

4 UNSUR

- **4 BUYUK ELEMENT TEORİSİ**
- **1. ATEŞ – BUTUN DUNYADAKI CANLI VE CANSIZ ELEMENTLERİ KURUTUR VE SICAKLIK VEREREK INSANLARDA SAFRA HİLTİNİ VE SAFRA MIZACINI,**
 - CANSIZLARINDA **KURU SICAK** ENERJİ ALMASINA SEBEB OLUR
- **2. HAVA - BUTUN DUNYADAKI CANLI VE CANSIZ ELEMENTLERE RUTUBET VE SICAKLIK VEREREK INSANLARDA KAN HİLTİNİ VE KAN MIZACINI,**
 - CANSIZLARINDA **NEMLİ SICAK** ENERJİ ALMASINA SEBEB OLUR
- **3. SU - BUTUN DUNYADAKI CANLI VE CANSIZ ELEMENTLERE NEMLİ VE SOĞUKLUK VEREREK INSANLARDA BALGAM HİLTİNİ VE BELGEM MIZACINI,**
 - CANSIZLARINDA **NEMLİ SOĞUK** INERGİE ALMASINA SEBEB OLUR
- **4:TOPRAK -BUTUN DUNYADAKI CANLI VE CANSIZ İLMITLARI KURUTUR VE SOĞUKLUK VİREREK INSANLARDA SEWDA HİLTİNİ VE SEWDA MIZACINI,**
 - CANSIZLARIN **KURU SOĞUK** INERGİE ALMASINA SEBEB OLUR
-

MIZAC

- **Kan Mizac (Nemli Sıcak)**

- Kasli, iri yapılı, aşırı derecede gezmeye tozmaya duskun, hos sohbetli, kırmızımsı ten rengi, çok enerjetik bir vucuta sahiptirler.

- **Safra Mizacı (Kuru Sıcak)**

- Zayıf, ten rengi sarışın , matematiksel yönleri çok gelismis, enerjetik vucuda sahiptirler.

- **Belgem Mizac (nemli soguk)**

- Kilolu, beyaz tenli, kaygisiz, temkinli, hafıza gücü o kadar guclu olurki 20-30 senelik kendisinin etkilendigi her seyi detayli hatirlar ve bazen çok sasirtan zihne sahiptirler.

- **Sewda Mizaci (Kuru Sıcak)**

- Kemekli, esmerimsi ten rengi, asiri dusunceli, cikingen
- Çok inceliyen, çok iyi bir zekaya sahiptirler

MIZACLAR VE HASTALIKLAR 1

- Geleneksel tıpta hastalıklar mizacların bir çok sebeplerle buzulmasından kaynaklandığını ongorurler ve mizac buzulmalarını maddesiz ve maddeli olarak iki ture bolur
- Maddesiz Mizac buzulmaları – sıcak,soguk,rutubet,kuruluk,ve asiri derece Vücut yıpranmaları gibi keyfiyat digisikleridir.
- Maddeli Mizac buzulmaları – 4 Hıltın besin madelelerinin eksik olması,tek tarafli beslenme,besin kalitesinin dusuk olması,asiri derecede wucut yıpranması (kronik hastalıklar,cok agir sporlar),besin maddelerinin fazlalığı,besinlerin mizaca uymaslığı,besin maddelerinden zehirlenmek,alkol, katkılı gıdalar, (asiri rutubetli,kuru,nemli,soguk havalar) gibi

MIZACLAR VE HASTALIKLAR 2

- Uygun tibbina göre 4 mizacin buzulmasına göre mizaclara has olan hastalıklar ortaya çıkar

• 1.Kan mizacı –

- Kalb damar hastalıkları,
- Lenf hastalıkları (lenf büyümesi lenf (tümörü),
- İltihaplı akciğer hastalıkları,
- Beyin damarlarının tıkanmasından dolayı ortaya çıkan felç, emboli
- Mide bağırsak yaraları,
- Kan pıhtılaşması,
- Böbrek yetmezliği,
- Böbrek iltihabı,
- Cilt hastalıkları (kara dağ,sulu egzema)

• 2.Sepra mizacı –

- Mide 12 barmak barsak yaraları
- Hazimsizlik,
- Kalb kas zayıflığı,
- Kalb sancısı,
- Uykusuzluk problemleri,
- Sinir hastalıkları,
- Sinizüt,
- Böbrek problemleri,
- Mesane taşları ,
- Kepek problemi
- Neurodermetis,
- dire kuruluşu,
- Erken boşalma,
- Rahim içi hastalıkları.

MIZACLAR VE HASTALIKLAR 2

- 3.Belgem hiliti –
 - pisikolojik hastalıklar
 - Anemi, kansızlık,
 - Kalp ritim bozukluğu
 - Unutkanlık,
 - İŝitme problemleri
 - Beyinde su toplanmasi menenjit
 - Lenf iltihabi
 - Mide sarkmasi
 - Hazimsizlik,
 - Yemek borusu,
 - Mide problemleri
 - Bagırsak iltihabi,
 - İdrar kacirmak,
 - Astım
 - Cinsel sapıklık
 - Sulu egzema,
 - vitiligo,
 - eklem iltihabi ,
 - Artrose,
 - Romatizma

MIZACLAR VE HASTALIKLAR 2

- Sewda hiliti –
 - Psikolojik hastaliklar,
 - Sara hastaligi,
 - Uyku duzeninin buzulmasi,
 - Hızlı Nabız,
 - Kalb tikanmasi,
 - Allergik astma,
 - Akciğer kanseri
 - Tüberkiloz
 - Karaciğer yağlanması
 - Kabızlık
 - Böbrek mesane taşları,
 - Böbrek mesane problemleri
 - İdrar yolları problemleri
 - İsteksizlik (kadın erkek)
 - Prostat
 - Sertleşme problemleri

Hilt

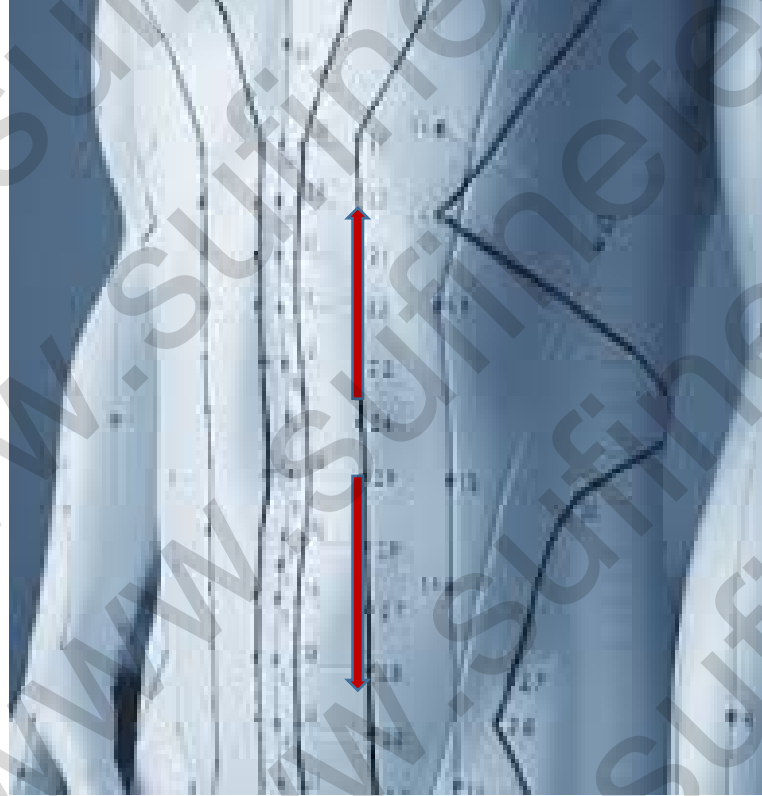
- Wucut alınan besinlerin en küçük birliklerinin karacigerde wucuta verdigi enirgie acisindan guruplandiralarak wucuttaki en onemli beslici sivilar
- **Kan Hiliti** icinde nemli sicak inirgie virebilen miniraller, vitaminler ve besin maddeleri bulunan wucuttaki hucreleri besliyici wucut sivisi .kalipta ve ilikte biriktiriliyor
- **Sepra Hiliti** icinde kuru sicak inirgie virebilen miniraller, vitaminler ve besin maddeleri bulunan wucuttaki besin maddelerini parcalayan ve besliyen wucut sivisi kara cigerde ve sepra torbasida biriktiriliyor
- **Belgem Hiliti** icinde nemli soguk inirgie virebilen miniraller, vitaminler ve besin maddeleri bulunan besin maddelerin wucutun her tarafina tasiyan ve besliyen wucut sivisi. akciger ve beyinde biriktiriliyor.
- **Sewda Hiliti** icinde kuru soguk virebilen miniraller, vitaminler ve besin maddeleri bulunan wucuttaki hucreleri bolunmesi ve cogalmasini saglayan ve besliyen wucut sivisi. dalakta biriktiriliyor

DE TOX 1

- Detox butun hastaliklarin tedavisinden cok fazla önem arz etmektedir . Toks = Toksin De-TOKS Toksinleri Uzaklaştırma
- Detoks Yöntemleri:
 - Hacamat
 - Sülük
 - Müshil Bağırsak temizliği
 - Su oruçları
 - Yoga Meditasyon Müzik Dua Zikir (Dikkat dağınıklığı)
 - Bilinçaltı temizliği
 - Alışkanlıklar
 - Nefis zaafiyetleri
 - Büyü
 - Toplumsal alışkanlıklar
 - Nefes Terapi (Organ Zehirlenmesi RİSKİ)
 - Terleme Buhar Hamam
 - Koku Aroma terapi
 - Renk Terapi
 - Müzik Terapi

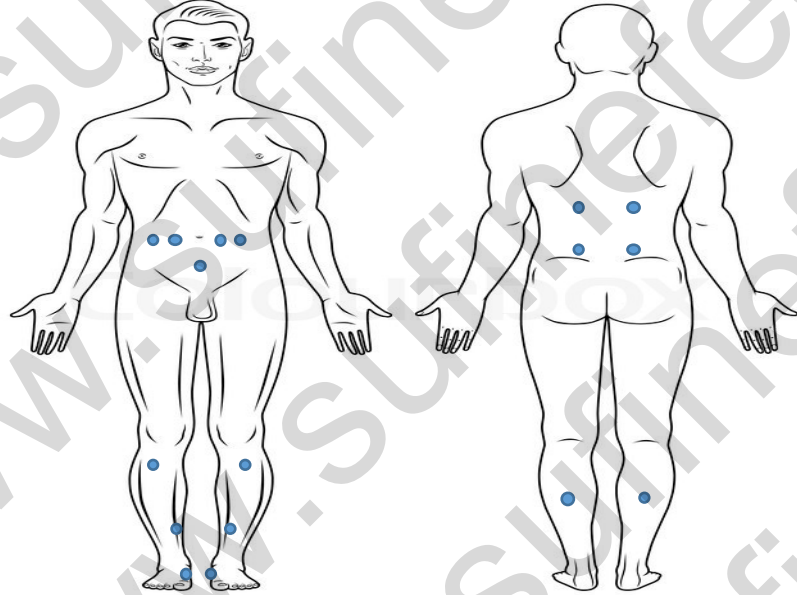
HACAMAT VE AKUPUNKTUR

- Akupunktur MERİDYENLER üzerinde kupa masajı uygulaması!!!



HACAMATLA BAGIRSAK TEMIZLIGI

- Gostirilen bolgelelere
10-15 dakika kuru
hacamat yapilmali



DETOX3

- Bagirsak temizligi
- 1.karni yarik tohomu : bir cay kasigi karni yarik tohumuni 200 ml kaynar suya koyup 8-10 dakika beklettikten sonra günde bir kere 2-3 hafta yimeklerden once icmek
- 2.Sinagi mekki : 10 gr sinai mekkiyi 1 lt kece sutunde 3-5 dakika kaytarak günde bir kere 20 ml 5 gün icmek
- 3.bio yapilan Yogurtun suyunu : günde bi yemek kacigi olaarak 4 hafta icmek
- 4.Arpa cimi tozu : gunlük yarim cay kasigi olarak 10 günden 2 hafya kadar almak
- Limf temizligi
- 1.Sari yonca : 1 cay kasigi 20ml kaynar suya 8-10 dakika demledikten sonra icilmeli 2 hafta
- 2.Su : kisi her kilosuna 30-50 ml kadar hesapliyerek su icmeli yani 70 kg insan sicak mewsimde günde 3.5 lt soguk mewsimde 2.1lt gunluk su tuketmeli
- 3.Salatalik tohumu : günde bir kere ½ -1 cay kasigi bio salatalik tohumuni 200 ml kaynar suya 3-5 dakika demliyerek icmeli
- 4.Limf massagie : limf bezelerinin yogunlastigi bolgelere hafif massagie uygunliyerek limf sivisinin akisini saglamali

DETOX 4

- 1.Sahterre otu : ½ cay kasigi sahterre otunu 200 ml kaynar suya 10 15 saniye demliyerek 4-6 hafta icmeli
- 2.Zerdacal : az izilmis zerdacal 50 gr az izilmis kara biber 15 gr karitiralak günde ½ cay kasigin 200ml suya 3-5 dakika demliyerek 4-6 hafta icilmeli
- 3.kendi ilimizle : sol kolumuzu kara ciger ustune hergün 45 –60 dakika koyarak yapila bilen en basit usul
- 4.125ml zeytin yagi 190 ml gerafut suyu karistirelerek 3 e bolunerek 3 gün alinacak

Detox 5

- 1. Su : günlük olarak kilo basına 10- ml su tktmek
- 2. 30 ml kaynatılmıs nar suyuna 5 gr ravent kökü tozu katolarak 3bolup 3 gun icelmeli

Süleyman Gök

90 532 445 58 49