесс не должен превышать 10 минут. Для наилучшего применения должны использоваться воздухонепроницаемые качественные баночки. Неправильное и частое вакуумирование может негативно повлиять на подкожные токсины.

После завершения вакуумирования и обработки маслом зверобоя области хиджамы не стоит накрывать марлей или чем-либо еще. Открытая рана, контактируя с кислородом и воздухом затягивается еще быстрее. Проверено опытом.



Как делать хиджаму?

13

раны обрабатываются маслом зверобоя и заклеиваются пластырем.

Рана полностью затягивается за 2-3 дня.

Если проявится желтая лимфатическая жидкость известная как жидкость лимфатической системы необходимо сразу остановить процедуру. Если кровь не идет, нет определенного правила, гласящего о том, что нужно обязательно ждать до выделения лимфатической жидкости.

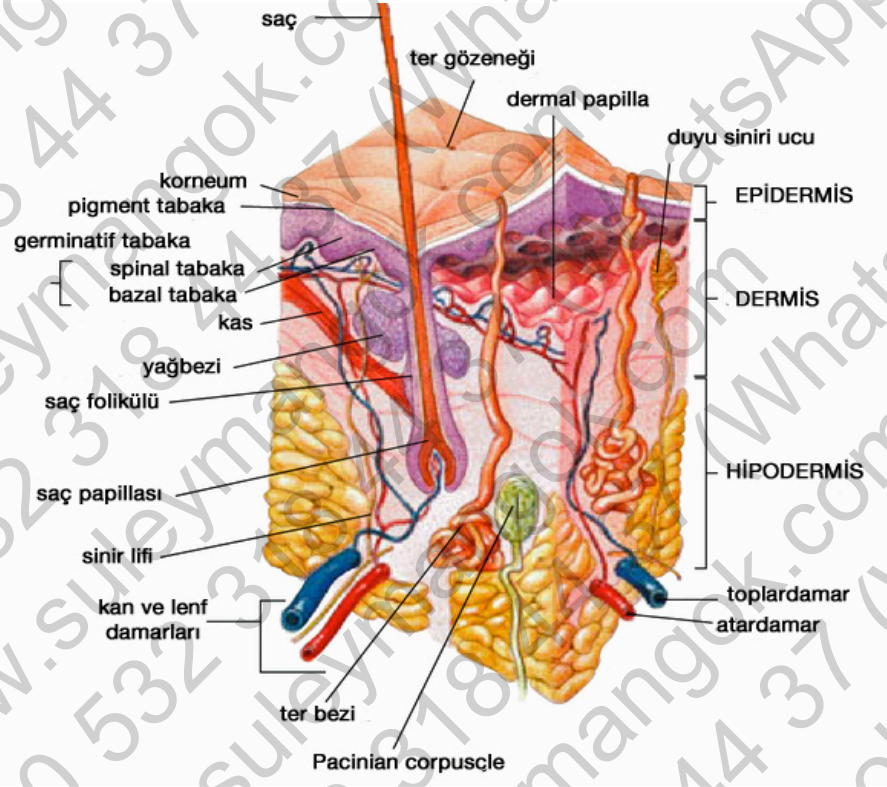
Как только завершится процесс вакуумирования, точки кровопускания тщательно вытираются, чистятся, также можно обработать и дезинфицировать рану маслом зверобоя. Масло зверобоя обладает большим защитным свойством, чем продающиеся на рынке химические крема, средства для стерилизации и дезинфекции открытых ран как настойка йода и другие.

После завершения вакуумирования и обработки маслом зверобоя области хиджамы не стоит накрывать марлей или чем-либо еще. Открытая рана, контактируя с кислородом и воздухом затягивается еще быстрее. Проверено опытом.

Связь между кожей и иглокальванием, кожей и хиджамой.

Уникальные пути и каналы энергии жизни, достигающие каждой клетки с точным направлением течения, живущей

Как делать хиджаму?



АНАТОМИЯ КОЖИ

Практикующий хиджаму должен знать анатомическую структуру кожи. При применении вакуума с большей силой, необходимо понимать, что происходит забивание пор кожи и промежуточных срезов.

Как делать хиджаму?

в теле, имеют свои признаки. Эти каналы называются меридианы.

Точки иглоукалывания также занимают места в этих меридианах. В хиджаме глубина надрезы составляет 1,5-2 см, достигает только поверхность дермы, не уходя под кожу.

С началом первичного вакуумирования подкожные токсичные вещества двинутся по потовым железам, затем через надрезы при втором вакуумировании выделяются наружу. Толщина эпидермиса и дермы зависит от возраста больного, климата в месте проживания, и даже от его болезней.

Даже цвет кожи больного может рассказать о многом.

Если видны капилляры и артерии на спине, особенно в шейной области, это говорит о том, что слой эпидермиса утончился, что является признаком ночных кошмаров, бессонницы, нерешительности и психологических проблем.

Anton Jayasuriya Clinical Acupuncture s. 435

Положения применения хиджамы

В положении лежа (на кушетке)

Хиджама в лежачем положении полезна для прилива крови в головной мозг, для более комфортного положения больного.

Хиджама полезнее, если во время процедуры правильно дышать, работая диафрагмой.

Хиджама в положении лежа на кушетке обеспечивает удобство и комфорт для больного.

Хиджама в положении сидя (на табуретке или пуфе)

Не советуется для тех, кто делает хиджаму впервые.

Применяется для тех, кто имеет опыт, кто ранее делал хиджаму.

Хиджама не делается сидя на полу, в положении по-турецки, или на коленях.

На коленях кровообращение увеличивается и поток крови в головной мозг участится. Однако, во время хиджамы больному необходимо сесть в удобном положении.

Хиджама в положении сидя.



Uzananarak muayene masası üzerinde yapılan hacamat hasta için çok büyük kolaylık ve rahatlık sağlar.

Как делать хиджаму?

Примечания, на которые стоит обратить внимание во время применения хиджамы

Очень важно перед процедурой хиджамы больного убедить в добрых намерениях (то есть произнести своего рода молитву). Самой короткое из таких: «О Господи, я намерен сделать хиджаму для лечения всех болезней, дай мне исцеление».

Такого рода молитва способствует ослаблению капилляров, быстрому очищению от токсинов.

Во время хиджамы благоприятно подействует чтение Аята Аль-Курси тем, кто делает и кому делают. Очень полезно, чтобы и тот, кто делает, и тот, кому делают, совершили омовение.



Oturarak yapılan hacamat

Как делать хиджаму?

Необходимо, чтобы среда, в которой делается хиджама, была спокойной и тихой.

Во время хиджамы неприемлемо беседовать и пустословить.

Во время хиджамы просмотр ТВ, разговоры по телефону и подобное запрещены.

Неправильно одновременно нескольким людям делать хиджаму.

Не должно разрешаться большому количеству людей в комнате, где делают хиджаму, присутствие и просмотр.

По возможности в комнате должны находиться только тот, кто делает хиджаму (при необходимости ассистент) и больной.

Хиджама полезнее, если во время процедуры правильно дышать, работая диафрагмой.

Надрезы, сделанные друг под другом должны достигать половины.

Важные технические особенности,

- период вакуумирования не должен превышать 3 минут

- сила вакуума не должна быть слишком высокой

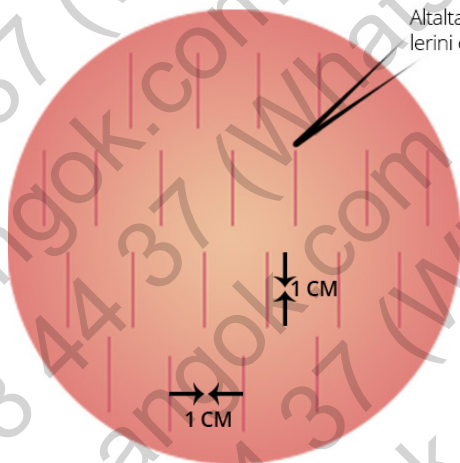
- надрезы, сделанные друг под другом, могут не быть на одном уровне.

- длина надреза не должна превышать 1 см, ширина – между 1 и 1,5см.

Вакуумирование №1 самое идеальное вакуумирование. Не



Как делать хиджаму?



Правильный Вариант

Altalta çizilen çizikler birbirlerini ortalamalıdır.



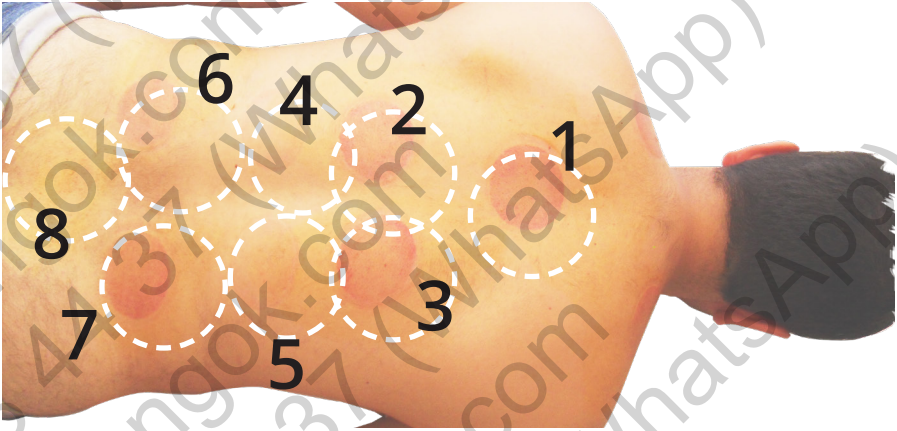
Неправильный Вариант

темное и не светлое. Кожа готова к кровопусканию. Даже если №2 и №3 кажутся идеальными, если внимательно приглядеться на №2, то можно заметить, что кровообращение не равномерное и не сбалансированное. Это признак начала закупоривания капилляров в данной области.

С анатомической точки зрения, данная область соответствует легкому. Согласно науке акупунктуры, мочевые пути также соответствуют меридиану. Надо провести анализ обеих сторон.

Вакуум под №4 и №5 довольно проблемные зоны. Тем самым, и время вакуума и сила соответствуют №1 (данные области соответствуют печени, селезенке, поджелудочной железе. Большой пришел, жалуюсь на сахарный диабет)

Как делать хиджаму?



Изображение, о показывающее степень важности времени и силы вакуумирования

№6 и №7 проблемные участки с низкой циркуляцией крови. Точки соответствуют расположению надпочечников.

№ 8 кобчик совершенно закрытая зона, где нет никакой циркуляции.

Выбор материала в хиджаме

Вакуумные пластиковые баночки? Стеклонные огненные баночки?

При использовании баночек для хиджамы появляется возможность увеличить и уменьшить силу вакуума через затворы, расположенные на верхней части баночки. Тем самым регулировать силу вакуума не составит труда.

Хиджама посредством огня затрудняет контроль над силой вакуума. Вакуум выше нормы может стать поводом для нежелательных обстоятельств и противопоказаний.

Как делать хиджаму?

Очень сильный и долгий вакуум становится причиной разрушения токсичных веществ, не выделяясь наружу, и забивания пор.

Если вакуум держать дольше необходимого, для начала появятся волдыри с жидкостью.

Намного легче регулировать и контролировать силу вакуума пластиковыми вакуумными баночками.



Самый допустимый, самый здоровый метод проводится посредством вакуумных баночек. Есть очень легко такими баночками «регулировать силу вакуума», которая необходима в высшей степени.



При работе с огнем необходимо каждый раз убирать баночки для регулировки силы вакуума и повторно ставить их. Убирать и ставить банки повторно хлопотно.

Как делать хиджаму?

Пояснения относительно важности силы вакуума.

Во время хиджамы как для процесса надрезания, так и после, очень важна сила вакуума, применяемая в точке хиджамы.

Даже важна в такой степени, что получение пользы большого

Намного легче регулировать и контролировать силу вакуума пластиковыми вакуумными баночками.



от хиджамы зависит от силы вакуума и времени.

Есть некоторый вред применения очень высокой силы вакуума или установления времени выше нормы.

Самая большая ошибка неопытных практикующих хиджаму заключается в том, что они пытаются вакуумировать до тех пор, пока кровь не выделится до конца.

Сила вакуума при этом способе применена немного выше нормы. Несмотря на то, что больной молодого возраста вследствие наличия некоторой дряблости и провисания незначительное увеличение силы вакуума не нанесет вреда.

Больным с твердой и напряженной кожей сила вакуума должна применяться минимальная.

Сильное вакуумирование при Хиджаме большая ошибка.



Как делать хиджаму?



Самое темное изображение, полученное после идеального кровопускания.
Покраснения, образованные вследствие вакуумирования, проходят в течение
1-2 дней.



На данном рисунке как вы видите применили вакуум силой выше нормы.



образуют утолщение. Это становится причиной сужения и уплотнения открытых надрезов и каналов потовых желез.

После идеальной хиджамы цвет кожи должен быть розовым и светлым. Посиневшая кожа признак неправильного применения хиджамы.

Медицинское кровопускание, хиджама как сунна, религиозное кровопускание;

Нет таких понятий как медицинская хиджама, исламская хиджама, хиджама как сунна или религиозная хиджама.

Делать хиджаму и есть сунна, но нет такого понятия как хиджама как сунна или хиджама, противоречащая сунне.

Нет также понятия медицинская хиджама.

Если бы возникла необходимость классифицировать применение хиджамы, то отец медицины Ибн Сина разделит

Как делать хиджаму?

бы их на медицинское кровопускание, хиджама как сунна и религиозное кровопускание. Хиджама имеет как медицинское, так и религиозное направление. Тот, кто делает хиджаму должен знать оба направления.

«Сухая» хиджама (ставить банки)

Сухой хиджамой называют процедуру, при которой на больные участки тела ставятся банки на 3-5 минут.

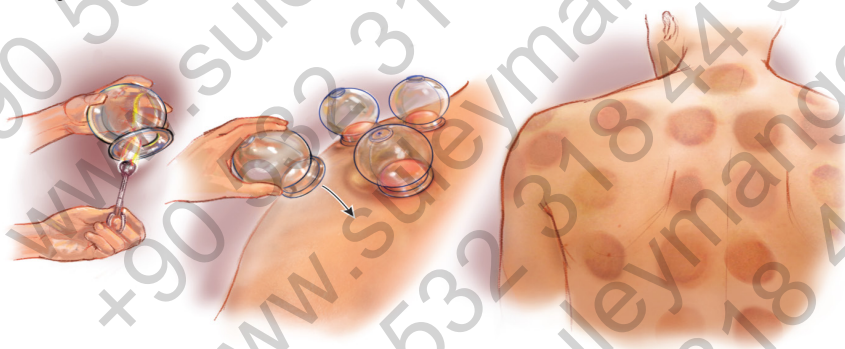
Данная процедура не очень полезна. Имеются некоторые противопоказания. Может стать причиной забивания пор кожи, посинения не проходят долгое время.

Баночный массаж;

После нанесения оливкового, перцового или подходящего масла для массажа на участки спины, вакуумные баночки слегка присасываются на масляные участки кожи.

Вместо того, чтобы двигать баночки вверх-вниз, влево-вправо, более полезным будет движение баночек по направлению сосудистой и лимфатической систем. Баночный массаж не принесет вреда, если делать его раз в неделю или месяц.

Такой массаж способствует пробуждению дермы, ускоряет кровообращение. Частое применение массажа приведет к провисанию кожи, уменьшению эластичности. Продолжительность баночного массажа не должна превышать 5 минут.



Как делать хиджаму?

Масло зверобоя, применяемое после хиджамы, не используется при массаже. Масло зверобоя имеет свойство закупоривать поры. Для массажа предпочтительны раскрывающие поры и согревающие масла.

Массаж при кровопускании (массаж во время хиджамы)

Массаж во время кровопускания с использованием вибрационного электрического массажера увеличивает пользу самой хиджамы. Это называется массаж во время хиджамы.

Массаж во время хиджамы должен применяться после проставления вакуумных банок и после второго вакуумирования «во время хиджамы» с выполненными надрезами. Практикующие хиджаму знают хорошо – у некоторых больных иногда кровь почти не выделяется. Так как кровообращение слишком слабое.



При баночном массаже, спина и области массажа натираются маслом, присасываются банки, движениями вверх-вниз или кругами делается массаж.

Как делать хиджаму?



Массаж при кровопускании

Массаж, выполняемый во время кровопускания, при использовании вибрационного электрического массажера. Массаж во время хиджамы увеличивает пользу самой хиджамы.



Массаж выполняется по направлению течения вен и лимфатических каналов.

Массаж перед хиджамой

Массаж перед хиджамой особо не советуется.

Однако имеются исключения. Если люди с лишним весом или слабым кровообращением сделают массаж перед хиджамой, это только улучшит сам процесс хиджамы.

При массаже перед кровопусканием токсины, которые должны

выделяться при хиджаме, вновь распадаются в теле.

Лимфатический дренажный массаж после хиджамы

Через неделю после хиджамы, когда раны заживут,

При массаже перед кровопусканием токсины, которые должны выделяться при хиджаме, вновь распадаются в теле.



лимфатический дренажный массаж улучшает полезные свойства хиджамы.

Лимфатический дренажный массаж можно делать не только после хиджамы, но и периодически в качестве помощника при лечении заболеваний и повышении энергии тела.

Лимфатический дренажный массаж благоприятно

Лимфатический дренажный массаж благоприятно влияет на увеличение пользы хиджамы.



влияет на увеличение пользы хиджамы.

Хиджама и пиявки

Пиявки благодаря ферментам, содержащимся в желудке, помогают расщеплять токсины и тяжелые металлы.

Пациенты с нормальным кровотоком при достаточном количестве сеансов должны делать хиджаму, затем перейти на

Как делать хиджаму?

гирудотерапию.

Пациенты с меньшим избыточным кровообращением, применяя гирудотерапию до хиджамы, получают больше пользы.

Нет смысла делать и кровопускание, и гирудотерапию одновременно.

Многие врачи рекомендуют делать перерыв между кровопусканием и гирудотерапией минимум 1 неделю.

Одновременное применение кровопускания и гирудотерапии в современной медицине во многих безвыходных положениях эффективно влияет на лечение многих болезней.



Одновременное применение кровопускания и гирудотерапии в современной медицине во многих безвыходных положениях эффективно влияет на лечение многих болезней.



Как делать хиджаму?

Для метода, применяемого к больному в традиционной медицине, нет определенного стандарта в применении хиджамы или лечения пиявками. Изменения происходят в зависимости от пациента.



Как делать хиджаму?



Земля, огонь, вода, воздух

Хиджама и темперамент

Польза, полученная от лечения хиджамого, для каждого разная.



Польза от хиджамы меняется в зависимости от природы (темперамента) человека.

Согласно понятию под названием темперамент или гуморальная патология, жизнеспособность человека состоит из земли, которая содержится в твердых частях тела, воды, которая содержится в жидкостях, воздуха, обеспечивающего дыхание, и огня, который есть в душе, являющегося ядром

Хиджама и Темперамент

Mizaçlar, mevsimler, burçlar, organlar tablosu

Dört Unsur	Hava	Ateş	Toprak	Su
Dört Hilt (sıvı)	Kan	Sarı safra	Kara safra	Balgam
Organı	Kalp-Akciğer	Karaciğer-Öd	Dalak-Mide	Beyin
Mevsimi	İlkbahar	Yaz	Sonbahar	Kış
Yaş dönemi	Çocukluk	Gençlik	Erişkinlik	İhtiyarlık
Fiziksel özelliği	Nemli-Sıcak	Kuru-Sıcak	Kuru-Soğuk	Nemli-Soğuk
Rengi	Kırmızı	Sarı	Siyah	Beyaz
Tadı	Tatlı	Acı	Ekşi	Tuzlu
Zamanı	Sabah	Öğle	İkinci	Akşam
Karakteri	Sıcakkanlı	Öfkeli	İçine kapanık	Soğukkanlı
Burcu	İkizler-Boğa-Koç	Başak-Aslan-Yengeç	Terazi-Akrep-Yay	Balık-Kova-Oğlak
Musiki makâmı	Şehnâz İsfahân Nevâ	Rast Hicaz Büzürk	Irak Büselik Zengüle	Hüseynî Uşşâk Nevrûz
Tedavisi	Kuru, Sıcak İlaçlar	Nemli, Soğuk ilaçlar	Nemli, Sıcak İlaçlar	Kuru, Sıcak İlaçlar

жизнеспособности. В человеке, являющемся частью вселенной, эти четыре элемента имеют свои эквиваленты в виде жидкостей.

В каждом органе жидкости разные, но между собой находятся в сбалансированном состоянии. То есть у каждого органа теплота, холод, влажность и сухость разная.

В каждом климате их значимость растет. С обновлением овощей и фруктов каждый месяц, увеличивается влияние на тело и уровень крови весной, желтой желчи летом, черной желчи

**** у каждого человека свой темперамент

*** есть основные 4 темперамента, и образованные из них 19 подвидов. Темперамент человека склонен к одному из этих четырех жидкостей. Таким образом, при увеличении одной из жидкостей нашего тела видны изменения темперамента.



Земля Сухой-холодный Черная желчь Селезенка желудок	Вода Влажный-холодный Лимфа Мозг
Воздух Влажный – теплый Кровь Сердце-легкие	Огонь Сухой-теплый Черная желчь Печень – желчный пузырь

Склонность к темпераменту определяется таким способом:

При повышении крови в теле человека – дружелюбный (полнокровный)

При повышении лимфы в теле человека – спокойный (ленивая лимфа)

При повышении желтой желчи в теле человека – злой (порывистый)

При повышении черной желчи в теле человека – пессимистичный, меланхолический.

Тело человека имеет свойство защищать свой баланс и восстанавливать его. Если питательные вещества находятся в достаточном количестве в сосудах, воздействие внутренней теплоты преобразуется в кровь, если же уровень недостаточный – образуются остальные жидкости (желтая желчь, черная желчь, лимфа). Несбалансированное повышение

Особенности крови

Кровь (теплая/влажная) образуется из таких продуктов питания как мясо и яйца.



При повышении возникает горечь во рту, сонливость, спокойствие, зевота, чесотка (экзема), неуклюжесть, утяжеление тела, появление прыщей на коже и спине, носовое кровотечение, раздражительность, покраснения кожи.

Время года: весна (теплая и влажная)

Быть подальше от кроветворных и протеиносодержащих продуктов.

Характер: дружелюбный, ласковый, усидчивый, позитивный.

Особенности черной желчи

Черная желчь (холодная/сухая) содержится в сухих продуктах как чеснок.



При повышении возникает горечь во рту, жажда, желтуха, малокровие, отсутствие аппетита, бессонница (то есть не отсутствие сна, а неспособность воспользоваться сном в полной мере)

Время года: лето (теплая и сухая)

Желтую желчь повышают продукты, поедаемые летом. Употреблению летом содержащих жидкость продуктов, таких как арбуз, персики, виноград, очень полезно.

Характер: злой, порывистый, нетерпеливый.

Особенности черной желчи

Черная желчь (холодная/сухая) содержится в сухих продуктах как чеснок.



При повышении возникает отсутствие аппетита, похудение, пессимизм, страх, волнение, печаль, горе, раздражительность, ночные кошмары.

Время года: осень (холодная и сухая)

Осенью полезны патока, мед и орехи.

Характер: пессимистичный.

Особенности лимфы

Лимфа (холодная/влажная) образуется из рыбы, кефира, незрелых фруктов.



нарушение пищеварения, хроническая усталость, сонливость.

Время года: зима (холодная и влажная)

Зима холодная и влажная, увеличивает лимфу.

Самые полезные продукты питания зимой - это рис и мясо. Зимой надо потреблять мясо.

Характер: спокойный, ленивый.

Хиджама и Темперамент

этих жидкостей приведет к возникновению заболеваний.

Многие древние ученые установили, что мозг занимает место черной желчи и, что при повышении черной желчи у больного нарушается психика, ослабевает сила воли.

Соответствующее и сбалансированное объединение этих жидкостей приведет к здоровому организму, а несоответствующее объединение и нарушение качества приведут к болезням.

Диагноз больного определяется прежде всего установлением повышения одной из жидкостей.

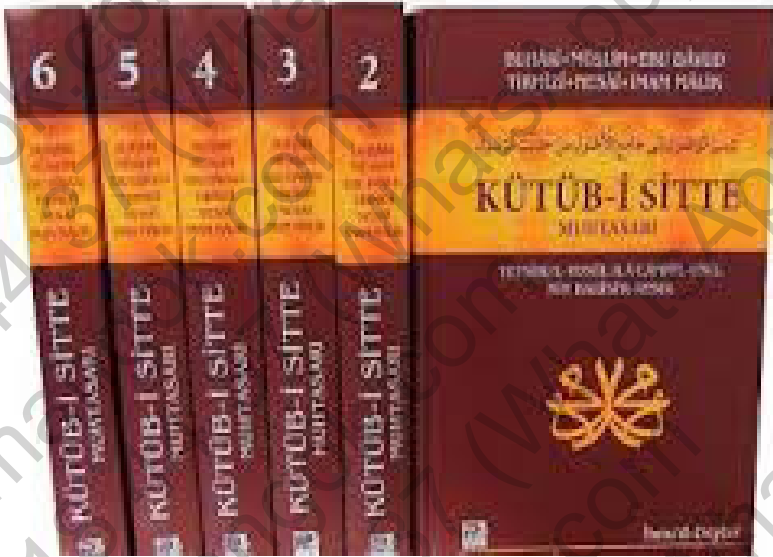
Tabib İbn-i Şerif, YADİGAR,

Ahmet El Merdani, Kitab'ul Müntehab Fit Tib

İbn-i Sina El Kanun fit tıb

Yu Yan Ren Ke Medicine and Healthcare among Chinese Ethnic Minorities (Uyghurs)

Robert Simmons, Stone of the new consciousness.



Хадисы о хиджаме

Хадисы, связанные с хиджамой

Существует более 30 хадисов, доказывающих пользу и важность хиджамы. Здесь мы поделимся с вами хадисами из Kütüb-i Sitte.

Хадис № 1203. Ибн Аббас сказал: «Пророку (с.а.в.) сделали хиджаму во время ихрама».

Buharî, Cezâu's-Sayd 11, Tibb 12,15; Müslim, Hacc 88., (1203); Ebu Davud, Menâsik 36, (1835-1836); Tirmizî, Hacc 22, (839); Nesâî, Hacc

Хадисы Пророка (с.а.в.) о хиджаме

92, (5, 193); İbnu Mâce, Menâsik 87, (3081)

Согласно преданию Бухари «Пророку (с.а.в.) сделали хиджаму во время поста». В другом предании Бухари говорится: «Пророку (с.а.в.) из-за болей во время ихрама сделали хиджаму на голове». В другом предании говорится: «Из-за болей в передней части головы сделали хиджаму посередине головы по дороге в Мекку». Хадис № 1204 – Его милость Энес говорил: «Пророку (с.а.в.) во время ихрама сделали хиджаму из-за боли в ноге». Ebu Dâvud, Menâsik 36, (1837); Nesâî, Hacc 94, (5,194).

По преданиям Несаи: «Из-за боли (сделали хиджаму на ноге)».

Хадис №1205 – Нафи говорит: «Ибну Омер сказал: Никто во время ихрама не может сделать кровопускание, если на то нет веских причин».

Хадис № 1217 – Пророк (с.а.в.) сделал хиджаму во время ихрама (выпустил кровь). (Данный текст принадлежит Сахихе).

Хадис № 1218 – Пророк (с.а.в.) во время ихрама сделал хиджаму из-за боли в ноге.

Хадис №1219 – Ибну Омер сказал: «Никто во время ихрама не может сделать кровопускание, если на то нет веских причин».

Хадис № 1264 – «Умму Селеми (одна из жен пророка (с.а.в.)) попросила разрешения для совершения хиджамы у пророка (с.а.в.). Пророк (с.а.в.) приказал Эбу Тайбе сделать ей хиджаму.

Хадис № 2030 – По преданиям Абдуллаха Ибн Аббаса: «Пророку (с.а.в.) выпустили кровь. Он заплатил тому, кто сделал хиджаму и прокапал лекарства в нос».

Хадис № 2054 – Ибну Аббас говорит: «Ангелы велели пророку (с.а.в.) в ночь вознесения «Продолжай делать хиджаму! Прикажи и людям делать хиджаму!» Tirmizi, Tibb 12

Хадис № 3108 – Эбу Саид говорит: «Пророк (с.а.в.) приказал: «Три вещи не портят пост: это хиджама, рвота и судороги».

Хадис № 3110 - Ибну Аббас говорит: «Пророку (с.а.в.) сделали

Хадисы Пророка (с.а.в.) о хиджаме

хиджаму во время ихрама и во время поста».

Buhari, Savm 32, Tibb 11; Müslim, Hacc 87, (1202); Ebu Dâvud, Savm 29, (2372, 2373); Tirmizi, Savm 61, (775, 776, 777).

Хадис № 3111 – Его милость Энес говорит: «Мы отказались от хиджамы постящегося, боясь, что он ослабнет во время поста».

Ebu Dâvud, Savm 29, (2375); Buhari, Savm 32. Tirmizi, Savm 24, (719).

Хадис № 3112 - Ибну Эби Лейла добавляет: «Пророк (с.а.в.) запретил делать хиджаму и держать пост несколько дне к ряду, но сказал, что это не грех. Его спросили: Почему ты продолжаешь поститься до сахура? Он ответил: Я продлеваю до сахура, сам всевышний кормит и поит меня».

Ebu Dâvud, Savm 29, (2374)

Хадис № 3973 – Ибну Аббас говорит: «Пророку (с.а.в.) было приказано следующее: «Три вещи являются лекарством: медовый шербет, хиджама, прижигание огнем. Но своей умме я запрещаю прижигать». По одному преданию было сказано, что «мед и хиджама лечит от болезней». Buhari, Tibb 3.

Хадис № 3974 – Ибну Аббас говорит: «Пророк (с.а.в.) приказал: Самым полезным при лечении является капли в нос, хиджама, капли в рот и питье слабительного». Tirmizi, Tibb 9, (2048, 2049).

Хадис № 3977 – Ибну Аббас говорит: «Пророку (с.а.в.) сделали хиджаму и он заплатил тому, кто сделал хиджаму, кроме того он принял капли для носа».

Хадис № 3983 – Эбу Кешбе эл-Энмари говорит: Пророку (с.а.в.) сделали хиджаму на голове и между плечами, и он приказал: «Кто сделает хиджаму в этих точках, тот не будет болеть и не нужно будет других лекарств для лечения!

Ebu Davud, Tibb 4, (3859); İbnu Mace, Tibb 21, (3484).

Хадис № 3985 – Тирмизи говорит: «Пророку (с.а.в.) делали хиджаму 17,19 и 21 числа».

Хадисы Пророка (с.а.в.) о хиджаме

Tirmizi, Tibb 12, (2052). Ebu Davud, Tibb 11, (3871); Nesai, Sayd 36, (7, 210).

Хадис № 3984 – Его милость Энес говорит: «Пророку (с.а.в.) делали хиджаму двух вен на шее и вены между плечами».

Ebu Davud, Tibb 4, (3860); Tirmizi, Tibb 12, (2052); İbnu Mace, Tibb 21, (3483).

Хадис № 3986 – Согласно преданиям по Сахихе: «Пророку (с.а.в.) делали хиджаму и он никогда не оставлял без вознаграждения». Buhari, İcare 18; Müslim, Selam 77, (1577).

Хадис 3987 – Ибну Аббас говорит: «Пророк (с.а.в.) приказал: «Хаджам (тот, кто делает хиджаму) праведный раб: убирает лишнюю кровь, облегчает поясницу, придает блеск глазам».

Хадис № 3988 – Как рассказывает Абу Бекре, один почетный гражданин запрещал своей семье делать хиджаму по вторникам и говорил: «Пророк (с.а.в.) приказал: «Вторник - это день крови. В этот день есть час, когда кровь не останавливается». Ebu Davud, Tibb 5, (3862).

Хадис № 3991 - Пророк (с.а.в.) приказал: «Самым полезным при лечении являются капли в нос, хиджама, капли в рот и питье слабительного».

Хадис № 3994 – Пророку (с.а.в.) сделали хиджаму, он заплатил доктору, который делал хиджаму и еще прокапал капли в нос.

Хадис № 4000 – Пророку (с.а.в.) сделали хиджаму на голове и между плечами, и он приказал: «Кто сделает хиджаму в этих точках, тот не будет болеть и не нужно будет других лекарств для лечения!»

Хадис № 4003 – Пророк (с.а.в.) делает хиджаму и никогда не оставляет без вознаграждения.

Хадис № 4004 – Пророк (с.а.в.) приказал: «Хаджам праведный раб: убирает лишнюю кровь, облегчает спину, придает блеск глазам». Ибну Аббас говорит: «В ночь вознесения ангелы

Когда делать хиджаму?



*Молодая луна
(полумесяц)*

первая четверть

последняя четверть

*старая луна
(полумесяц)*

Ибн Сина в своей книге «Канон врачебной практики» говорит о том, что хиджамы без надобности не должны применяться в первые пять дней фаз Луны или в последние три дня.

Так как в эти дни сила притяжения Луны слабая

Когда делать хиджаму?

Время применения хиджамы рассматривается по трем аспектам:

- * по времени года
- * по лунному календарю
- * по дням недели

Ниже мы попытались рассмотреть эти аспекты как с медицинской, так и с религиозной точки зрения.

Когда делать хиджаму?

Хиджама по времени года Хиджама по дням

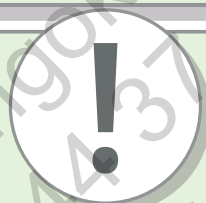
Хиджама, сделанная весной и осенью, самая полезная.



Больше рекомендуется делать хиджаму с наступлением жары в летние месяцы тем, кто живет в жарких странах.



Хиджама, сделанная зимой, имеет огромное количество полезных свойств.



Особенно обладает защитной функцией против зимних болезней типа гриппа и простуды для тех, кто работает в стрессовой обстановке или имеет слабую иммунную систему.

Когда делать хиджаму?

Хиджама по Луне (по календарю Хиджры или по лунному календарю)

Самые благоприятные дни лунного календаря – 17,19,21ые дни.

Эти дни рекомендуются для хиджамы.



Так как Пророк (с.а.в.) по возможности предпочитал именно 17,19,21 дни.

Однако при необходимости Посланник Аллаха (с.а.в.) делал хиджаму и в другие дни.

Относительно времени для хиджамы Ибн Сина говорил:

- можно делать в любое время при необходимости, лечении заболевания или в экстренных случаях.

- не в экстренных случаях лучше делать хиджаму с 5-го по 25-ый день лунного календаря.

- именно для обрезания хиджамой предпочитают 17,19,21 дни по лунному календарю.

Когда делать хиджаму?

Хиджама по дням недели

Имеется хадис о том, что в среду и пятницу не следует делать хиджаму. Не нам судить о достоверности данного хадиса.

В среду и пятницу лучше не делать хиджаму, если нет на то острой необходимости.

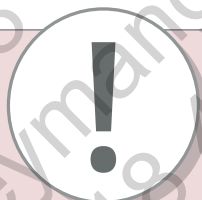


Данное правило в какой-то мере распространено только в Анатолии, в таких странах, как Марокко, Судан, Йемен, Малайзия, Саудовская Аравия данного правила особо не придерживаются.

Ибн Сина и Абу Касым Аль Захрави, будучи самыми талантливыми и достойными учеными медицины в исламской культуре, каждой в своей области достиг вершины.

Тот, кто никогда не делал хиджаму, может при первой же возможности сделать ее, не дожидаясь благоприятного времени года или дня по лунному календарю.

Согласно Ибн Сине и Аль Захрави дни недели не имеют никакого значения, и хиджаму можно делать в любой день.



Польза хиджамы

Хиджама полезна при всех заболеваниях.



Нет ни одной болезни или органа, не связанного с кровью. С очищением кровеносных сосудов и улучшением показателей крови, многие могут самостоятельно излечиться от заболевания.

Начальная польза от хиджамы.

Препятствует закупориванию сосудов

Способствует выделению газов и токсинов в тканях и крови.

Пользы хиджамы?

При увеличении объема токсинов в системе кровообращения и в клетках крови начинают образовываться «газы», которые могут стать причиной воспалений и отеков. Посредством хиджамы происходит очищение от этих токсичных веществ и газов. Хиджама увеличивает кортизон. Эти данные взяты из клинических исследований. Состояние после хиджамы обеспечивает снижению болезненных симптомов или даже их полному исчезновению.

Также хиджама снижает жесткость и отечность мышц. Если попеременно применять с гирудотерапией, то это может принести еще большую пользу.

Предостерегает органы (печень, селезенка, костный мозг), ответственные за кроветворную функцию.

Укрепляет иммунную систему, увеличивает сопротивляемость тела.

Самый эффективный метод лечения для уничтожения болезненных симптомов, не имеющий побочных действий.

Применяют также от депрессии, страха и тревожных расстройств.

Самый эффективный способ при лечении заболеваний селезенки и печени.

Способствует нормализации давления. Люди с нарушением артериального давления, которые постятся или очищают кишечник, могут контролировать свое давление с легкостью, тогда как современная медицина в этом бессильна.

Эффективна при атеросклерозе и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Помогает при отравлении. Препятствует появлению фурункулов, прыщей, кист и опухолей.

Улучшает разум, память и сознание. Сосредотачивает внимание.

Пользы хиджамы?

В отличие от иглоукалывания, нормализует течение жизненной силы, которая связывает мозг и органы с кожей.

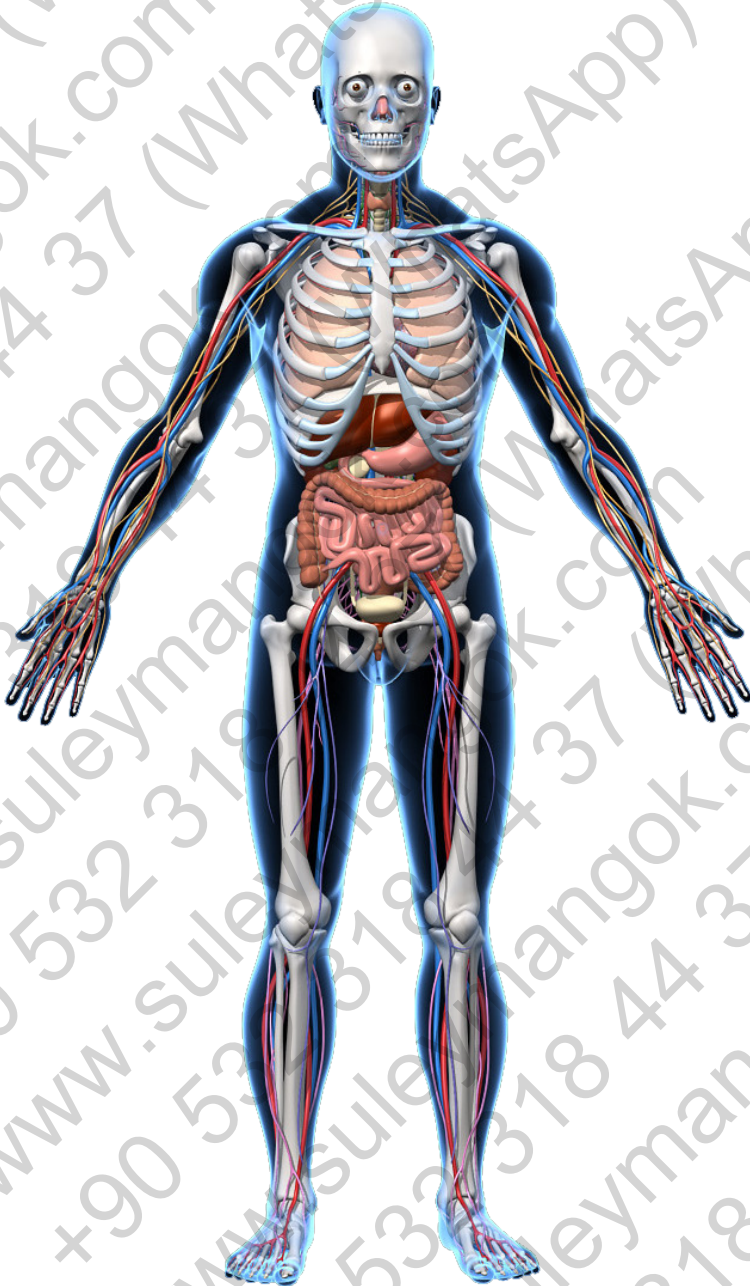
Хиджама головы, сделанная особенно в детском возрасте, позволяет использовать способность мозга в максимальном объеме.

Улучшает кожу. Те, кто делают хиджаму постоянно, имеют здоровую и молодую кожу.

Частое проведение хиджамы на голову, предотвращает забывчивость и улучшает память.



Пользы хиджамы?



Точки хиджамы

Информация о точках хиджамы взята из древних исламских книг и зарубежной литературы, также коротко описаны пользы этих точек при определенных видах болезней с дополненными статистическими данными наших пациентов.

Хиджама огромный помощник в лечении заболеваний. Для одних заболеваний очень полезна, для других же польза увеличивается с параллельным применением других методов природного лечения.

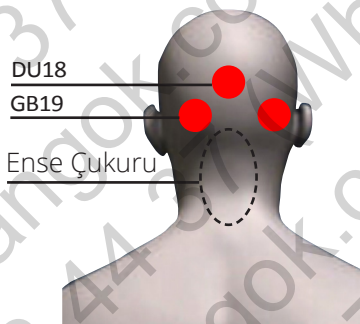
Точки хиджамы направлены на одну самую полезную точку какой-либо болезни.

Для пациентов с рядом заболеваний промежуток между сеансами, природные методы, применяемые параллельно с хиджамой, нужные точки определяются специалистом традиционной медицины.

Сейчас мы расскажем о точках хиджамы и о пользе каждого из них.

Точки хиджамы

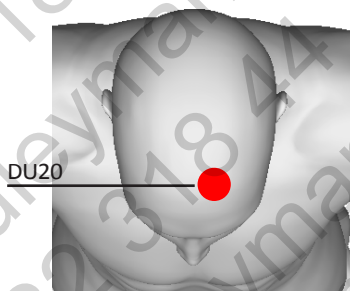
Затылочная яма



Хиджамы задней части головы

Польза хиджамы с головы огромна.

Независимо от состояния нарушения или заболевания, если все каждый год минимум 2 раза будут делать хиджаму, то это может препятствовать появлению возможных болезней.



Людам с дефицитом внимания, с нарушением концентрации, которые при чтении книги думают о другом, хиджама головы самая идеальная. (DU18). Особенно для нового поколения детей с гиперактивностью и рассеянностью внимания хиджама является самым оптимальным защитным методом лечения.

При забывчивости и ухудшении памяти 1-2 сеансов недостаточно. После хиджамы с головы, применяемой каждый месяц по 4-5 сеансов, почувствуется заметное улучшение памяти.

Важное примечание: хиджама не делается с области затылочной ямки, показанной на самом верхнем изображении.

Хиджама с задней части уха (GB19)

За ухом проходят две точки акупунктуры. Область за ухом является точкой зрительного органа, напрямую связанного с мозгом.

Точки хиджамы Noktaları

Хиджама, сделанная на этих точках, предохраняет зрительные нервы, полезна при красноте глаз, возрастной дальнозоркости и близорукости.

Для людей с тромбозом вен и артерий сетчатки глаза необходима хиджама на этих точках.

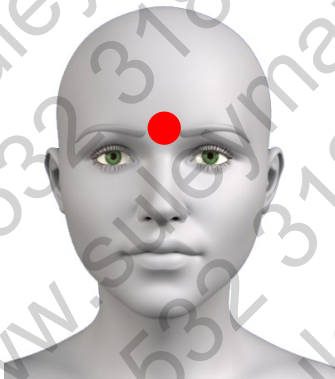
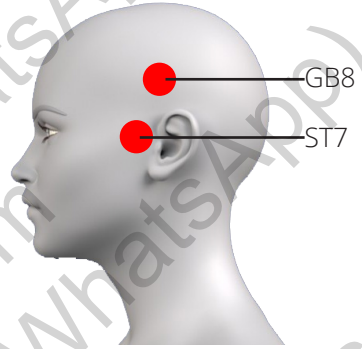
Височная область

Хиджама с точки GB8 предохраняет зрительные нервы, укрепляет сетчатку глаза и нервные окончания. Хиджама с височной доли (ST7) очень эффективна для уменьшения морщин и мешков под глазами.

У тех, кто впервые делает хиджаму, данная точка обычно закрыта. После 2 или 3-ей хиджамы эта точка раскрывается.

Хиджама со лба (хиджама с третьего глаза)

Полезная точка, которая помогает при рассеянности, отсутствии концентрации и других. Если применять одновременно с DU18, то польза увеличится.



Точки хиджамы

Ибн Сина говорит, что данная точка, находящаяся прямо над бровями, отвечает за понимание и сообразительность. Перед тем, как делать хиджаму с этих точек, человеку необходимо пройти как минимум 3-4 сеанса хиджамы, чтобы кровь очистилась от токсичных веществ.

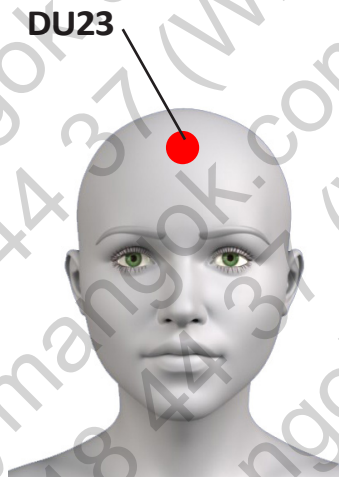
Так как раны у людей, в чьей крови содержится большое количество токсичных веществ, заживают очень медленно. Из-за того, что после хиджамы на лбу остается заметный след, необходимо, чтобы кожа была быстро заживляема. После 6 сеансов хиджамы, если человек не имеет какой-либо особенной болезни или не болен сахарным диабетом, то раны заживут намного быстрее. В ином случае, если останется след от хиджамы со лба, эту проблему можно решить косметическим способом.

Хиджама надбровья

Эта точка эффективна при предостережении нервных окончаний гипофиза. Помогает при рассеянности и отсутствии концентрации.

Также, как и при хиджаме со лба, эта точка улучшает понимание и сообразительность. Также эффективна при синусите.

Ибн Сина «Канон врачебной практики»



Хиджама точки чакры на макушке головы DU20

Согласно акупунктуре, точка DU20 (не теменная область) находится в 1-2 см к задней части головы, хиджама этой области очень полезна.

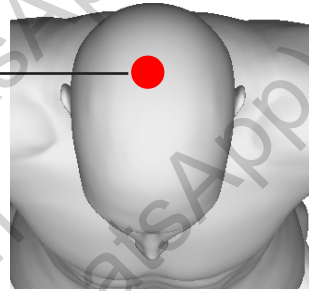
У тех, кто впервые делает хиджаму с головы, с данной точки выделяются темные мутные вещества и тяжелые металлы.

Одного сеанса может быть недостаточно для очищения, особенно для лечения хронических заболеваний. При необходимости можно делать в промежутке один месяц по 2 или 3-4 сеанса.

Чакра макушки головы или Governing Point самая нужная точка при многих умственных и психологических недугах. Особенно для таких заболеваний, как раздражительность, Альцгеймера, Паркинсона, рассеянный склероз, артериальное давление, диабет.

Также помогает при шуме в ушах, раннее слабоумие, раздражительность, высокое артериальное давление, импотенция.

На чакру макушки головы ни в коем случае не должны ставится сухие банки. При хиджаме на чакру макушки головы сила вакуума должна быть регулирована. В сравнении с другими точками, сила вакуума должна быть меньше.



Все, кто хотят защитить физическое и душевное состояние здоровье должны делать хиджаму на точке DU20 1 раз в три месяца.



Точки хиджамы

Хиджама со спины

Спинальная область является самой широкой областью для "хиджамы". Польза от хиджамы со спины огромна.



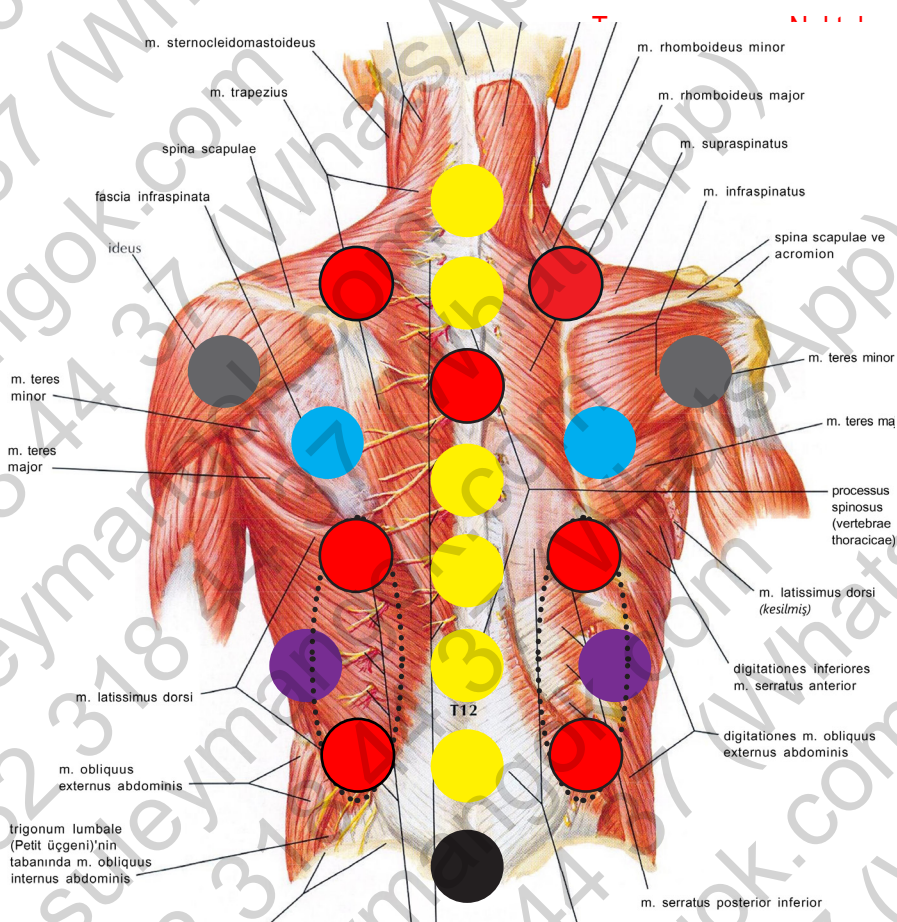
Хиджама, выполненная на точке седьмого позвонка (при наклоне головы на шею последняя выпирающая кость на затылке) полезна для мозжечка и нервных окончаний, при головной боли и высоком артериальном давлении.

Одни из самых полезных точек спины для хиджамы – кобчик, точная середина между седьмым позвонком и под лопаткой, область за сердцем и за печенью.

Хиджама, сделанная со спины, за сердцем, с точки между лопаткой и седьмым позвонком, двумя лопатками помогает при сердечной недостаточности, закупоривании сосудов и сердечных заболеваниях.

Хиджама на больные участки очень полезна при фибромиалгии. Помогает в уменьшении болей. Хиджама точки GB21, сделанная на уровне седьмого позвонка, который следует за шейными мышцами, согласно акупунктуре, является одной из важных точек при стрессах, депрессиях, шейных и спинных болях, режущих болях.

Седьмой позвонок – это выпирающая наружу кость с затылка при наклоне головы вперед.



- Самые важные точки классической хиджамы со спины.
- Хиджамы на уровне спинного мозга должны выполняться очень аккуратно.
- Точки имеют больше жировых отложений.
- Хиджама на таких участках не делается.
- Вторичные точки на спине для хиджамы применяются при фибромиалгии.
- Помогает при проблемах с мочевыводящими каналами, геморрое, запорах, слабости талии, нарушении менструального цикла.

Точки хиджамы

Хиджама с кобчика

Хиджама, сделанная на уровне почек на спинной области, помогает при проблемах с почками и мочевыводящими путями.

При ночном недержании мочи у детей хиджама с кобчика самая необходимая точка.



Малейшее закупоривание в коленях может привести к слабости сердца и излишней



Ни одно лечение болезни не даст результатов и пользы без кровопускания с ног.



Рекомендуется делать хиджаму людям с лишним весом. [1]



[1] Ибн Сина «Канон врачебной практики»

Хиджама с колен, задней части голени и ног.

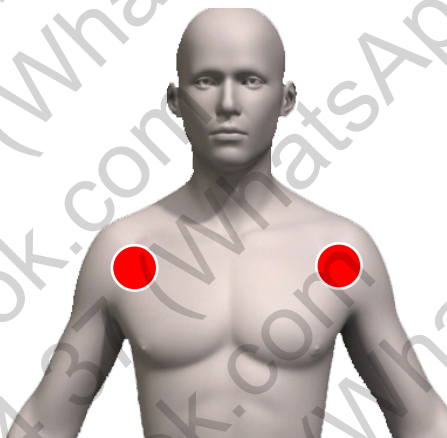
Точка хиджамы над коленом используется при лечении защемления седалищного нерва, варикоза, головной боли, артериального давления, сахарном диабете, ревматизме, мышечной части голени.

Люди с сахарным диабетом и сердечными заболеваниями обязательно должны делать хиджаму с голени и ног.



Точки хиджамы

Хиджама, сделанная на плече



Применяется при бронхите, астме и одышке. Этот вид хиджамы также рекомендуется при видах легочной недостаточности.

Наружная часть лодыжки

Помогает при варикозе, воспалении седалищного нерва, подагре.



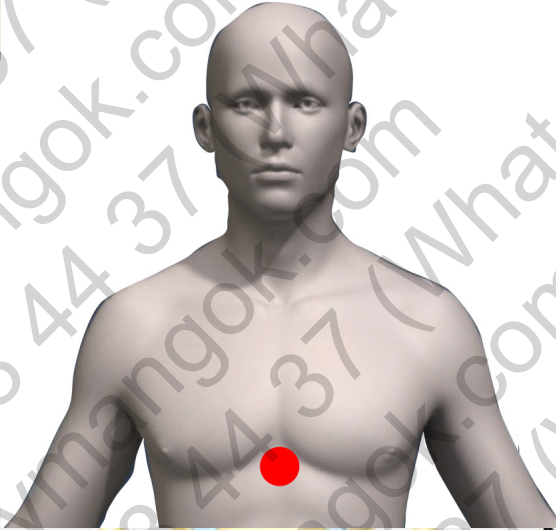
Внутренняя часть лодыжки

Помогает при нарушении менструации, почечных болезнях, нарушениях мочевыводящих путей.

Хиджама с эпигастрия

Особенно эффективна при панической атаке, страхе, волнении, заболеваниях сердца и заикания.

Хиджама с эпигастрия – самый эффективный метод при лечении панической атаки.



Göğüs kemiği
(Sternum)
Грудная клетка

Raburga kemikleri

Ребра

Xiphoid çıkıntı
Мечевидный отросток

Omurga
Позвоночник

Очень полезна хиджама с этих точек людям, громко разговаривающим, быстро возбуждаемым, торопливым.

Точки хиджамы

Хиджама с точки под челюстью

Кровопускание в данной точки полезна при зубных, лицевых, гортанных, кишечных, щитовидных заболеваниях.

Хиджама Letaif

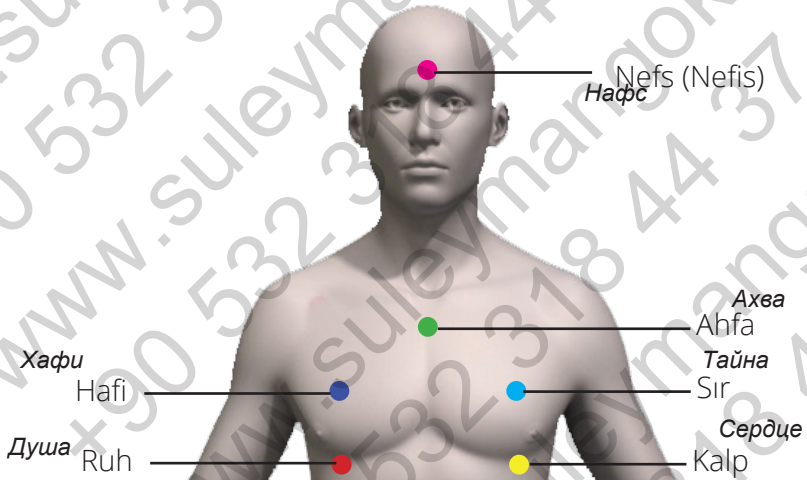
Чакры, понятие Letaif и точки акупунктуры соответствуют одному понятию. Чакры, точки Letaif и точки акупунктуры должны восприниматься как энергетические точки, которые создают связь между биологическим телом и аурой человека.

Latife – это имя, дающееся светлым, духовным сущностям, имеющимся в теле человека.

Хиджама **Letaif** состоит из одной теории



органы чувств и духовные истины, следующие за информацией, посылаемой мозгом – это чувствительные подсознательные способности.



Эффекты хиджамы?

Как только приступают к хиджаме в организме начинаются физические, химические и биологические реакции. Эти реакции продолжаются и после хиджамы.

Коротко рассмотрим эти реакции:

1. Хиджама приводит в действие энергию жизни (Qi).

Нервные окончания, обеспечивающие связь между мозгом и органами, расположены на поверхности кожи. Согласно науке иглоукалывания, эти связующие нервы состоят из 12 меридианов и 360 точек. Каждая совершаемая хиджама стимулирует соответствующий меридиан и приводит в

Эффекты хиджамы?

Привести в действие жизненную энергию Qi намного легче при помощи хиджамы, нежели акупунктуры.



Действие первых окончаний определенной точки, связанной с данным меридианом. По сравнению со степенью воздействия акупунктурной иглы хиджама в 10 раз эффективнее.

Игловая акупунктура и электронная акупунктура вытягивает расслабленные нервы, расслабляет вытянутые нервы в закупоренных точках и таким образом приводит их в действие. Хиджама намного эффективна в том плане, что токсичные вещества напрямую выводятся наружу. Данные точки, приводящие в действие энергию, могут меняться в зависимости от болезней человека.

2. Путем выработки эндорфина

Как только приступают к хиджаме, мозг начинает вырабатывать гормоны счастья под названием эндорфины. Эндорфин – это название гормона, вырабатываемого мозгом для устранения боли в определенной части тела.

Гормон эндорфин попадает в кровь через нейроны гипоталамуса, а в спинной мозг через гипофизарную железу. Доказано, что больше всего эндорфина вырабатывается при кровопускании таких областей, как задняя часть головы,

Функцией данного гормона является устранение боли и расслабление нервов для наименьшего причинения неудобств организму.



макушка головы и лоб.

3. Ускоряется кровообращение

Благодаря расслаблению артерии, вены и капилляров после хиджамы, ускоряется кровообращение. При упорядоченности ускорения кровообращения также повышается жизненная энергия, уменьшаются застои в сосудах, органы функционируют лучше.

4. Выработка окиси азота (NO)

Окись азота - это вещество, выработка которой зависит от правильного питания и правильного образа жизни, нормального количества которой может не хватить для борьбы с болезнями. Недооценена важность и польза окиси азота. Польза окиси азота:

- * Борется с высоким давлением и артериосклерозом.
- * Уменьшает риск сердечного приступа и инсульта.
- * Контролирует кровообращение.
- * Используется иммунной системой для борьбы с раковыми клетками.
- * Эффективен против болей от воспаления суставов и против опухания.

Окись азота является важной сигнальной молекулой в организме.

Было научно доказано, что у людей, делавших кровопускание увеличился уровень окиси азота. (2011 Док. Тамер Шабан, Великобритания)



Эффекты хиджамы?

- * Это необходимый элемент для усиления сексуальных чувств у мужчин и женщин.
- * Провоцирует множество болезней, таких как шизофрения, вещество, которое помогает легко учить и запоминать.
- * Так, как хиджама является сунной, многие, кто делала

Кровопускание не должно восприниматься как нечто бесполезное и что хорошие результаты являются плодом самовнушения.



кровопускание, не задумываясь над полезными свойствами хиджамы, описывали, что чувствуют себя намного лучше после кровопускания.

- * Предовратит ожирение, быстрое набирание веса и переедании пищи.

5. Психологическое воздействие;

Те, кто делает кровопускание, услышав об этом от других, верят в полезные свойства кровопускания и получают положительный результат и больше пользы.

Я думаю, что те, кто делает кровопускание по причине того, что оно является сунной в нашей религии и ее советовал сам пророк (с.а.в.), получают самые лучшие и положительные результаты, чем предполагали.

Эффекты хиджамы?

Те, кто убеждают себя в полезности кровопускания, получают также больше пользы.

Полезные свойства хиджамы были доказаны академическими исследованиями.

6. Эффект регулирования гормонов и работы гипофиза, эпифиза и внутренней секреции.

Кровопускание передней части головы помогает урегулировать выработку гормонов гипофиза. При ослаблении иммунной системы по разным причинам, в первую очередь страдают печень, почки и кишечник. Кровопускание, сделанное на определенных точках спины эффективно при очищении печени.

7. Регулирование иммунной системы:

Тело человека прекрасно запрограммировано и для того, чтобы заболеть нужно очень сильно постараться нарушить и ослабить иммунную систему. Чрезмерное и быстрое питание, неподвижный образ жизни могут привести к различным заболеваниям.

8. Эффект урегулирования чакр

Чакра (происходит от санскритского слова, язык пали - chakra, кит. и тибет. - khorlo) означает колесо или возврат. Эти центры энергии у человека носят такое название потому, что они происходят из вращающейся водоворотом энергии.

Чакра в индийской философии и в некоторых культурах Азии означает связующую точку метафизической и/или биофизической энергии в теле человека. В теле существует 7 главных энергетических центров, называемых водоворотом. Каждый из семи источников энергии относится к определенной железе, вырабатывающей гормоны. Эти железы вырабатывают гормоны. Говоря по-другому, железы внутренней секреции физического тела соответствуют чакрам энергетического тела. Рассмотрим эти 7 основных чакр:

Эффекты хиджамы?

1. Чакра муладхара (корневая чакра): находится в копчике, между репродуктивными органами и анусом (mul: корень, adhara: место).

Органы, на которые воздействует: половые органы, кровь, кости, клетки и т.д.

Железы, на которые воздействует: надпочечные железы (адреналин)

Цвет: красный, чакра с четырьмя лепестками. Данная чакра на английском звучит как чакра survival. Часто эта чакра закупорена у людей, испытывающих постоянные материальные трудности по жизни или у тех, кто испытывал трудности.

2. Чакра свадхистана: находится в нижней части живота (swa: свой; adhisthana: место).

Органы, на которые воздействует: печень, селезенка, кишечник, почки, кровь, мочевого пузырь и т.д.

Железы, на которые воздействует: половые железы

Цвет: оранжевый, чакра с шестью лепестками.

3. Чакра манипура (чакра живота): находится на два пальца выше живота (mani; драгоценность; pura: город).

Органы, на которые воздействует: селезенка, печень, желчный пузырь, нервная система, панкреатит.

Железы, на которые воздействует: панкреатит

Цвет: желтый, чакра с десятью лепестками

4. Чакра анахата (сердечная чакра): находится в середине туловища, рядом с сердцем (an: нет; ahat: удар).

Органы, на которые воздействует: сердце, печень, легкие, кровообращение.

Железы, на которые воздействует: вилочковая железа.

Эффекты хиджамы?

Цвет: зеленый, чакра с двенадцатью лепестками.

5. Чакра вишудха (горловая чакра): находится посередине горла (vi: по ту сторону; shouddha: очищенный).

Органы, на которые воздействует: горло, затылок и т.д.

Железы, на которые воздействует: щитовидная и паращитовидная железа

Цвет: синий, чакра с шестнадцатью лепестками

6. Чакра Аджна (лобная чакра): Лоб, в середине между бровями, корень носа (аджна: управляющий).

Органы, на которые воздействует: глаза, мозг

Секреторная железа: гипофиз

Цвет: индиго; чакра с двумя лепестками.

7. Чакра макушки головы (коронная чакра): находится на самой макушке (сахасра: тысяча; ра: лепесток).

Органы, на которые воздействует: мозг, нервная система.

Секреторная железа: эпифиз (шишковидное тело)

Цвет: фиолетовый, Коронная чакра с тысячью лепестками.

Существует три главные чакры, связанные с лечением болезней с помощью кровопускания. Это коронная чакра, корневая чакра и лобная чакра. Коронная чакра является главным центром передачи энергии. При перегрузке данной точки у человека меняется состояние рассудка.

Чакры получают энергию из непрерывного кровообращения. Говоря по-другому, чакры людей с постоянным кровообращением и правильным обменом веществ реже перегружаются.

У людей, сделавших кровопускание, улучшается

Эффекты хиджамы?

кровообращение, увеличивается энергия.

До и после хиджамы!

На что стоит обратить внимание до кровопускания;

Основной принцип хиджамы – до и после хиджамы держаться подальше от деятельности, способствующей замедлению кровотока.

1.Хиджама делается на голодный желудок;

Причина, по которой хиджаму делают на пустой желудок: в голодном состоянии снижается уровень общего жира и глюкозы (сахара) в крови, а также других вредных веществ. Хиджама на полный желудок может привести к множеству болезней. Хиджама никогда не делается на полный желудок!

Потому, что, когда человек сыт, кровь собирается в брюшной полости и основные жизненно важные органы, такие как, мозг

До и после хиджамы!

и сердце не получают достаточного количества крови.

В таких случаях, когда делается кровопускание, уровень крови, поступающей в сердце, мозг и другие жизненно важные

В таком состоянии сердце, печень и почки активизируются.!



железы, вырабатывающие гормоны и ферменты, уменьшается, что приводит к постоянным заболеваниям, как инсульт, инфаркт.

2. Минимум за 24 часа нельзя принимать пищу животного происхождения. Такая пища содержит протеин, что сгущает кровь.

Полезно кровопускание, при котором учитывается употребление пищи животного происхождения.

Не проблема, если человек забыв, съест кусочек сыра или мяса. В данном случае поможет одна столовая ложка оливкового масла вперемежку с оливковым уксусом, которая нейтрализует воздействие пищи животного происхождения.

3. За 24 часа до кровопускания не рекомендуется вступать в половой контакт.

Приблизительно за 3 часа не следует есть и пить. Кровопускание на полный желудок может привести к множеству болезней.

До и после хиджамы!

Причина, по которой хиджаму делают на пустой желудок: в голодном состоянии снижается уровень общего жира и глюкозы (сахара) в крови, а также других вредных веществ. Хиджама на полный желудок может привести к множеству болезней. Хиджама никогда не делается на полный желудок!

В таком состоянии сердце, печень и почки активизируются.

Потому, что, когда человек сыт, кровь собирается в брюшной полости и основные жизненно важные органы, такие как, мозг и сердце не получают достаточного количества крови.

В таких случаях, когда делается кровопускание, уровень крови, поступающей в сердце, мозг и другие жизненно важные железы, вырабатывающие гормоны и ферменты, уменьшается, что приводит к постоянным заболеваниям, как инсульт, инфаркт.

2. Минимум за 24 часа нельзя принимать пищу животного происхождения. Такая пища содержит протеин, что сгущает кровь. Полезно кровопускание, при котором учитывается употребление пищи животного происхождения.



До и после хиджамы!

Не проблема, если человек забыв, съест кусочек сыра или мяса. В данном случае поможет одна столовая ложка оливкового масла вперемежку с оливковым уксусом, которая нейтрализует воздействие пищи животного происхождения.

3. За 24 часа до кровопускания не рекомендуется вступать в половой контакт.

На что стоит обратить внимание после кровопускания:

1. Минимум 2 часа ничего не есть!

После кровопускания появляется аппетит. По возможности необходимо целый день питаться легкой пищей для большего эффекта кровопускания.

2. 24 часа после кровопускания не вступать в половую связь.

3. 24 часа после кровопускания не есть пищу животного происхождения.

3. После 12 часов можно принимать душ.

После душа нужно натереть маслом зверобоя места раны. Масло помогает быстрому заживлению ран, устранению шрамов.

После кровопускания полезно пить уксусную воду и медовый шербет. Так как особенностью этих двух напитков является расширение кровеносных сосудов.

Противопоказания хиджамы

Кровопускание пожилым людям:

Кровопускание можно с легкостью делать здоровым людям с 2 до 60 лет.

Для людей старше 60 лет с не худым телосложением кровопускание не вредно, но стоит делать кровопускание очень осторожно.

Однако для людей старше 80 лет кровопускание запрещено, ввиду того, что от него не будет пользы больному и больному

Противопоказания хиджамы

может стать хуже.



Кровопускание для людей с электрокардиостимулятором:

Кровопускание не делается прямо на месте прикрепления электрокардиостимулятора. При кровопускании в области головы или колен у людей с электрокардиостимулятором, нужно быть осторожным.

Кровопускание для людей с пересаженными органами:

Самым большим риском для людей с пересаженными органами при кровопускании является риск подхватить инфекцию. Потому, что люди с пересаженными органами вынуждены всю жизнь пить лекарства, ослабляющие иммунитет для устранения несовместимости ткани органов. У людей, перенесших операцию по пересадке органов очень слабый иммунитет. Даже для заживления маленькой царапины нужно много времени. Если люди с пересаженными органами хотят сделать кровопускание, то они должны сделать это под контролем



врачей в медицинском центре.

Кровопускание для людей с гипотензией:

Для людей с гипотензией кровопускание делается не больше 3-5 точек.

Кровопускание для женщин в период менструации:

Кровопускание можно делать женщинам в период менструации, если у них нет анемии и малокровия.

Очищение через кровопускание и очищение через менструацию – это две разные вещи. Кровопускание, сделанное через копчик во время менструации, предупреждает нервные окончания матки и способствует более легким менструациям. Женщины, которым



**Больным
гемофилией
хиджама
противопоказана.**

Противопоказания хиджамы

сделали кровопускание во время менструации отметили, что они расслабились психологически и менструации прошли спокойно.

Кровопускание для людей, перенесших операцию:

Больным, перенесшим любую операцию необходимо подождать как минимум 60 дней, прежде, чем делать кровопускание.

Кровопускание для больных гемофилией:

Нельзя делать кровопускание пациентам, у которых не останавливается кровь после того, как они порежутся. Нельзя делать кровопускание также тем, у кого низкое значение тромбоцитов.

Гемофилия – это заболевание несвертываемости крови, передающаяся рецессивным геном X, при котором в организме недостаточно или совсем отсутствуют белки, называемые факторами свертывания крови, играющие важную роль в системе свертывания.

Кровопускание не делается больным гемофилией.

Кровопускание для больных с платиновыми имплантатами.

Кровопускание не делается в области коленной чашки или суставов, а также в других местах, куда имплантированы имплантаты. Сильный вакуум может сдвинуть с места имплантат, что может привести к серьезным проблемам.

При кровопускании в области нахождения платины, необходимо быть предельно осторожным.



Противопоказания хиджамы

Вопрос о том, можно ли вместо кровопускания лечиться пиявками остается открытым. Есть вероятность того, что ферменты пиявок могут привести к ранней коррозии платины, поэтому лучше не лечиться пиявками.

Кровопускания беременным вплоть до конца 6 месяца разрешается.



Кровопускание для беременных женщин:

Несмотря на то, что хиджама не является чем-то пугающим, все-таки некоторые больные могут сильно разволноваться

Если будущей матери еще ни разу не делали кровопускание, то ей лучше следует подождать окончания родов.



вовремя кровопускания. Волнение может отрицательно повлиять на ребенка в утробе матери.

Акушеры-гинекологи говорят, что нет никаких опасений для

Если будущей матери раньше часто делали кровопускание и у нее много опыта, то в таком случае хиджама может быть очень полезной. Облегчение матери после хиджамы передается и ребенку в утробе.

Кровь, которая выпускается во время хиджамы, берется только

Противопоказания хиджамы

из подкожного слоя кожи и является застойной кровью, что никак не может повлиять на питание ребенка через пуповину. Кроме того, хиджама повышает уровень кортизона у матери. Кортизон является полезным для легких и дыхания ребенка.

Полезные свойства хиджамы для будущей матери, способствует здоровому развитию ребенка. После семи месяцев стоит воздержаться от хиджамы, в целях обезопасить мать и ребенка.

Хиджама для больных, проходящих курс химиотерапии:

У больного после химиотерапии слабеет иммунная система. По этой причине, лучше подождать как минимум 60 дней до кровопускания.

У больного после химиотерапии слабеет иммунная система. По этой причине, лучше подождать как минимум 60 дней до кровопускания.



Больные, проходящие курс химиотерапии должны подождать 60 дней до кровопускания. Нельзя делать кровопускание во время получения курса химиотерапии.

Хиджама для кормящих матерей:

Для кормящих матерей нет вреда, наоборот много пользы.

Хиджама для больных анемией:

Кровопускание не делается больным с малокровием и анемией.

Здоровый человек

Человек с анемией

Классическая хиджама

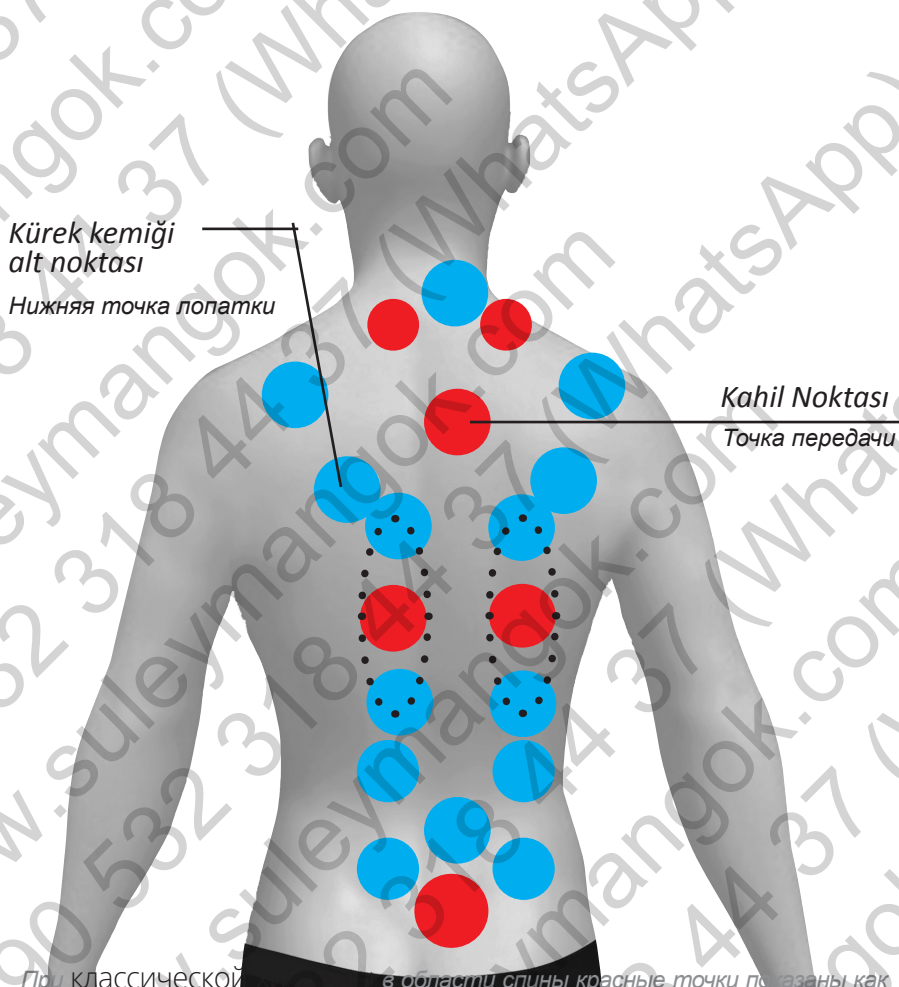
При лечении почти всех болезней для начала проводится три сеанса классической хиджамы. классической хиджамы применяют сначала в области спины. После приступаю к кровопусканию в области головы и далее колена.

(Не обязательно следовать данному порядку. В особых случаях, когда больной не желает убирать волосы на голове, можно приступить к кровопусканию в области колена).

Не всегда подходит такой порядок. В необходимых случаях кровопускание делается сразу на больном участке. Однако, будет полезнее перейти на другие точки после классической хиджамы.

Классическая хиджама

Точки классической хиджамы в области спины

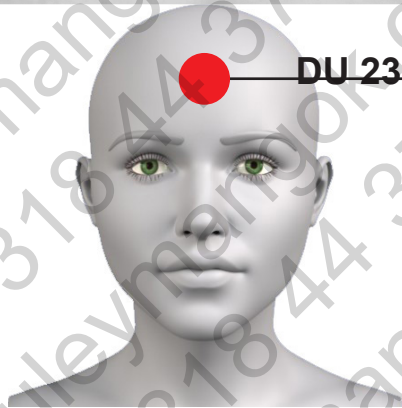


При классической хиджаме в области спины красные точки показаны как основные, а синие точки показывают болезни и являются второстепенными.

За один сеанс нужно ставить не больше 10 баночек и учитывая болезни, определить для начала какие точки являются первоначальными.

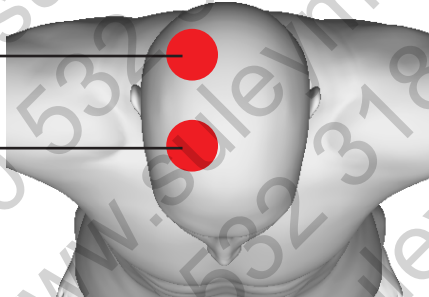
Классическая хиджама

Точки классической хиджамы на голове



DU 20

DU 23



Классическая хиджама

Точки классической хиджамы в области колена и голени



Красные точки являются первоначальными при классической хиджаме в области колена. Можно добавить синие точки смотря на состояние больного и наличие у него каких-либо болезней. Как и на любом сеансе хиджамы, количество баночек не должно быть меньше 6 и больше 10.

Лечение болезней с ПОМОЩЬЮ ХИДЖАМЫ

Хиджама терапия играет большую роль в профилактике заболеваний!

Исламские ученые в области медицины говорили, что хиджама может помочь в лечении 70 болезней.

Периодическое кровопускание очищает кровь от токсичных веществ и помогает сохранить здоровье. Хиджама помогает в лечении почти всех болезней. Здоровье зависит от баланса

Лечение хиджамой при болезнях

четырёх жидкостей в организме: крови, слизи, желчи и черной желчи. Каждая жидкость относится к одному из органов. Кровь связана с печенью.

Главные основы при лечении болезней с помощью хиджамы.

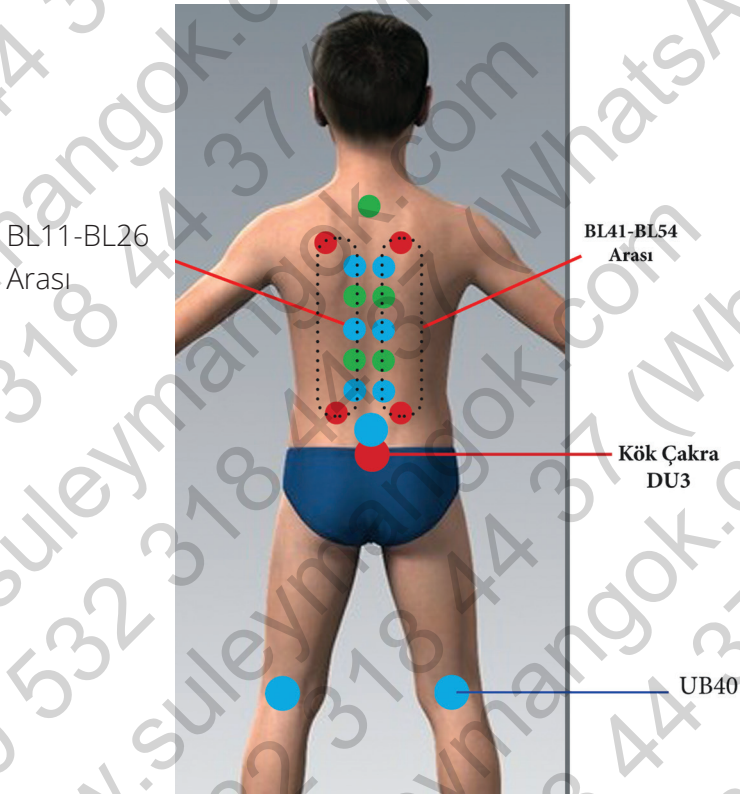
При любой болезни необходимо начать лечение с классической точкой в области спины, головы и ног, состоящего из 3 сеансов и промежутком в один месяц.

В таком виде тело будет полностью очищено от токсинов. После классической хиджамы нужно продолжить лечение хиджамой, воздействуя на определенные точки, в зависимости от болезней. При острых заболеваниях можно не делать классическую хиджаму, а сразу начать с большого места. При лечении любых болезней не существует такого понятия, как стандартная точка хиджамы. Существуют только полезные для лечения болезней основные точки. Эти точки могут меняться в зависимости от других болезней, возраста и даже климата, в котором живет больной. Место проживания над уровнем моря тоже влияет на кровоток. Для больных с изношенными тканями, с разрушенной лимфатической системой, с токсичным подкожным слоем рекомендуется применять гирудотерапию. Теперь, рассмотрим насколько полезна хиджама при лечении определенных болезней.

Недержание мочи.

Недержание мочи связано со многими факторами.

Самый главный психический фактор, является результатом недоразвитости необходимых механизмов нервной системы.



- Классическая хиджама
- 4-й сеанс кровопускания
- 5- сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания

Лечение хиджамой при болезнях

Важные точки для кровопускания при лечении недержания мочи.

Корневая чакра

Маленькая вместимость мочевого пузыря, аномалии в выработке антидиуретического гормона (у обычных людей недостаточная выработка данного гормона, способствующего уменьшению выделения мочи в почках всю ночь, может привести к увеличению выделения мочи во время сна) может вызвать непроизвольное мочеиспускание.

Проблемы, связанные с мочевым пузырем, и малая вместимость мочевого пузыря являются одним из главных факторов недержания мочи.

Некоторые люди во сне не в состоянии почувствовать сокращения и давление мочевого пузыря, вследствие чего происходит недержание мочи.

При лечении недержания мочи самой главной точкой хиджамы является точка DU20. Если наравне с точкой DU20 сделать кровопускание точки DB8, соответствующей задней части головы и задней части уха, можно получить хорошие результаты.

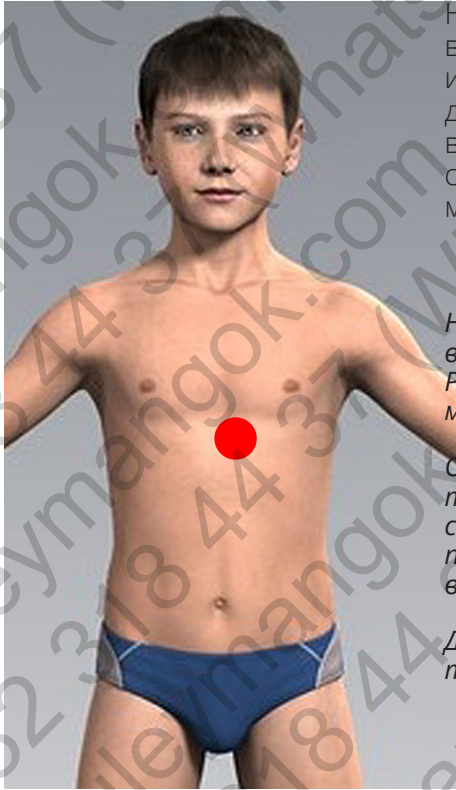
На втором сеансе делается кровопускание на спине между точками BL11 и BL54 (см. рис.). На каждом сеансе число баночек не должно превышать шести.

На третьем сеансе очень полезно сделать кровопускание в области копчика, на уровне почек, конечной точке лопаток.

Эти точки являются главными точками в лечении недержания мочи и уже через два, три сеанса на 80% невооруженным взглядом можно увидеть заметные улучшения.

Кроме того, такие растения и средства как, тысячелистник, крапива, теплая вода, натуральный яблочный уксус, мед, корни пырея, сок ячменя помогают при воспалении мочевого пузыря.

Лечение хиджамой при



Нужно выбрать одно из вышеперечисленных средств и давать ребенку каждый день на голодный желудок. По возможности вечером перед сном лучше не употреблять много жидкости.

Не будет пользы от кровопускания в области полости желудка или REN15 при лечении недержания мочи.

Однако, кровопускание данной точки у детей со слабой психикой с недержанием мочи может помочь устранить страх и волнение.

Данное кровопускание улучшает также сон ребенка.



Точки кровопускания на голове для лечения недержания мочи.

Лечение хиджамой при болезнях

Нерегулярные менструации. Болезненные менструации.

Все гормональные механизмы находятся под контролем верхних центров мозга и психологические факторы, влияя на гормональные секреты могут привести к изменениям регулярности менструаций.

Поэтому, хиджама головы просто необходима при нерегулярных менструациях.

Нерегулярные менструации или обильное выделение крови, сопровождающееся болезненными ощущениями, говорит о том, что в организме накопились болезни. Это также может указывать на закупорку внутренних слоев матки.

Форма лечения: Женщинам с нерегулярными и болезненными менструациями можно пройти сеанс капиллярного кровопускания без надобности в дополнительном кровопускании. Если боль не отступает, нужно сделать кровопускание в области спины и головы, а также прибегнуть к пиявкам.

Если после капиллярного кровопускания проблема не отступает, то можно пройти еще один сеанс кровопускания в области копчика и поясницы. Если это не поможет, то можно пройти 1-3 сеанса, при котором на область ниже живота, поближе к паху ставится в общем 10 пиявок, 5 справа и 5 слева.

Сухая хиджама или ручной массаж, сделанный внизу живота очень полезен.

İbn-i Sina El Kanun Fit Tib.

Астма и хиджама.

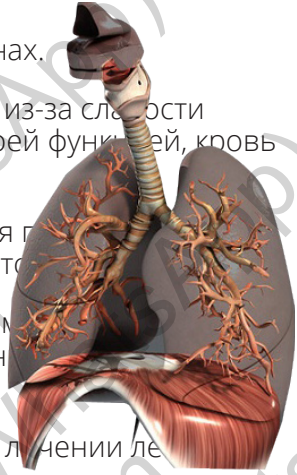
Хиджама помогает при очистке крови в венах.

Проблемы дыхательных путей появляются из-за слабости легких. Когда легкие не справляются со своей функцией, кровь не может очищаться как следует.

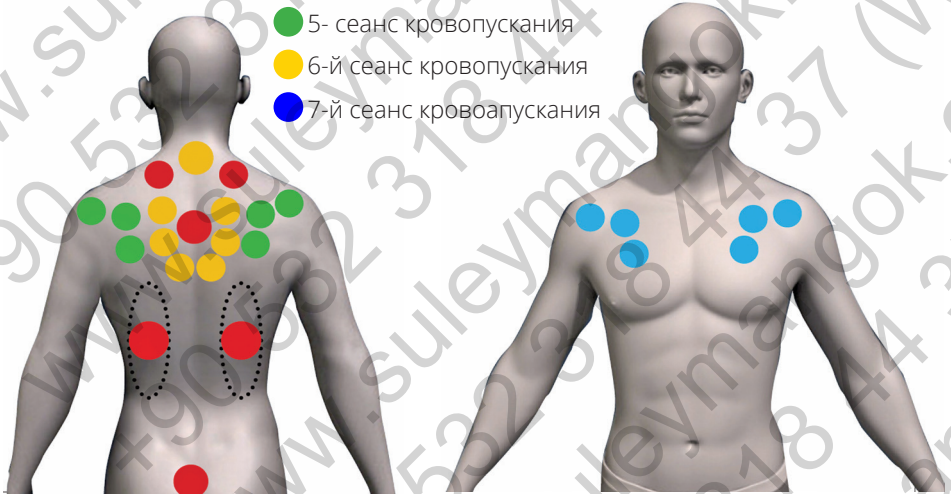
При частой хиджаме кровь, циркулирующая по телу, очищается, и нагрузка на легкие уменьшается.

Хиджама является прекрасным помощником при лечении легочных болезней, как бронхит, затрудненное дыхание и астма.

Самые полезные точки кровопускания при лечении легочных болезней и болезней дыхательных путей:



- Классическая хиджама
- 4-й сеанс кровопускания
- 5-й сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Лечение хиджамой при болезнях

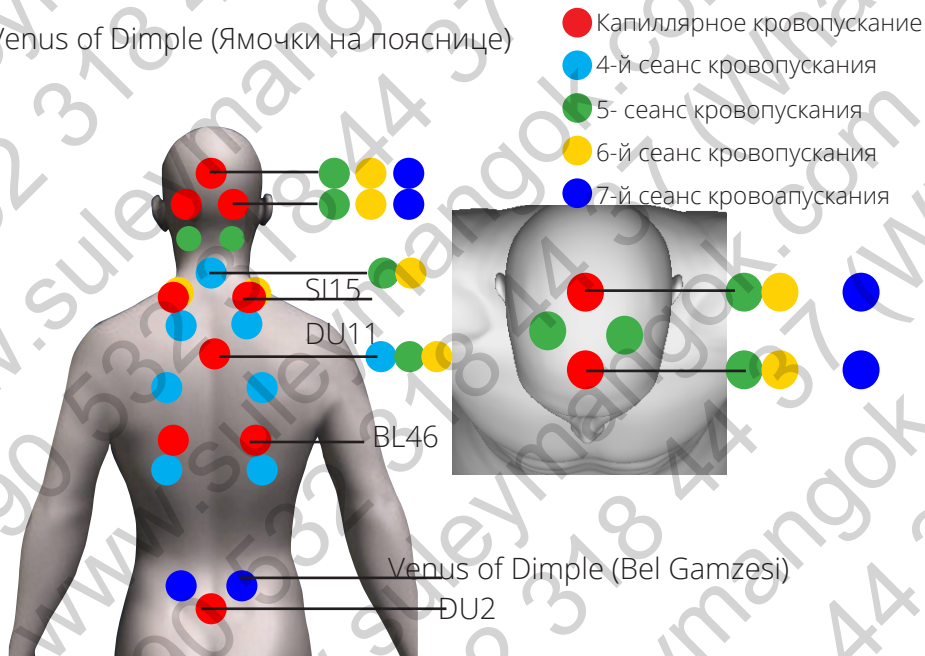
Депрессия, психологические проблемы

Согласно научной теории меридиан акупунктуры, дисбаланс одной меридианы может вызвать дисбаланс органов, проходящих по данному меридиану. В теле, где энергия распространяется нестабильно, некоторые органы функционируют либо с большей, либо с малой долей энергии.

Согласно науке акупунктуры, вспыльчивость проявляется в случае излишней нагрузки энергии на меридиан желчного пузыря. При недостаточной энергии на меридиан желчного пузыря возникает нерешительность.

Антон Джайсурия, Клиническая акупунктура 2000

Venus of Dimple (Ямочки на пояснице)

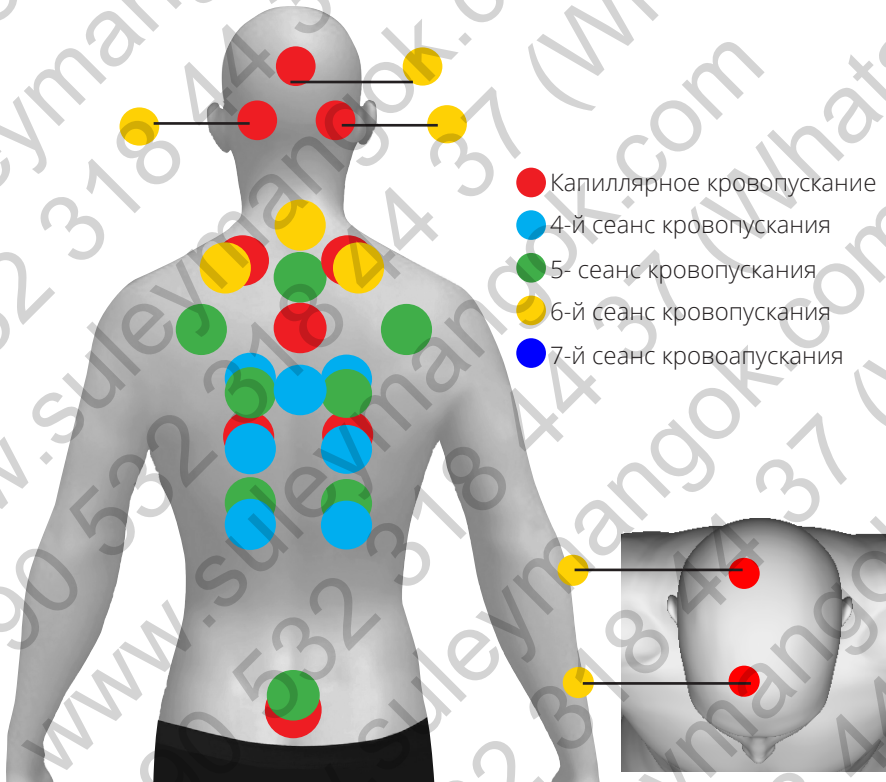


Самые полезные точки кровопускания при лечении вспыльчивости.

Угри, прыщи, фурункулы.

Хиджама эффективно помогает при лечении угрей на лице и спине. Синтетические лекарства против угрей закупоривают точки, откуда воспаление пытается выйти наружу, а это в свою очередь подготавливает почву для других болезней.

То есть, каналы, через которые выводятся токсины или лекарства на поверхность кожи, высыхают. В таком случае организм собирает эти токсины в другом месте тела и это способствует образованию новых заболеваний.



Самые полезные точки кровопускания при лечении угрей и прыщей.

Лечение хиджамой при болезнях

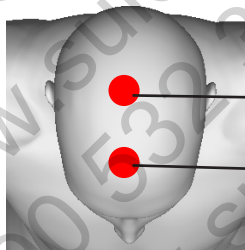
Анкилозирующий спондилоартрит

Анкилозирующий спондилоартрит – это хроническое ревматическое заболевание, возникающее в результате воспаления сустава между позвоночным столбом и бедренной костью.

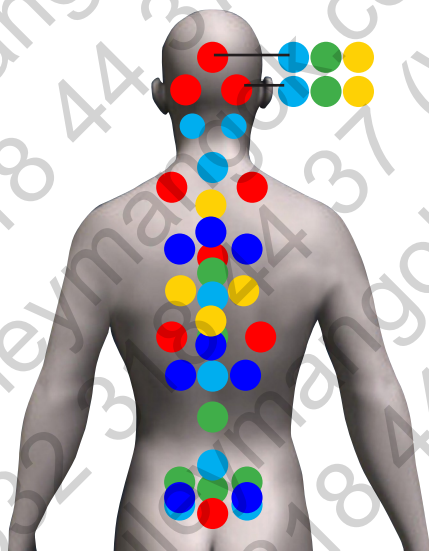
В данном заболевании в результате воспаления две кости срослись в одну. В начале появляются трудности при передвижении в области поясницы. Может развиваться воспаление в суставах позвоночника, бедра, стопы и колена.

При кровопускании сразу наступает облегчение. Постоянное кровопускание уменьшает воспаление и боли.

Самые полезные точки кровопускания при анкилозирующем спондилоартрите.



- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5-й сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Поясничная грыжа – поясничные боли:

Одним из самых важных методов лечения поясничной грыжи является хиджама и гирудотерапия. Так как не существует никакого побочного эффекта от хиджамы, этот метод лечения является предпочтительным в отличие от других методов лечения.

Хиджама очень полезна при лечении поясничных болей и поясничной грыжи.

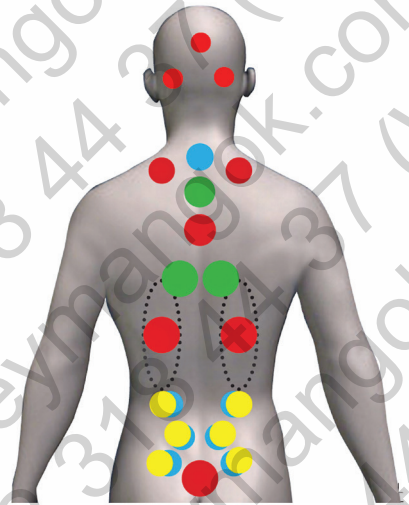
Не существует каких-либо побочных эффектов в хиджаме.

При вакуумировании области грыжи нужно быть предельно осторожным, так, как сильное воздействие вакуума на грыжу может привести к серьезным последствиям.



Особенность хиджамы очищает прекрасные свойства излечени поясничной грыжи. Этот метод эффект.

- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5- сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания

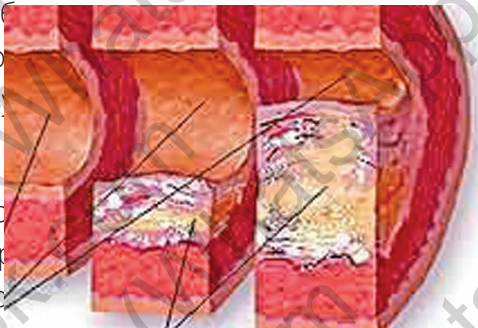


Самые важные точки кровопускания при лечении поясничных болей и поясничной грыжи:

Лечение хиджамой при болезнях

Закупорка сосудов, артериосклероз.

Неправильное питание, высокое давление, генетические причины, чрезмерное употребление алкоголя, отрицательное воздействие окружающей среды, приводят к закупорке и артериосклерозу кровеносных сосудов.



В местах, подвергшихся артериальной повреждению, холестерол и другие вещества, которые приводят к медленному

Самыми большими факторами, приводящими к закупорке сосудов, являются токсины, циркулирующие по венам. Часто они попадают в кровь и сосуды через кишечник.

Люди, постоянно делающие кровопускание, которые часто двигаются, занимаются спортом и правильно питаются, не подвержены закупорке сосудов.

Закупоренные сосуды являются причиной высокого артериального давления или могут привести к проблемам, связанным с сердечным клапаном у людей со слабыми сердечными клапанами.

Влияние кровопускания на сердечно-сосудистые заболевания:

Для лечения закупоренных сосудов необходимо как минимум 10 сеансов хиджамы промежутком в 1 месяц, а также минимум 7-8 сеансов гирудотерапии. После данных процедур больной, исходя

Лечение хиджамой при

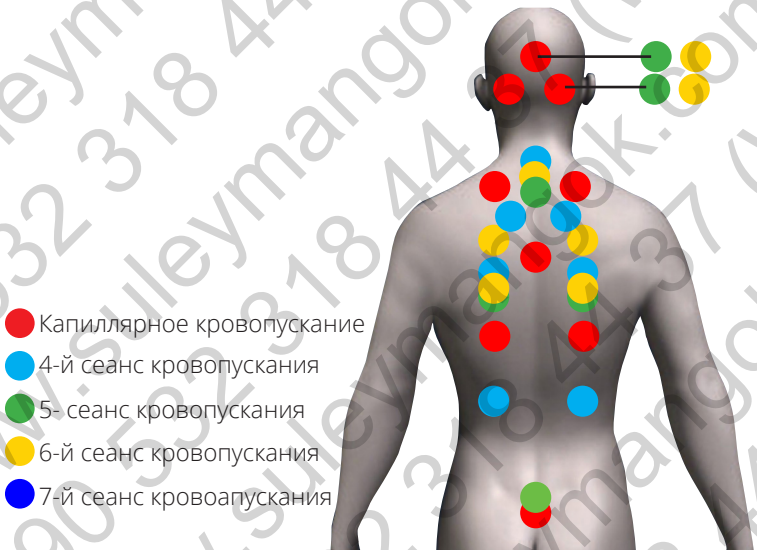
от его возраста и хронического уровня болезни, может полностью избавиться от закупоренных сосудов.

Если при кровопускании у больного количество крови и его скорость в норме, то можно закончить сеанс кровопускания. Потом можно приступить к гирудотерапии.

Если во время кровопускания есть точки, откуда не идет кровь или идет мало крови, то можно использовать пиявок, чтобы открыть эти точки.

При закупорке мозговых сосудов, варикозе и других проблемах, связанных с закупоркой сосудов не всегда достаточно лечения кровопусканием. Обязательно нужно прибегнуть гирудотерапию.

Процедура лечения может меняться в зависимости от больного.



Самые важные точки кровопускания при лечении закупорки сосудов и сердечно-сосудистых заболеваний:

Лечение хиджамой при болезнях

Кожные заболевания

Несомненно, при лечении всех видов кожных заболеваний эффективно помогает кровопускание.

Кровопускание помогает при лечении таких заболеваний как, угри, псориаз, витилиго, сыпь, болезнь Бехчета.

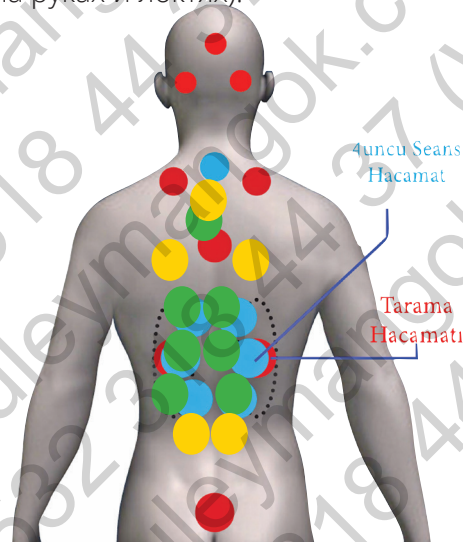
Основная причина появления таких видов заболеваний – это проблемы, связанные с печенью и почками.

Другая причина кожных болезней – это чрезмерное или недостаточное выделение определенных гормонов.

Точки, показанные ниже на картинке, относятся к таким болезням, как экзема, витилиго, болезнь Бехчета, сыпь. Если на руках и локтях больного есть экзема, нужно сначала сделать кровопускание определенных точек на спине, а потом применить пиявки на руках и локтях (по причине того, что нельзя делать кровопускание на руках и локтях).



- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5- сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Эпилепсия

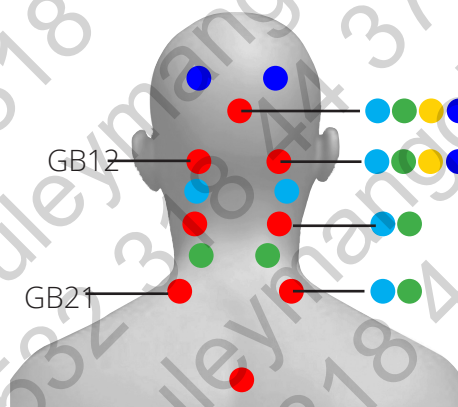
Эпилепсия возникает в результате временного аномального распространения электричества в клетках мозга. Кровь, поступающая в мозг, уменьшается. Когда это происходит также уменьшаются питательные вещества и кислород в тканях мозга. Это в свою очередь ведет к повреждению клеток мозга и эпилептическим припадкам.

Хиджама эффективна в лечении эпилепсии.

При частой эпилепсии можно начинать хиджаму с 1-2 точек. И увеличивать постепенно



- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5- сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Лечение хиджамой при болезнях

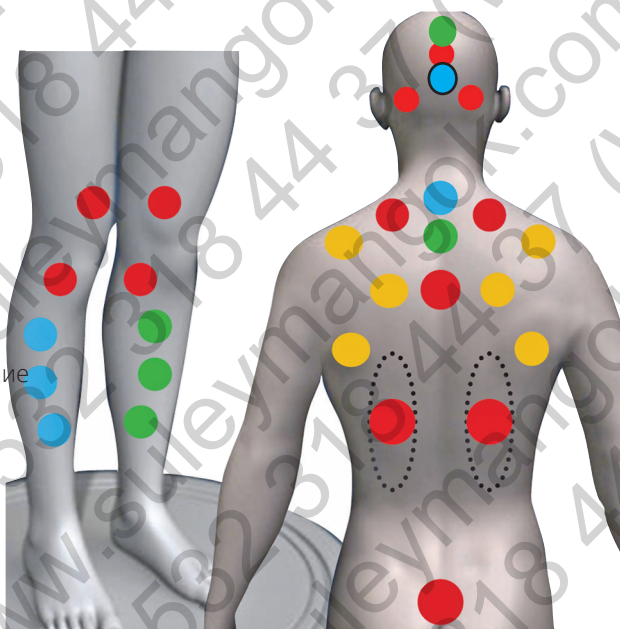
Фибромиалгия

Фибромиалгия – это комплекс хронического болевого синдрома, сопровождающаяся общей болью в мышцах, болью в костной системе, при котором нарушается сон. Фибромиалгия может являться как отдельным заболеванием, так и сопровождать другие заболевания. Фибромиалгия встречается у 5% населения в возрасте 20-50 лет. Чаще всего этой болезни подвергаются женщины.

Данная болезнь называется ревматизмом мягких тканей. Эти жалобы часто встречаются у больных с ревматизмом мягких тканей (фибромиалгия). Считается, что заболевание исходит из-за нарушений центральной нервной системы.

Хиджама очень полезна при лечении фибромиалгии!

- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5-й сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания

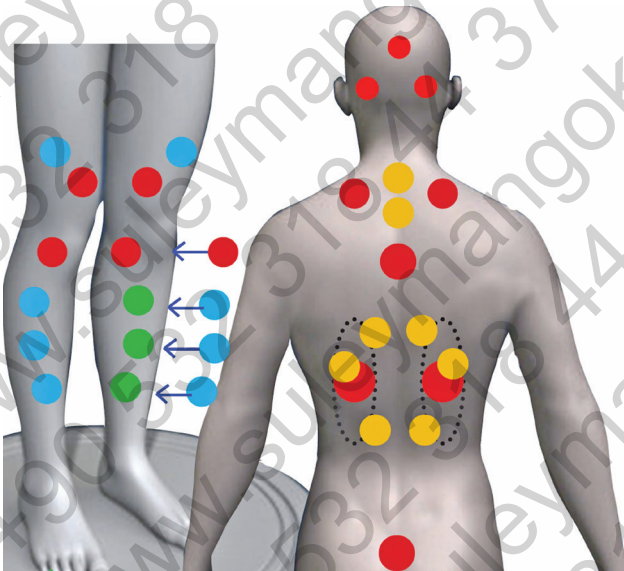


Синдром беспокойных ног

Данный синдром проявляется чаще всего во время сна или бодрствования (в лежачем или сидячем положении) в виде неприятных ощущений, дискомфорта, онемения, покалывания или совершенно непонятных ощущений в ногах, при котором больной вынужден совершать облегчающие их движения.

Вечером неприятные ощущения усиливаются, а ночью усугубляются еще больше. Больной вынужден вставать и ходить. Вследствие чего, у больного нарушается режим сна. В течение дня больного появляется сонливость, качество жизни ухудшается.

Причиной данного заболевания является закупорка капиллярных сосудов. Польза от хиджамы очень большая. Если постоянно делать кровопускание ног, можно за короткий срок избавиться от симптомов болезни.



Самые полезные точки кровопускания при лечении синдрома беспокойных ног.

Лечение хиджамой при болезнях

Хроническая усталость

Слабость, нехватка энергии, невозможность встать по утрам с постели, сонливость днем, чрезмерный стресс и раздражительность указывают на болезни печени и слабую печень. Хроническая усталость возникает в результате дисбаланса в жидкостях тела (кровь, желтая желчь, лимфа, черная желчь).

Согласно науке акупунктуры, хроническая усталость возникает в результате закупорки меридианов печени и селезенки.

Если обратить внимание, то можно заметить, что эти два органа играют важную роль в очищении крови от токсинов и вредных веществ. У людей с закупоренным меридианом в области селезенки и печени, наблюдается закручивание внутрь ногтей, вросшие ногти, заплесневение и ломкость ногтей на больших пальцах правой или левой ноги.

İbn-i Sina El Kanun Fit tıb.

Anton Jayasuriay Clinical Acupuncture 2000



Лечение хиджамой при

Наряду с вышеуказанными причинами, хроническая усталость возникает еще при густой и грязной крови, циркулирующей по венам и артериям.

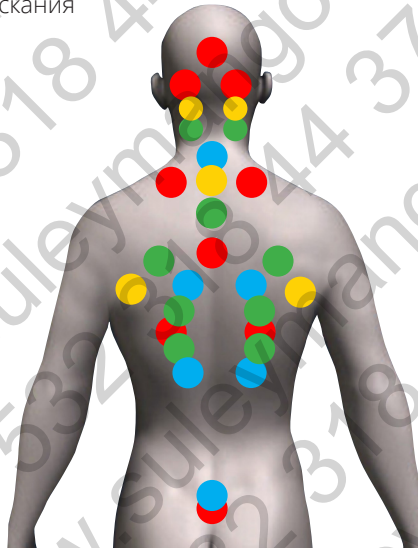
После регулярных сеансов кровопускания, оказывается воздействие на меридианы печени и селезенки, тем самым, печень очищается от отходов, накопленных за многие годы.

На протяжении очищения пропадает усталость.

На людей с нормальным кровообращением кровопускание оказывает расслабляющий и облегчающий эффект.

Самые полезные точки для кровопускания:

- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5-й сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Полезные точки при хронической усталости:



MİGREN TEDAVİSİNDE EN ETKİLİ DOĞAL TEDAVİ YÖNTEMİ HACAMATTIR

Migren; Modern tıbbi çaresi olmadığı halde Hacamat ile tedavi edilen en kolay hastalıkların başında gelir.

Неизлечимая
хиджамой

Мигрень:

Среди всех природных методов лечения при лечении мигрени хиджама обеспечивает прекрасный и долговременный эффект.

При лечении мигрени хиджама является намного эффективной, чем самые хорошие препараты современной медицины.

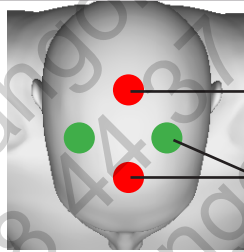
В современной медицине мигрень классифицируется как болезнь, «причины, которого неизвестны; неподлежащая лечению». Другое преимущество хиджамы это то, что хиджама не имеет побочных эффектов! Со временем меняется марка лекарств от мигрени, увеличивается доза, однако, не оказывается воздействие и вдобавок разрушаются такие органы, как печень, почки и мозг.

Кроме того, у лекарств от мигрени имеются такие побочные эффекты, как забывчивость, раздражительность, сонливость, усталость после сна.

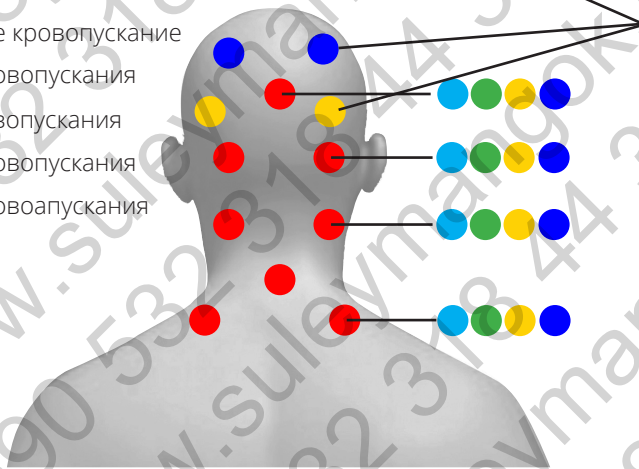
При лечении мигрени кровопусканием, сразу же на первом сеансе можно почувствовать облегчение.

мигренью. В современной медицине мигрень излечивается хиджамой.

Для полного излечения от мигрени необходимо 5 сеансов хиджамы. Количество сеансов меняется в зависимости от возраста больного и степени прогресса болезни.



- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5-й сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Самые полезные точки кровопускания при лечении мигрени:

Лечение хиджамой при болезнях

Рассеянный склероз

Рассеянный склероз (РС) является аутоиммунным заболеванием, охватывающий мозг и спинной мозг. Название болезни происходит из двух слов:

Рассеянный (множественный): воздействует на многие области и имеет один или более симптомов.

Склероз: в результате атаки антител на миелиновую оболочку, данная оболочка утолщается и приходит в негодное состояние.

Антитела иммунной системы, призванные защищать организм по непонятным причинам принимают миелиновую оболочку (слой жирной мембраны) вокруг нервных клеток (нейронов) за чужеродную и пытаются уничтожить его. На прогрессирующих этапах болезни возникают проблемы со зрением, слухом, мышлением и двигательными функциями. РС чаще всего поражает связь между спинным мозгом и нейронами.

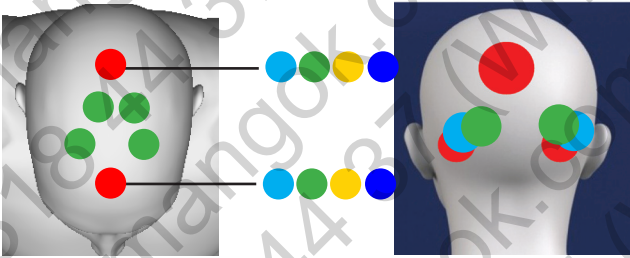
Насколько эффективна хиджама в лечении РС?

Без исключения все больные с РС должны пройти лечение хиджамой, так как хиджама очень полезна.

Даже если хиджама не излечивает от РС, есть неакадемические доказательства того, что она имеет замедляющий эффект.

Лечение хиджамой при

- Капиллярное кровопускание
- 4-й сеанс кровопускания
- 5- сеанс кровопускания
- 6-й сеанс кровопускания
- 7-й сеанс кровопускания



Самые полезные точки кровопускания при лечении РС:

Лечение хиджамой при болезнях

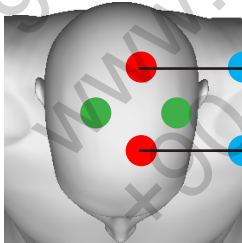
Шум в ушах.

Восприятие больным звуков, не имеющих отношения к посторонним звукам, называется шумом в ушах (тиннитус). Данный шум может быть в разных тонах и особенностях. По описаниям больных шум иногда напоминает звон, гудение, звуки ветра или звук работающего аппарата. Все эти звуки носят одно название - тиннитус.

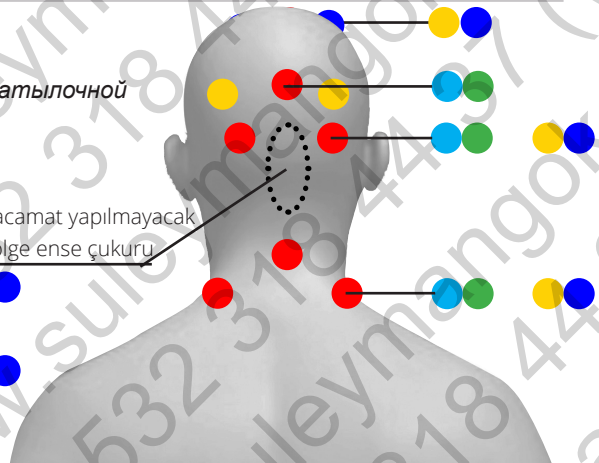
Лечение шума в ушах начинается с 5 стандартных точек на голове. На каждом сеансе, в зависимости от состояния больного можно прибавить 3-5 сосудов на спину или мышцы шеи.



Нельзя делать хиджаму на затылочной ямке.



Насамат yapılmayacak bölge ense çukuru





Правая и левая доля мозга

Некоторые люди эффективно используют либо правую, либо левую долю мозга. Эти два полушария связывает между собой строение в виде моста, называемое *korpus kollosum*, состоящее из нервных волокон. Благодаря этим волокнам оба полушария находятся в постоянном взаимодействии и обмене информацией.

Если *korpus kollosum* хорошо развит, человек демонстрирует отличные умственные способности и использует мозг по максимуму.

Если *korpus kollosum* плохо развит, то одна из долей головного мозга доминирует над другой и человек использует особенности и навыки одной доли.

Лидеры - это те люди, кто умеет пользоваться и правой и левой долями мозга, и у которых нервные окончания *korpus kollsum* прочные.

Лечение хиджамой при болезнях

Хиджама, сделанная на задней части головы укрепляет и приводит в действие нервные волокна, называемые korpus kollsum. В результате изъятия крови, утратившей способность свертывания и текучести, являющейся причиной забывчивости, данная область в первый раз получает доступ к кислороду.

Хиджама, сделанная сзади левого или правого уха оказывает поддержку хиджаме, сделанной в центральной точке. Хиджама, сделанная в детском возрасте и в период совершеннолетия на задней части головы, сохраняет баланс правой и левой доли мозга. Левая доля мозга отвечает за математический интеллект. У людей с преобладанием левой доли мозга хорошо развита логика и аналитика.

Правая доля мозга в свою очередь управляет чувствами, воображением, творческими способностями, эмоциональным интеллект, чувством любви. Люди, использующие левую долю мозга чаще всего добиваются успехов в бухгалтерии, инженерии и других профессиях, требующих вычисления и счета. Они говорят очень быстро и обладают практическим интеллект.

Люди, использующие правую долю мозга успешны в таких профессиях, как архитектура, дизайн, музыка и других видах творческой деятельности. Такие люди обычно спокойные.

Кровопускание на голове с малых лет с детства очень полезна. Если не будет взаимодействия между двумя долями, не будет обмена и информацией.

Одна доля мозга может усиленно работать в то время как, другая доля может ослабеть.

Кровопускание задней точки головы, макушечной чакры, лба и точки над лбом, может со временем открыть закупоренные точки.



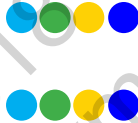
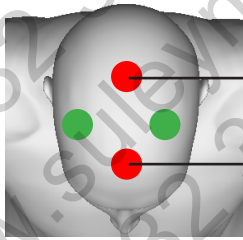
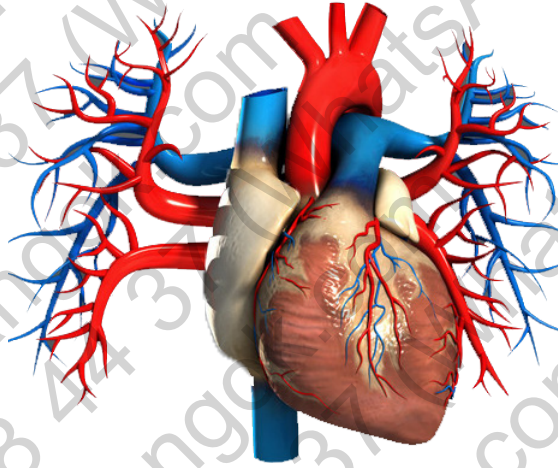
Артериальное давление (высокое)

Артериальное давление, превышающее 12/8, считается повышенным давлением. В результате смешивания токсичных веществ с кровью через кишечник и закупорки кровеносных сосудов, проявляется болезнь под названием повышенное давление.

Повышенное давление: давление крови зависит от перекачивания крови от сердца, сопротивления капиллярных сосудов и эластичности стенок артерии. У людей с повышенным давлением есть проблемы и в кишечнике.

Лечение хиджамой при болезнях

Простой сеанс хиджамы может помочь понизить давление.

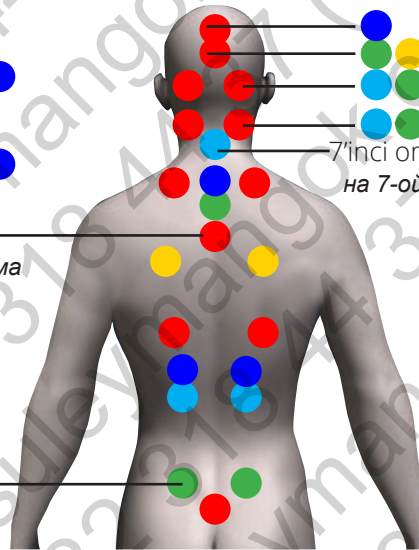


Kahil
Хиджама

Поясничная ямочка

Venus of Dimple

Bel Gamzesi



7'inci omur
на 7-ой позвоночник

Самые полезные точки для кровопускания при лечении повышенного давления

Забывчивость

Не существует более эффективно хиджама при лечении забывчиво

На самом деле нет такого понятия существует проблема неспособн

Память находится в задней части воображение, аналитическое рассуждение и расчет происходит в передней части мозга.

Проблема неспособности вспомнить что-либо, называемое еще и забывчивостью, проявляется в результате слабого кровообращения и забитости кровеносных сосудов, питающих клетки, где хранится нужная нам информация, токсичными веществами.

Когда мы хотим получить информацию, которую хотим вспомнить, если нервные окончания слабые и капиллярные сосуды закупорены, то мы не сможем вспомнить нужную информацию и появится забывчивость.

Хиджама и лечение забывчивости: первые три сеанса проводится капиллярное кровопускание.

После 4-го сеанса кровопускание делается только на голове. Возможно необходимо будет провести еще 3-4 сеанса кровопускания, следующих друг за другом после капиллярного кровопускания.

Невозможно очистить то, что копилось годами за 2-3 сеанса.

Кроме того, после завершения лечения больному будет полезно делать кровопускание задней части головы раз в три



Лечение хиджамой при болезнях



Самая важная точка кровопускания задней части головы при лечении забывчивости - точка DU17.

При кровопускании на голове необходимо постоянно убирать волосы.

Необходимо хотя бы убрать волосы на том месте, где будут делать кровопускание. Даже если есть возможность убрать волосы 2-3мм, намочить, помазать края сосудов медом и сделать кровопускание, то все равно этот метод является не

совсем точным.

Если не убрать волосы на области кровопускания, то волосы будут мешать и будет тяжело определить глубину царапин.

Если женщине 30-40 лет ни разу в жизни не делали кровопускание, то ей будет полезно делать 5-6 сеансов кровопускания каждый месяц на 5 стандартных точках головы.



Нельзя делать кровопускание на затылочной ямке.

Не представляет собой проблемы с эстетической точки зрения бритье волос у женщин только на местах кровопускания.

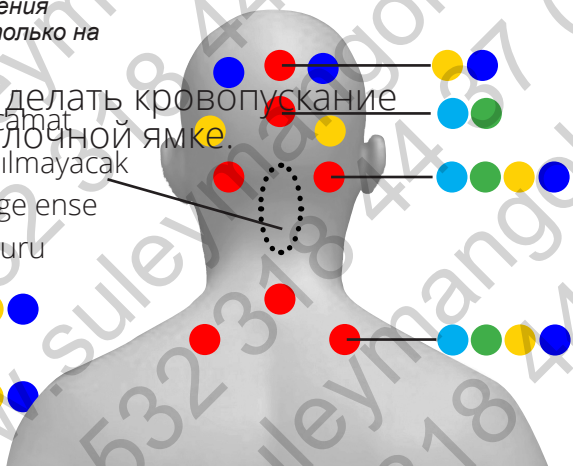
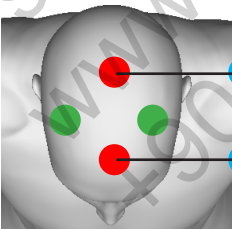
Нельзя делать кровопускание на затылочной ямке.

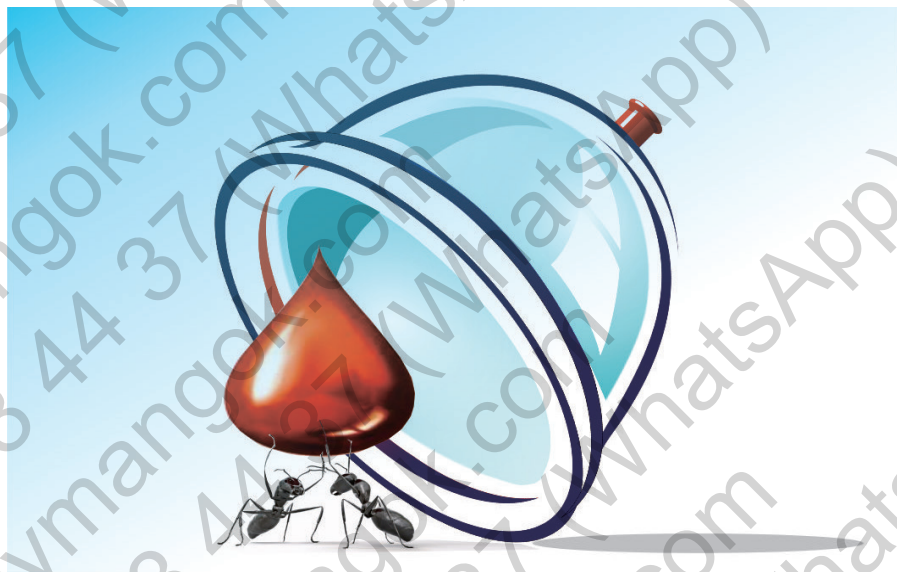
Пасанат

уarılmayacak

bölge ense

çukuru





Воспалительный ревматоидный артрит

В современной медицине ревматоидный артрит (РА) или воспалительный ревматоидный артрит описывается, как хроническое, воспалительное аутоиммунное заболевание, при котором иммунная система атакует суставы. Данное заболевание, ввиду частого воздействия на кожу, кровеносные сосуды, сердце, легкие, мышцы и другие внесуставные ткани, является систематическим.

Согласно лечению при помощи хиджамы, данное заболевание, как и многие другие возникает из-за того, что группы нервов, обеспечивающие связь между органами и мозгом, не могут выполнять до конца свои функции.

При закупоривании сосудов усиливаются боли, некоторые группы нервов не справляются со своими функциями и не могут обеспечивать связь. В Иране и Египте было проведено множество исследований по ревматоидному артриту, в результате чего было доказано, что хиджама является самым эффективным методом лечения среди всех современных и

дорогих лекарств и методов лечения.

Я хочу добавить историю одной пациентки, которая обратилась за помощью с большой надеждой. Наша пациентка - женщина 35 лет. В возрасте 3 лет ей поставили диагноз «воспалительный ревматоидный артрит».

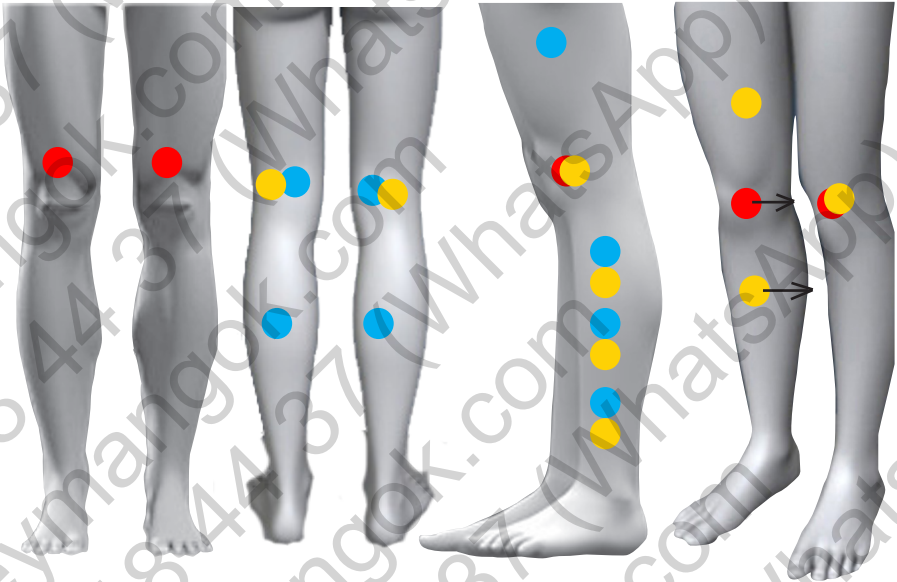
10 лет назад после того, как боль усилилась и ускорилось поражение костей, доктора ей прописали синтетические лекарства и заверили, что через 3 месяца она полностью излечится. В течение 10 лет до наших дней, боль не уступала и не было улучшения. Наоборот, боль усилилась еще сильнее и болезнь прогрессировала.

Хиджама помогает почти при всех болезнях. Современная медицина не смогла излечить лекарствами нашу пациентку на протяжении 10 лет, в то время как, семимесячные сеансы хиджамы смогли полностью избавить пациентку от боли. И это является по-настоящему медицинским чудом.

Хиджама эффективна в лечении воспалительного ревматоидного артрита.

Ahmed SM, Madbouly NH, Maklad SS, Abu-Shady EA, Immunomodulatory effects of blood letting cupping therapy in patients with rheumatoid arthritis. Al-Azhar University J 12 (2005) 39-51.

Лечение хиджамой при болезнях



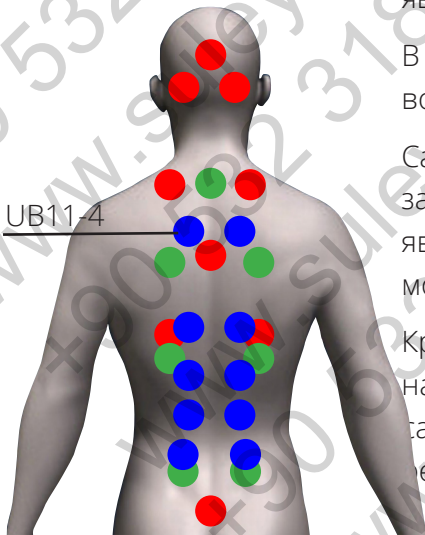
Самые полезные точки кровопускания при лечении ревматоидного артрита:

Точки, показанные на этом рисунке, являются общими.

В зависимости от жалоб пациента воздействуют на разные точки.

Самыми главными причинами заболеваний ревматоидного артрита являются почки, надпочечные железы и мочеиспускательные каналы.

Кровопускание в области линии UB и на уровне надпочечных желез, является самым эффективным при лечении ревматоидного артрита.





Сахарный диабет

Хиджама не может излечить от сахарного диабета. Однако, больные с сахарным диабетом входят в группу, которым необходима хиджама.

Закупорка капиллярных сосудов у больных с 1-м и 2-м типом сахарного диабета стоит на первом месте.

Паралич или инсульт, происходит в результате закупорки сосудов мозга. У больного, пережившего инсульт, не работает либо правая, либо левая сторона тела.

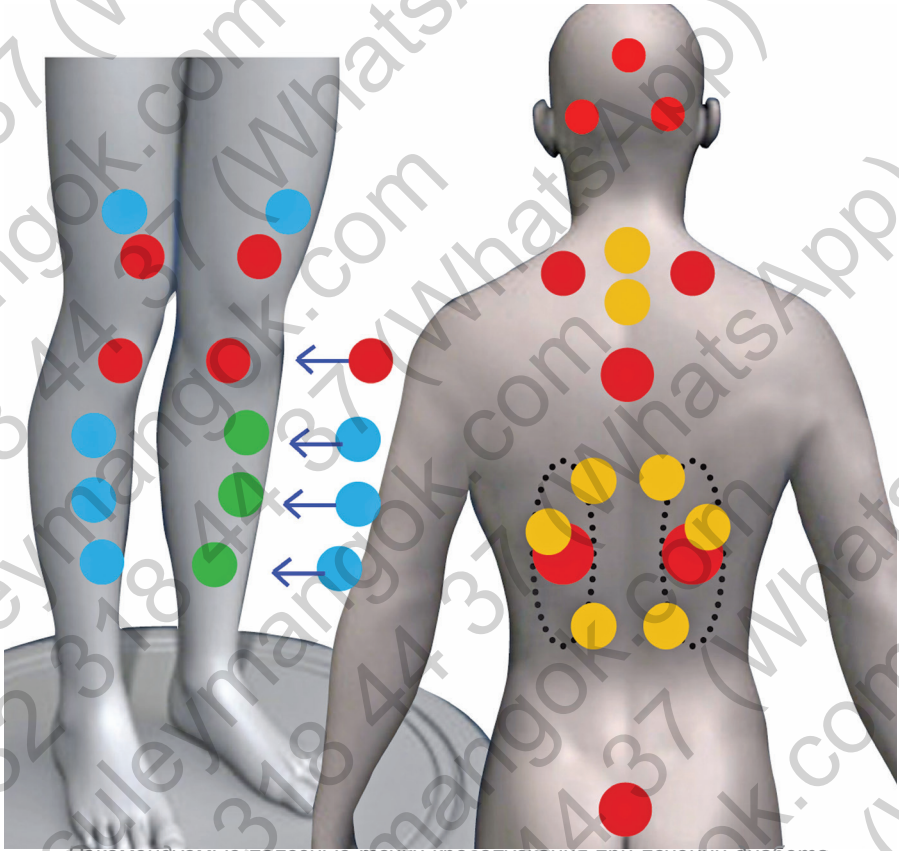
Если не контролировать сахарный диабет, увеличивается риск подверженности инсульту.

После капиллярного кровопускания у больных диабетом, а также после проведения минимального сеанса кровопускания, необходимого для лечения, рекомендуется как минимум раз в

У людей системно получивших хиджаму терапию нет риска парализования.



Лечение хиджамой при болезнях



Рекомендуемые полезные точки кровопускания при лечении диабета.



Хиджама для детей

Нет никакого риска в применении хиджамы для детей с 2-х лет.

В виду того, что будущие матери вынуждены питаться пищей с добавками и гормонами, кровь ребенка загрязняется еще в утробе матери.

Самые полезные точки кровопускания у детей двухлетнего возраста это – копчик и область 7-го позвонка.

Для детей с рассеянным вниманием очень полезна хиджама.

Начиная с раннего возраста полезно делать кровопускание на голове как минимум 2 раза в год.

Дети, которым делают кровопускание с ранних лет, легко переживают подростковый период и по сравнению со сверстниками демонстрируют разумное поведение.

Так, как эти дети используют и правую и левую доли мозга, у

Лечение хиджамой при болезнях

них не только развито аналитическое мышление и рассуждение, но лидерские качества.

Нельзя делать кровопускание на голове у детей младше 10 лет, кроме особых случаев.

Количество сосудов, используемых при кровопускании у детей:

2-3 года - 1

3-5 лет - 2

5-7 лет - 3

7-15 - 5

Можно сформулировать количество баночек в зависимости от возраста ребенка.





Знаменитый футболист Дэвид Бэкхем во время кровопускания.
Слово "ВЕКАМ" на малайском означает хиджама.

Хиджама для спортсменов.

Мышцы: хиджама для укрепления мышц.

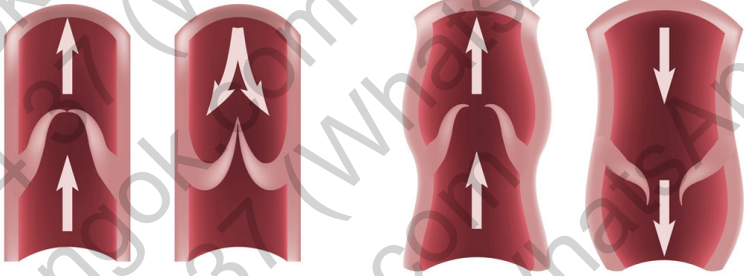
Мышцы набирают силу от скорости кровообращения. Если клетки, питающие мышцы содержат качественный, чистый кислород в большом количестве, мышцы будут крепче и контролировать их будет намного легче.

Рефлексы, то есть производительность групп нервов, обеспечивающих связь между мозгом и группой мышц, достигнет максимума.

Спортсмены иногда нуждаются в большом количестве энергии.

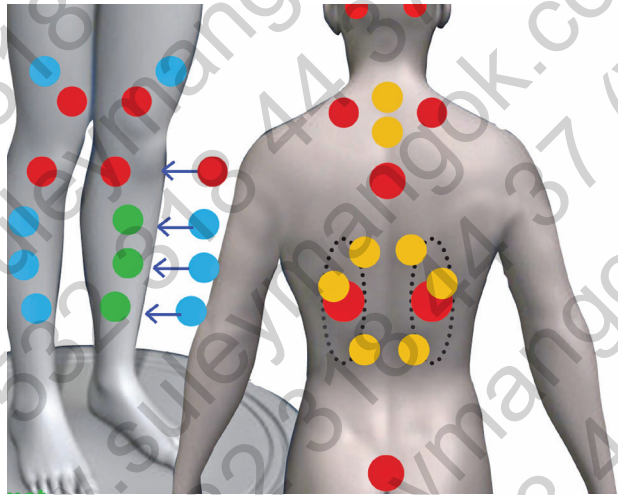
Если этой энергии (кислород) недостаточно в клетках мышц, происходит судорога или разрыв мышц. Хиджама помогает предотвратить это состояние.

Лечение хиджамой при болезнях



Sağlıklı Damar
Здоровая вена

Problemli Damar
Проблемная вена



Хиджама против варикоза

Хиджама очень полезна при лечении варикоза.

Хиджама сама по себе не может полностью избавить от варикоза вен. При лечении варикоза хиджама помогает очистить грубые скопления крови. После применяется озоновая терапия или гирудотерапия, которая помогает вывести остатки, накопленные на клапанах, уменьшает и устраняет боль.

Менопауза и хиджама

Если раньше женщины вступали в период менопаузы в возрасте 50 лет, то сейчас возраст наступления менопаузы с каждым разом уменьшается.

Большую роль в уменьшении возраста наступления менопаузы играют пищевые добавки. На самом деле для здоровой женщины менопауза должна наступить без каких-либо нарушений и жалоб.

Самой распространенной жалобой женщин возраста менопаузы является высокая температура и раздражительность. Токсичные вещества, выводимые наружу естественным путем, при менопаузе распространяются по всему организму в самые слабые точки.

Влияние хиджама на менопаузу:

Женщины возраста менопаузы нуждаются в кровопускании.

Если нормальный человек нуждается в кровопускании 3-4 раза в год, то женщинам в период менопаузы, необходимо прибегать к кровопусканию 5-6 раз в год. Это помогает им легче переносить период менопаузы без осложнений.

Точки кровопускания при менопаузе:

Вначале применяется капиллярное кровопускание, затем кровопускание в области спины, головы, в особенности в области копчика, наружной части голени.

Ахлат-ы Эрбаа ФУЗУЛИ

Согласно произведению Фузули Sihhat u Maraz «Красота и Любовь», «чистый человек по имени Душа, когда достиг человеческая мира, посланного четверем братьям по имени Кровь, Черная желчь, Желтая желчь, Лимфа, которые в свою очередь именовались четырьмя жидкостями, и ставшим причиной тела – их султаната, смешавшись друг с другом, увидел страну под названием Тело, влюбился, женился и родился у них ребенок по имени Здоровье.

Ахлат-ы Эрбаа ФУЗУЛИ

Душа, Тело и Здоровье, выйдя проведать свои владения, прибыли в город Желание, который построили шесть чиновников - Надежда, Страх, Влюбленность, Вражда, Беззаботность, Грусть. Они взяли с собой понравившихся Надежду, Беззаботность и Любовь, а Страх, Вражду и Грусть прогнали, и они ушли оттуда с ненавистью.

Душа позвала Кровь, Черную желчь, Желтую желчь, Лимфу на собрание и распределила их полномочия – Черная желчь к голове, Желтая желчь к желчному пузырю, Кровь к печени, Лимфу к легким. Однако, эти жидкости начали задираться, постоянно пили вино, и у Души пропало уважение к ним, и он их отругал.

Изгнанные из города Желание Вражда, Грусть и Страх, уловив удобный момент решили свергнуть султанат Здоровья.

Произведение Фузули Sihhat u Maraz состоит из трех частей – Здоровье, Болезнь и Лечение. В первой части описывается здоровье, во второй – болезнь, в третьей – лечение. Краткое содержание таково:

«рожденный в мире деспотов, овладевший священными землями, человек природы по имени Душа, однажды захотел прогуляться и попал в человеческий мир, увидел край под названием Тело, состоящий из семи климатических поясов и семи фигур».

Правление этого человеческого мира принадлежало непохожим друг на друга, но гармонирующим друг с другом четверем братьям - Кровь, Черная желчь, Желтая желчь, Лимфа. Их любовь друг другу выражалась в высших чинах,

непохожестью же были их противоположности. Смешением друг с другом они образовали четыре жидкости, ставшими причиной создания тела.

Благодаря работе этих четырех жидкостей и благодаря четырем рекам, протекающим в стране Тело – горький, кислый, соленый и сладкий – владения Тела процветали. Четыре свойства данных рек – сухость, влажность, теплота, холод – были переданы в управление дочери по имени Темперамент.

Душе, увидевшего страну Тело, понравилась страна и он отдал сердце Темперамент. После их женитьбы на свет появился ребенок по имени Здоровье. Душа, с супругой Темперамент и сыном Здоровье выехали в свои владения для проверки. Первым они посетили крепость Разум с десятью наделами, которыми управляли десять чиновников по имени уши, глаза, горло, осязание, общее восприятие, мечта, использование, страх, память, и остался доволен. Затем они двинулись в город Сердце.

После проверки города Сердце с управляющими gâdiye, nâmiye, müvellide, musavvire, câzibe, mâsike, hâzima, dâfia, они отправились в город Желание, который построили шесть чиновников - Надежда, Страх, Влюбленность, Вражда, Беззаботность, Грусть. Они взяли с собой понравившихся Надежду, Беззаботность и Любовь, а Страх, Вражду и Грусть прогнали.

Эти три пораженца покинули Душу и его семью с огромной ненавистью. Душа развлекался в своей стране Тело, ел-пил, служащие же распределили Черную желчь к голове, Желтую желчь к желчному пузырю, Кровь к печени, Лимфу к легким.

Ахлат-ы Эрбаа ФУЗУЛИ

Эти жидкости начали злоупотреблять вином, задираться, тогда у Души пропало уважение к ним, и он их отругал.

Прогнанные с города Желание Страх, Грусть и Вражда поклялись уничтожить правление Здоровья, ставшего причиной их изгнания. Вражда отправил известие своим последователям по имени Ложь, Злоба и Зависть, Страх - Растерянности, Ужасу, Страданию, Грусть же Мучению, Нужде и Тоске и попросили у них помощи.

Эти три пораженца со своими людьми прибыли к воротам города Желание и взбудоражили его.

Пока Грусть осаждал город, Душа пытался защитить город Желание, крепко закрыв ворота и уповал на милость Всевышнего. Друзья Души, собравшись, решили принять меры и помочь другу. Они предложили позвать на помощь друга Беззаботности Красоту, друга Влюбленности Любовь, друга Надежду Ум.

Душа, оставшись со Здоровьем, открыли ворота города Желание и выпустили Беззаботность, Влюбленность и Надежду с особенными письмами и отправили их в дорогу.

Каждый попросил у своего друга помощи. Даже если первые двое не придут, придет Ум, соберет Нрав, победит воинов Грусти, захвативших город Желание, и спасет страну Тело.

Грусть и Страх поймали, Вражде же удалось сбежать, он начал вызывать беспорядки. Он сдружился с врагом Души и Здоровья Болезнью.

Болезнь успокоил Вражду: «Оставь это дело мне, найди мне из всех стремительных среди тех, кто отступил в страну Кожи,

и мне этого достаточно». И это дело он поручил Пище.

Он потребует от Пищи, чтобы тот помог ему пробраться в страну Тело, не поймавшись чиновникам Души. Найдя способ, с помощью Пищи Болезнь пробирается в страну и попадает в покои Черной желчи.

Черная желчь превзошел другие жидкости вместе с Болезнью, а Здоровье, узнав об осаде страны Тело при помощи головной боли, разозлился на Болезнь, пожаловался Душе на Черную желчь. Об этом всем рассказали Уму, который в свою очередь подготовил Диету, пришел к пяти Органам чувств и приказал им защищать Вкус от оливок, Уши от звуков кануна, Глаза от амбры, Обоняние от камфары.

Ум такими мерами с одной стороны сумел победить Черную желчь, с другой – подготовил Кровь. Болезнь, увидев, что Черная желчь ослабла, а Кровь бурлила, он побежал к ней и пытался капитулировать, тогда Здоровье в главе с малярией поняли о намечающейся опасности и при помощи мер Ума Диета защитила Вкус от питья и другого, Глаза – от насыщенной розы, Обоняние от свежих овощей, Уши же от веселящего райского дерева.

Таким образом, когда Кровь обессилела, Болезнь попросила помощи у Лимфы, которая обрушила свой гнев при помощи водянки.

Здоровье опять обратился к Уму, который с помощью Диеты, защитили Вкус от сырого вина, Уши от трехструнного тамбура, Глаза от жемчуга, Обоняние от запаха лотоса. В этой битве Лимфа была побеждена, и тогда Болезнь пошел просить помощи у Желтой желчи.

Желтая желчь обещала помощь и начала действовать. Он дал Желтуху главнокомандующим войску Болезни. Здоровье опять попросил помощи у Ума, который опять же с помощью Диеты, защитили Вкус от сахара, Уши от скрипки, Глаза от чистого золота, Обоняние от свежей розы. И Болезнь вновь отступила.

Обиженные на Душу жидкости решили объединить свои силы

Ахлат-ы Эрбаа ФУЗУЛИ

с Болезнью и двинулись на Здоровье. В это раз Ум вместе со Страхом и Грустью отступили, а Здоровье остался один на один с Болезнью. Это узнала мать Здоровье Темперамент, которая в прошлом дружила с жидкостями, и открыла им глаза на их неправильные действия, жидкостям стало стыдно, и они перешли на сторону Здоровья. Тем самым Болезнь бежала, оставив только сына Слабость.

Душа был благодарен, позвал Ум и пожелал, чтобы он закончил свои начатые меры. Ум сказал, что необходимо защитить земли Тело от Пищи, чтобы с помощью нее Слабость вновь не набралась сил, поэтому Чувства и Диета должна быть на страже у ворот Тела.

Душа добился многого и из-за того, что его старые друзья не дружили с ним, он проводил время в одиночестве. Беззаботность, который прежде был послан к Красоте и от стыда не мог вернуться, прибыли в Тело вместе.

Красоте понравилась страна Тело, он быстро проникся к Душе и Душа начал еще больше цвести. В это время Влюбленность пришла к Душе, увидела его состояние и придя к Любви рассказал обо всем.

Любовь же прибыла в Тело с помощью привлекательности Красоты, преклонился перед Душой, увидев, как Красота завоевала Душу, также проникся к Душе.

Душа пожелал, чтобы Любовь рассказала о нем Красоте, тогда Любовь поняла, что он насторожился и не сможет познакомиться с Красотой. Он сказал, что Красота не заслуживает своей должности, что чтобы встретиться с ним необходимо покинуть самого человека. Душа ответил, что все это неправда. На что Любовь сказала, что, если Душа пожелает, он приведет Красоту к нему. Душа согласилась.

Любовь дала в руки Чистое Зеркало и пожелала, чтобы он следовал за ним. Восторженный собой Душа, увидев отражение в зеркале, подумав, что это что-то другое, не смог оторваться от зеркала.

Любовь пожелал, чтобы Душа отдала свои отражения казначею Осознания во избежание попадания в руки врага. Душа не согласился на это, так как он хотел все время следовать за зеркалом, однако, когда Любовь прояснила положение Красоты, обрисовал Мечте, Душа запечатал зеркало и отдал казначею.

Душа довольствовался следованием за обликом Мечты, но не найдя покоя, попросил, чтобы Любовь помог ему встретиться с Красотой.

Выйдя в дорогу, они попали в озеро Возлюбленных и увидели очень много странностей. «Нежная Ступня Ноги, Успокаивающее Желание Голень, Тонкая Как Волос Талия, Река Надчревной Складки, Пупок, и посередине Поле Грудь, Пупок, Два Уважаемых Города Запястья, Дворец Подбородок, Бездонная Скважина Под Названием Подбородочная Ямка, Кормящие Жизнь Губы, Зубы, Сад Щеки, Ушная Сера, Очаровывающие Глаза, Брови, Поле Лоб, Край Мрачный Чуб И Свеча Рост»

Душа очень впечатлился, сделав выговор Любви, сказал, что он водит его за нос, что они так и не достигли места нахождения Красоты. На что Любовь ответила ему: «эй ты неудачник во всем, все твои владения, были для Красоты местом отдыха.

Ты не умеешь видеть, ты не понимаешь кто такой Красота. Если ты действительно хочешь найти Красоту, ты должен намазать Распознавательную сурьму.

Но это вещество действует только на территории страны Чувство Любви, и ты не должен выходить за ее территорию». Таким образом, они отправились в страну Чувство Любви и посетили Сад Скука, Город Неприятности Влечения, Пустыня Неудача, Изумление, Нищета, Безнадежность. После прибыли в страну Тело.

Душа увидел разрушенный город Желание, несчастных воинов Органов чувств, что Черная желчь сгорела в огне, Печень потерял рассудок, Кровь смешалась со слезами, Желтая желчь пожелтела, Лимфа высохла и замерзла, распалась опора Тела,

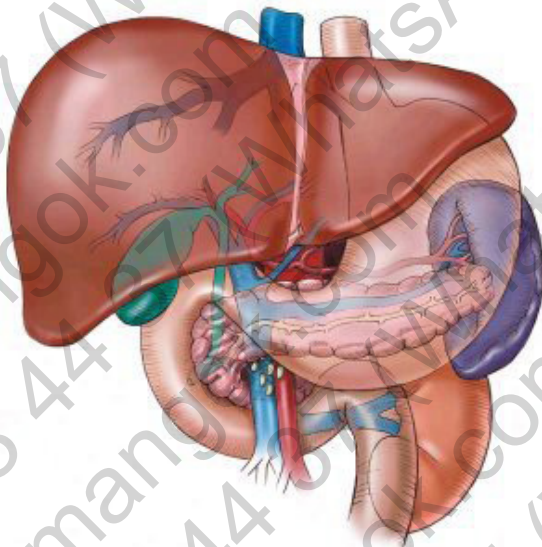
Ахлат-ы Эрбаа ФУЗУЛИ

Слабость набралась сил, а Здоровье совсем подорвалось.

Душа после всего увиденного упрекал Любовь: «я был счастлив на своей земле, а ты водил меня по землям Чувства любви и Возлюбленных, из-за тебя моя страна в таком положении». На что Любовь ответил: «все это из-за твоей неспособности, посмотри в зеркало, которое ты дал казначею». Душа посмотрел в зеркало и увидел себя очень худым и обессиленным, и спросил у Любви почему он такой. «Эй Душа, это зеркало в твоей руке твое отражение.

Отражение, которое ты видел прежде и отражение, которое ты видишь сейчас – это все Ты. В первой, Ты по своей неосторожности для того, чтобы изучить свою личность, достиг себя, пройдя через долину Любви и Влюбленности. Ты обозначил место Любви и придал красоту Возлюбленным. Но, это понятие связано с Распознавательной сурьмой. Сурьма открыла глаза Душе и после этого, Душе больше не потребовалось ни зеркала, ни отражения, ни смысла. Душа отправился вместе с Джабраилом в покои. Избавившись от потребности просить помощи у Ума, разорвав отношения с Чувствами и Природой, не увидел притворства от Благодетельства и не услышал от Любви мольбы. Таким образом Душа, достигнув свои пределы, пришел в себя. Любовь и Влюбленность остались за пределами покоев.

Трактат Фузули «Сыххату Мараз», включающий в себя медицинские знания, причины болезней и методы лечения, был написан на фарси, и был много раз прочитан, скопирован, переведен и напечатан членом Меджлиси Вала господином Леиб Эфенди в 1857 г.



Очищение печени

Хронические больные и больные старше 40 лет, прежде чем приступить к очищению печени, на протяжении трех недель должны лечить кишечник.

Молодые и здоровые люди до очищения должны на протяжении 2 недель заниматься следующей подготовкой: в течение этих 2 недель исключить из рациона мясо, молоко, яйца, сыр, соль, сахар; питаться регулярно, не смешивать продукты.

Завтрак: до обеда фрукты или фруктовые соки (самое лучшее лимонный сок, апельсиновый или грейпфрутовый сок, сок

Очищение печени

картофеля). (Или 2 дня пить только фруктовые соки или морковный сок) Обед: еда, салат и кефир.

Ужин: овощи или фрукты, смешать мед с дыней и арбузом, растительный зеленый чай или чай из листьев сенны.

Внимание! Не употреблять ни в коем случае на протяжении 2 недель черный чай, кофе и шоколад.

Очень важно: вечером перед очищением нужно выпить сульфат магния или чай из листьев сенны и очистить таким образом кишечник. На первое утро после очищения кишечника нужно 2-3 раза опорожнить кишечник.

1-й день: люди старше 40 лет могут пить грейпфрутовый или лимонный сок, люди младше 40 лет могут пить яблочный сок (зеленое яблоко в самый раз), беременные и очень худые люди могут пить апельсиновый сок. Соки должны быть свежесожатыми и не должны застояться, выжимать соки нужно прямо перед употреблением. Соки нужно смешать таким образом: 3 части из 4 – соки, 1 часть – вода. Минимум можно выпить 1,5 литра, максимум 3 литра.

2-й день: Продолжить так же, как и в первый день. Люди могут на рабочем месте пить апельсиновый или грейпфрутовый сок, есть яблоки. Те, кто употребляет фрукты вечером обязательно должны выпить сульфат магния (самое лучшее – апельсиновый или грейпфрутовый сок).

3-й день: Нельзя есть фрукты. Пить только фруктовые соки. До пяти часов вечера продолжить пить соки. Вечером с 5 до 7 ничего не есть.

Очищение печени

В 7 часов вечера лечь и положить грелку на правую часть. Смешать 50 гр. оливкового масла (нерафинированного) и 50 гр. лимонного сока, пить промежутком в 15 минут. В общем должно составить 250 гр. оливкового масла и 250 гр. лимонного сока, итого 500 гр. (то есть, вместе они должны составить 5 чайных кружек). Лимонный сок выжимать каждый раз перед употреблением. Молодому организму и сильно худым людям можно выпить всего 200 гр.

До 9 часов вечера нужно закончить пить смешанный напиток из оливкового масла и лимонного сока.

С 7 до 11 часов нужно лежать на грелке и вставать только для опорожнения кишечника. Если больной встанет, его может затоснить и вырвать. Если вырвет эту смесь, то очищения не будет. Ночью в 11-12 часов у больного должно появиться желание опорожнить кишечник, а если этого не произойдет, нужно ждать до 2 часов. Если и тогда не будет желаний, нужно сделать клизму (инструменты для клизмы можно купить в аптеке). Если нету клизмы, чтобы опорожнить кишечник на 3-й день в 12 часов ночи, нужно выпить в 5 часов вечера сульфат магния. Утром необходимо сделать клизму. Если нет клизмы, вечером нужно выпить сульфат магния. Нужно посмотреть на содержимое горшка.

Данное очищение выводит наружу камни, червей и скопления из печени и желчного пузыря. Цвет самого последнего стула должен быть зеленого или зеленоватого цвета. Если стул не зеленого цвета, значит очищения не произошло и нужно повторить все заново через 3 недели. На следующий день

Очищение печени



Вид сзади печени, желудка и кишечника

нужно проверить цвет стула.

Внимание! Очень важно вечером в 7 часов приложить грелку, лечь на правый бок и сделать клизму. Грелка может помочь заключить отбросы из печени. На утро нужно в первую очередь съесть рисовую кашу без соли и масла. Для того, чтобы заключить отбросы из печени обязательно нужно съесть кашу (достаточно 3-5 ложек).

Для того, чтобы защитить печень после очищения необходимо употреблять легкую пищу и пить в основном фруктовые соки. Нельзя употреблять мясо, сыр, яйца, черный чай, кофе, сахар, соль, консервы. После очищения печени возможны неприятные ощущения, наличие боли и тошноты, что говорит о том, что камни все еще выводятся наружу. Нужно продолжить пить фруктовые соки. Не стоит беспокоиться из-за поноса.

Очищение кишечника

Очищение предназначено специально для тех, у кого есть проблемы с желудком, кишечником и запором. Вечером употреблять семена льна или отруби, помогающие против боли в кишечнике, а утром выжимать свежий картофель с кожурой, смешать 3 части картофельного сока с 1 частью воды и выпить до обеда 3 стакана (предварительно ничего не есть).

Такой метод лечения может излечить за 3 недели даже самую запущенные и старые болезни желудка и кишечника.

Такие больные должны питаться следующим образом: завтрак: до обеда пить картофельный сок. Обед: съесть одно блюдо с салатом или кефиром. До или после еды запить 3 зубчика чеснока водой. Ужин: нужно съесть отруби или выпить отвар

Очищение кишечника

из семян льна или съесть от одной до 3 ложек проросшей пшеницы. Необходимо продолжать питаться таким образом в течение 3 недель и через 3 недели очистить печень.

Можно употреблять как пищу вместе с хлебом. После принятия этой еды нужно контролировать выделение мочи и продолжать проверять до 36 часов.

Если кишечник здоров, то цвет свеклы не перемешается с кровью и не попадет в мочу. Моча должна быть нормального цвета. Если кишечник не здоров, цвет свеклы попадет в кровь и мочу. Цвет мочи будет красным до тех пор, пока свекла не выводится из организма (24-36 часов) и это будет означать, что кишечник не здоров.

Чем краснее моча, тем сильнее пострадал кишечник. Если цвет слегка красноватый, то это считается нормой. Если моча несколько часов имеет красный оттенок, а потом временами очищается, то считается, что кишечник пострадал частично.

Если кишечник не здоров, необходимо приступить к лечению кишечника и продолжать употреблять в большом количестве чеснок, лимон, оливковое масло и свекольный салат до тех пор, пока не пропадет красный оттенок. Нужно каждый день есть мускатный орех. Нужно размельчить 1 мускатный орех на части и употребить в течение 5-6 дней. До еды можно употреблять в качестве приправы или вместе с пищей.

Нужно растопить сливочное масло в воде. Остатки масла спадут на дно, а всплывшее масло нужно перемешать в теплом виде с таким же количеством имбиря. В 1-й день нужно употребить пол чайной ложки, на 2-й день 1 чайную ложку, на 3-й день 1,5 чайной ложки и продолжить до 2,5 чайных ложек.

Затем нужно начать с 2 чайных ложек и начать понижать количество, закончив полностью через 10 дней. Если 1-2

чайная ложка слишком тяжела, можно разделить на 3 части или намазать на хлеб. Можно попеременно употреблять и мускатный орех. Можно годами употреблять это лекарство с промежутками.

Источник: «Настоящая медицина» Айдын Салих 2012 Стамбул

mangok.com
+4 37 (WhatsApp)
mangok.com
318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
318



BengüHayat

Hacamat Merkezleri

Süleyman Gök
Birikimi ve Tecrübesiyle

Profesyonel hacamat
eđitimi almıř

Dünya Geneli
3000'den fazla
Hacamat Uzmanı
Bu Sitede!

 Ankara +90 532 310 89 51	 İstanbul +90 532 310 89 51
 Antalya +90 532 310 89 51	 Adana +90 532 310 89 51
 Kuzey Irak +964 750 870 42 96	 Almanya Dortmund +49 176 215 40 897
 Avusturya +43 664 430 52 08	 Hollanda +31 6 478 282 89
 Almanya Berlin +49 163 31126 49	 Almanya Kassel +49 178 563 67 87
 Hindistan +91 90 29 706 383	 Amerika Birleşik Dev. +1 562 284 92 23

www.benguhayat.com.tr

Hacamatınızı Bilene Yaptırın!



HACAMAT ENSTİTÜSÜ KATILIM BELGELİ HACAMAT KURSU

Bilgi ve Danışma İçin



+90 532 310 89 51

**8 ÜLKE 17 ŞEHİRDE EĞİTİM
UZMAN EĞİTMEN KADROSU**

Dünya geneli her ülke ve şehirde temsilci Hacamat Eğitmenleri yetiştirilecektir.



Hollanda
+31 6 478 282 89

ABD (Amerika)
+1 562 284 92 23

Hindistan
+91 90 29 706 383

Almanya Dortmund
+49 176 215 40 897

Ankara
+90 532 310 89 51

Kuzey Irak
+964 750 870 42 96

İstanbul
+90 532 310 89 51

Azerbaycan
+994 70 318 26 22

Almanya Berlin
+49 163 31126 49

Avusturya
+43 660 623 84 93

www.hacamatenstitusu.com.tr



ÖNERİYOR

BENGÜMEDİKAL
TIBBİ
HACAMAT
KUPALARI

Kaliteli, Birinci Sınıf Malzeme

Herbiri Tek Tek Ambalajlı

Hava Sızdırmaz



www.bengumedikal.com

+90 532 471 23 57 +90 850 311 60 49

mangok.com
+4 37 (WhatsApp)
mangok.com
318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
318 44 37 (WhatsApp)

mangok.com
+4 37 (WhatsApp)
mangok.com
318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
+90 532 318 44 37 (WhatsApp)
www.suleymangok.com
532 318 44 37 (WhatsApp)
suleymangok.com
318 44 37 (WhatsApp)