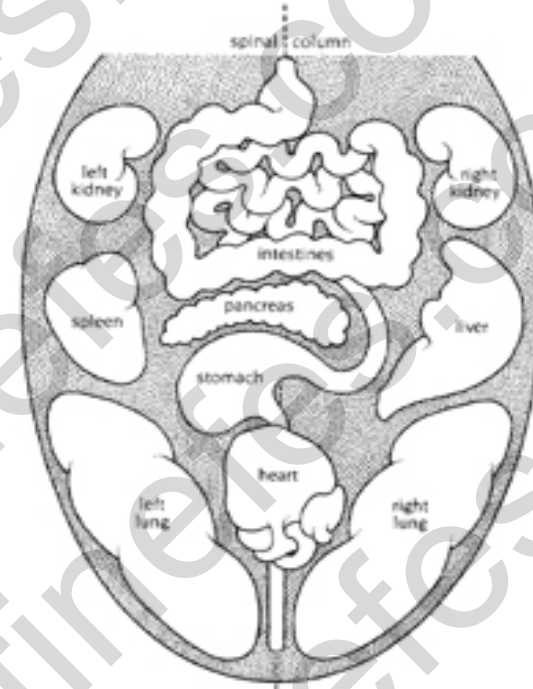
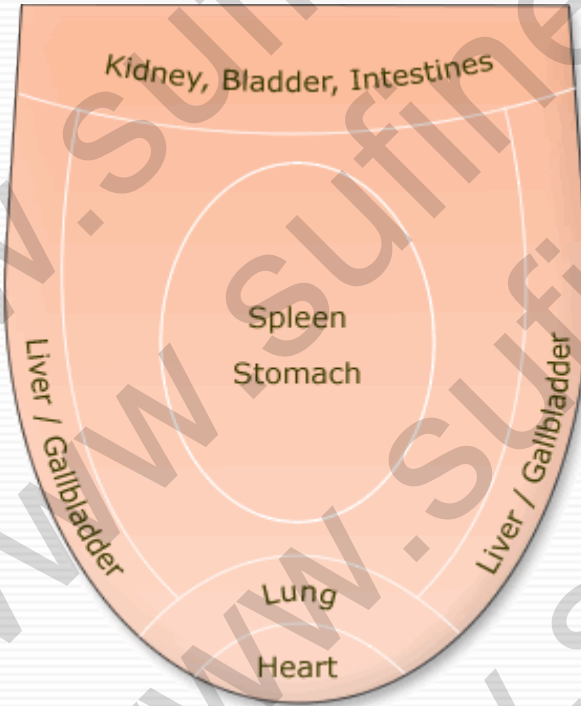


GT Teşhis Yöntemleri

- ❑ 1.1 Tırnaktan Teşhis
- ❑ 1.2 Gözden Teşhis
- ❑ 1.3 Kulaktan Teşhis
- ❑ 1.4 El ve ayaktan teşhis (Refleksoloji)
- ❑ 1.5 Dilden teşhis
- ❑ 1.6 Dişten teşhis
- ❑ 1.7 Nabızdan teşhis
 - Toplam değerlerin birleştirilmesi

Dilden teşhis



Note: This diagram is used to look at one's own tongue in a mirror. It is a mirror image.

Kidney Böbrek
Bladder İdrar Yolları
İntestines: Bağırsaklar
Spleen: Dalak

Gall Bladder: Safra Kesesi
Lung: Akciger
Heart: Kalp
Stomach: Mide

Dilden teşhis



DİLDEN HASTALIK TEŞHİSİ GENEL KURALLAR



this is a mirror image diagram to help you look at your tongue in the mirror

KRİTERLER	İŞARET	İYİ	PROBLEM
HİZALAMA	YAŞAM DENGESİ	HİZALI	SAĞ/SOL DENGESİZ
RENK	BAGIŞIKLIK	KIRMIZI PEMBE	GRİ BEYAZ SARI KR
KENARLAR	DAMARLAR	DÜZGÜN	İNCE - GİRİNTİLİ
DİL PASI	SİNDİRİM	ÇOK AZ	ÇOK FAZLA
LEKE	YAŞAM DENGESİ	YOK	ÇOK LEKE
HAREKET	İRDE	HAREKETSİZ	SÜREKLİ HAREKET
ŞEKİL	HAYAT FELSEFESİ	OVAL	GENİS YASSI UZUN KISA
YÜZEY	ENERJİ AKIŞI	EŞİT	DENGESİZ
TEXTURE	FARKINDALIK	KUCUK LEKE	KURU YANMIŞ SÜT GORUNUMLU
KALINLIK	CİNSELLİK	ORTA	KALIN DÜŞKÜN / İNCE ENTRİKACI



BAGIRSAK



BÖBREK



KALP



AKCİĞER



BRONŞİT



ASTİM



BAGIRSAK EMİLİMİ YOK



BAGIRSAKTA PARAZİT



SAFRA PROBLEMİ



KORKU



OMURGA PROBLEMİ



DEPRESYON



kahve rengi



beyaz kırmızı lekeler



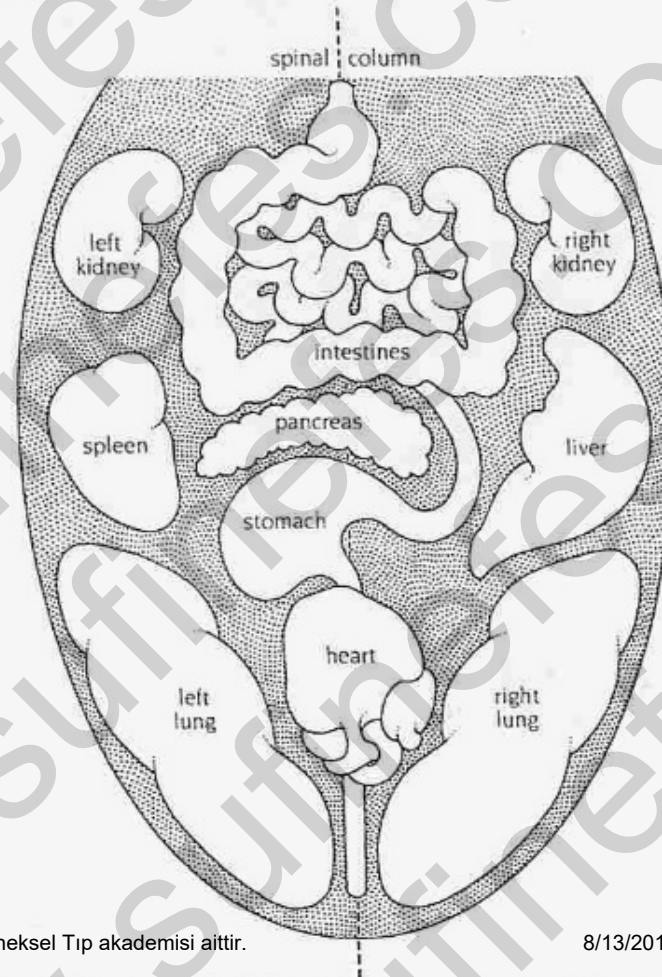
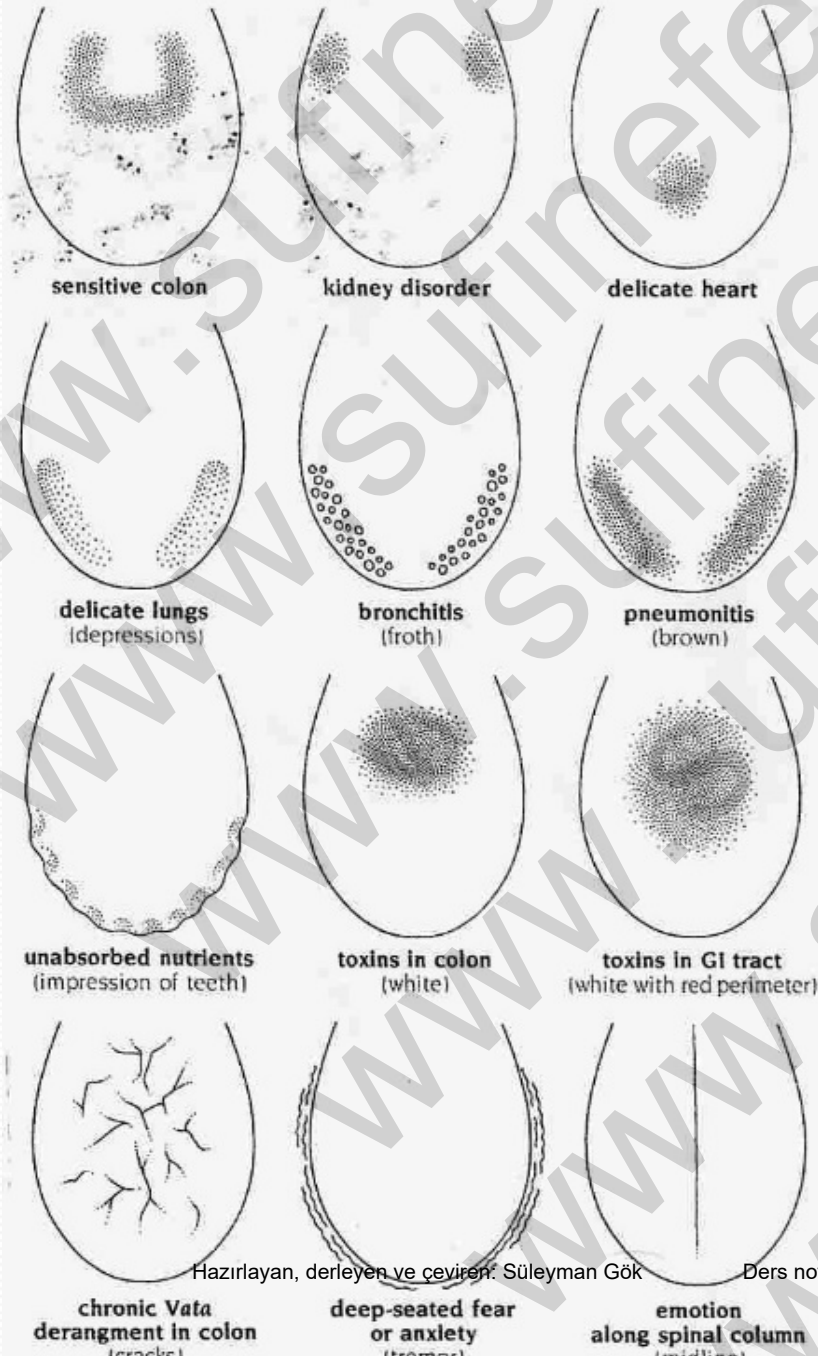
KENAR BOZUK



cracks

Tongue Diagnosis (Jihva)

CONDITIONS: A discoloration and/or sensitivity of a particular area of the tongue indicates a disorder in the organ corresponding to that area (see diagram). A whitish tongue indicates *Kapha* derangement and mucus accumulation; a red or yellow-green tongue indicates *Pitta* derangement; and a black-to-brown coloration indicates *Vata* derangement. A dehydrated tongue is symptomatic of a decrease in the *dhatu Rasa* (plasma), while a pale tongue indicates a decrease in the *dhatu Rakta* (red blood cells).



Note: This diagram is used to look at one's own tongue in a mirror. It is a mirror image.

DİL MUAYENESİNDE 8 KATEGORİ

- Dil muayenesinde tanımlamayı sekiz kategori ile sınırlı olmamakla beraber
- En yaygın 8 dil türlerine odaklanacaktır.
 - DİL DIŞ ALANI

Dilden teşhis

Kısmi şişkinlik olan Dil

Dilin sağında ve solunda şişkinlik

* Şişkinlik dilde ödem oluşmasın dan sıvının dilde birikmesinden olur.

* Dilde sıvı birikmesi yani ödem ise Qi azlığı sebebiyet verir.

* Qi tıkanıklığıda dilde şişkinliğe neden olur.

Bu durumda renk aşırı kırmızı veya mor renk olur.

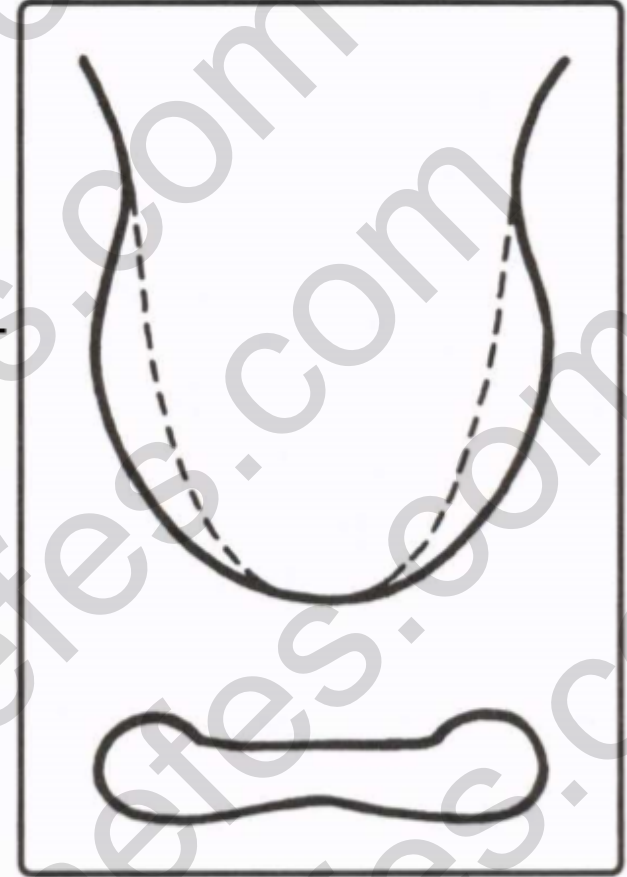
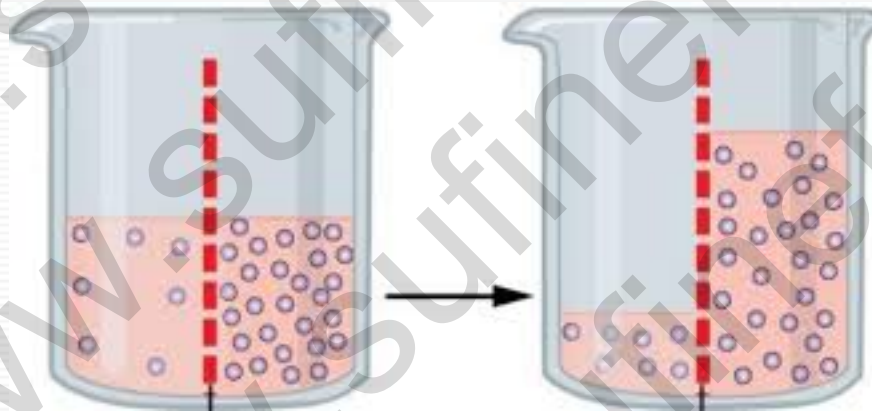


Illustration 6-2

Kalın Yumşak Dil

- Bir dil kalın, yumuşak ve şişmişse, bu kan plazmasındaki proteinin azalmasına bağlı olabilir.
- Bu, kolloid osmotik basıncın düşmesine neden olur (kanın su çekme kuvveti azalır – ödem oluşur.)



- Kılcal damarlardaki **osmotik basıncın** bir bölümü bu proteinlerce oluşturulur. Bu şekilde yarı geçirgen zardan geçemeyen **kolloid** maddelerin meydana getirdiği **basınca** onkotik **basınc** ya da **kolloid osmotik basınc** denir.

Kalın Yumşak Dil

- Böylece, plazma sıvıları kan damarlarından dil dokularına kaçar, böylece bir ödem oluşur. Bu, dilin kenarlarında izler bırakacak şekilde dişlere dokunma noktasına kadar şişen dilin genişlemesine neden olur.
- Dilin boyutunda bir artış, dil kaslarının anormal gevşemesinden kaynaklanabilir. Ek olarak, lenfatik ve venöz drenaj bozulabilir, bu nedenle dil vücudunun şişmesine neden olabilir.

Kuru Dil /

- ❑ Kuru dil, tükürük bezelerinin çalışmaması sonucu tükürüğün azalmış veya üretiminin durmuş ya dildeki sıvı sulu kısmının azalmasıdır.
- ❑ Bu, tüm organizma susuz kaldığında veya kan yoğunluğu arttığında, yani artmış bir hematokrit ile ortaya çıkabilir. Bu gibi durumlarda, tükürük salgınımı azalır, dil kurur ve daha sık susama hissedilir.
- ❑ Kuru dil direk T1P1 diyabet teşhisi diyebilirsiniz.

Tükrük bezi az Yin eksikliği

- ❑ "Yin boşluğu veya azlığı" terimi, geleneksel Çin tıbbi teorisi dir.
- ❑ Yin Azlığı belirtileri denildiğinde tükrük bezlerinde azalma veya kuru dil ilk akla gelen olmalıdır.
- ❑ Bu gibi durumlarda, tükürük üretimi de azalır ve sonuç olarak dilin yüzeyi kuru hale gelir.

Kuru Dil / Tükrük bezi az Yin eksikliği

- kuru bir dil insan sistemindeki su kaybının en güvenilir klinik işareti olduğunu iddia eder. Zira çeşitli kökenlerden her türlü dehidrasyon, dilin incelenmesiyle kolayca tespit edilebilir.

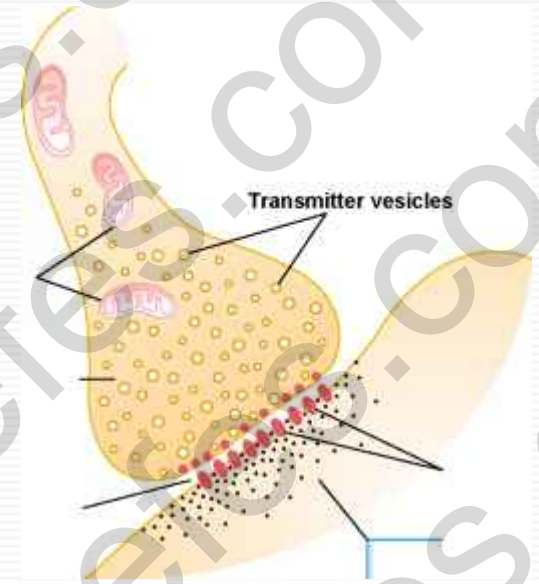


KURU OLMAYAN DİL

Kuru olan dilin
zıddını görmemiz
için

Yin Azlığı / Kırmızı Dil

- ❑ yin eksikliği olan hastalarda, sempatik ton artarken, parasempatik ton azalır.
- ❑ Sempatik sinir aktif
- ❑ Parasempatik sinir az aktif.



Otonom Sinir Sistemi

Otonom Sinir Sistemi: Yapısı ve Fonksiyonu

Sinir sistemi vücut üstü bir sistem durumundadır. Bu sistem, çeşitli organlardan oluşmaktadır. Organizmamız bu organlar vasıtasıyla çevreyle iletişim kurar ve aynı zamanda vücudun içinde meydana gelen birçok mekanizmayı yönlendirir. İşte bu çerçevede sayıları çok fazla olan vücut sinirleri, periferik sinir sistemi denilen bir sistem oluşturur. Beyin ve omurilik ise [merkezi sinir sistemi](#) (MSS) diye tanımlanır.

Otonom, sinir sisteminin kendi isteğimizle etkileyemeyeceğimiz tüm organ fonksiyonlarını yönlendiren kısmıdır.

Otonom sinir sistemi vücudun hayati öneme sahip temel fonksiyonlarının hepsini kontrol eder. Bu sistem gece ve gündüz aralıksız aktif olup istem dışı gerçekleşen kalp atışı, sindirim, solunum, tansiyon veya idrar kesesinin işlevi gibi fonksiyonları kontrol eder. Bedensel zorlanma durumunda ortaya çıkan terleme veya nabzın hızlanması gibi fonksiyonlar da otonom sinir sistemi tarafından yönlendirilen süreçlerdir.

Otonom sinir sistemi, sempatik sinir sistemi (sempatikus) ve parasempatik sinir sistemi (parasempatikus) diye adlandırılan ve organlara karşı türde etki eden iki kısımdan oluşmaktadır.

Sempatik sinir sistemi vücudun artan aktivitesi durumunda veya stres durumlarında enerji tüketimini uyarır, örneğin kalp atışları ve nefes alıp vermeyi hızlandır ve tansiyonu yükseltir. Buna karşın **parasempatik sinir sistemi** daha çok sükunet ve dinlenme zamanında enerjinin depolanması ve yapılanması sürecini kontrol eder, örneğin kalp hızı yani nabız düşer, salgı bezlerinin uyarılması ve sindirimin sistemi kaslarının hareketi yavaşlar.

Yin Azlığı / Kırmızı Dil

- Yine aynı şekilde yin eksikliği durumunda (kuru dil) damarlar, etrafını saran otonom sinir liflerinin neden olduğu bir etki sonucu daralır. Sonuç olarak, ek kan, fazla kan dile zorlanır, dile baskı yapar ve dilin kırmızı renginin artmasına neden olur.
- (Dil giden baskı sonucu kişi dili istem dışı kızgınlık ve gösterebilir.)
- Böyle kızarıklık bir dili olan bir kişi yüksek tansiyon belirtileri gösterebilir (hipertansiyon).

Dilden teşhis

Karaciğer YANG

Karaciğer SICAK

Şişlik sadece dil ucuanda ise

KALP PROBLEMİ

Sık susama

Ağızda ekşime

Uykusuzluk

Düşük Nabız

Başlıca belirtileridir.

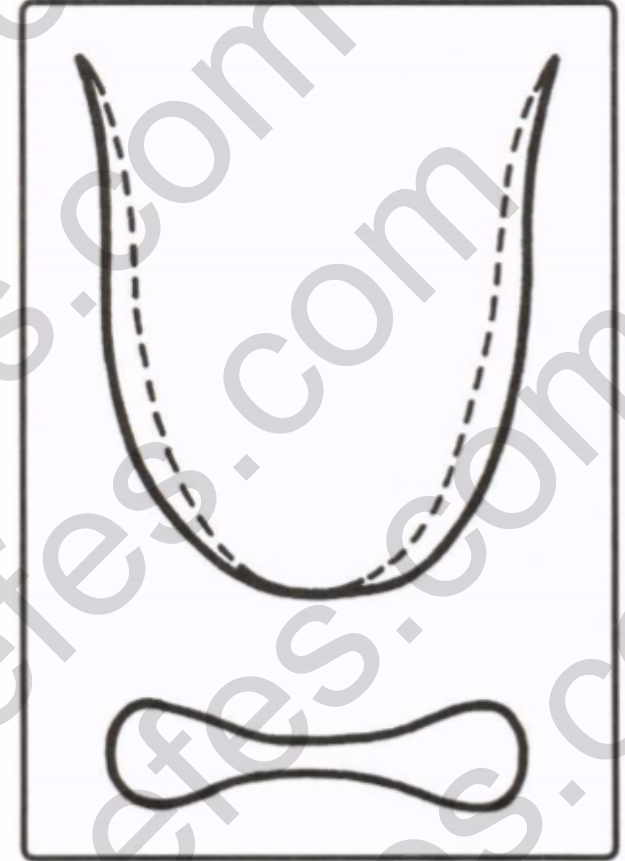


Illustration 6-3

Kenarları şiş dil

Dilden teşhis

Dil ortasında çukur

Bu durumda dil
rengi ya kırmızı
yada normal renk-
tedir.

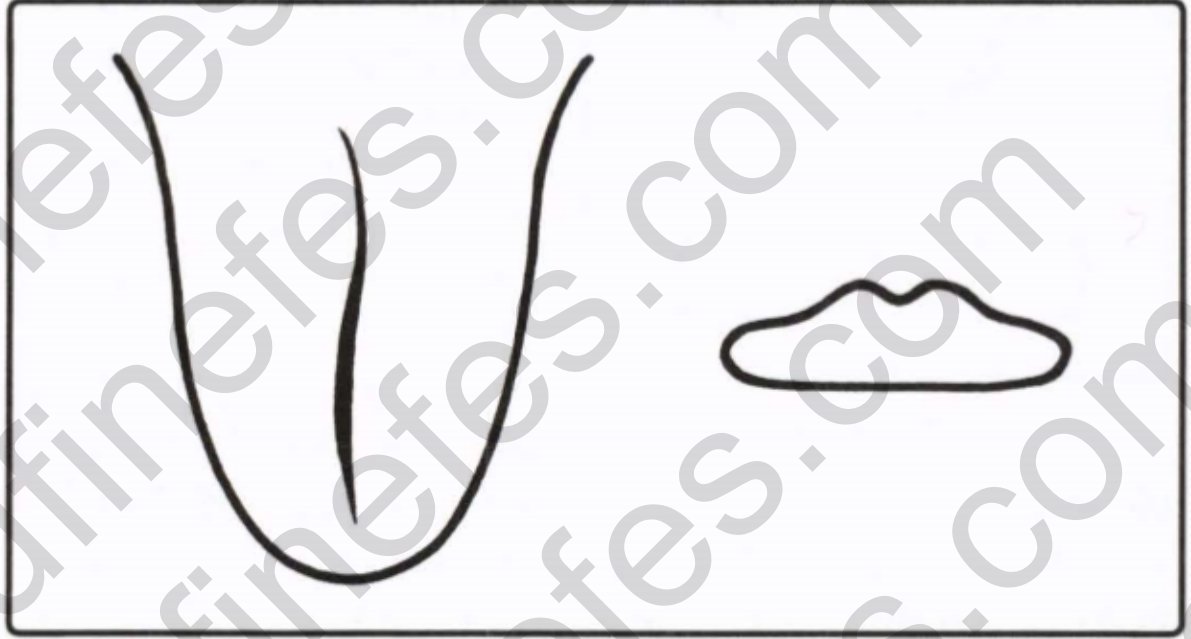


Illustration 6-4

SICAK KALP
SICAK Qİ AZLIĞI
BAĞIRSAK PROBLEMİ BEL FITİĞİ

Dilden teşhis

SERT DİL

Bu tür dil son derece hareket kaabiliyetinden yoksundur.

Yapısı serttir. Konuşma tarzı iğneleyicidir. Nedeni Kalp ve Dalak her iki organda aynı anda problem oluşmasından oluşur. Dalak Demir üretmez depolamaz. Kalp demir ve F8 eksikliğinden dolayı pıhtılaşma oluşur.

Dilden teşhis

SERT DİL

Kalp Qİ AZLIĞI

Dalak Qİ Azlığı

Nörölojik problem

Yüzde bozuk simetri

Konuşma bozukluğu

Düşüncesi ile konuşmasının farklı olması

Dilden teşhis

UZUN DİL

SICAK

Akciğer ve Kalp problemleri işaretidir.

Belirtileri uykusuzluk sürekli düşünce hali tutarsız konuşma, patavatsızlık, yüzde kırmızılık aşırı nabız Koyu sarı idrar

Dilden teşhis

KISA DİL 4 TİP

KISA1 SOLUK, Qİ VE YANG AZLIĞI

KISA2 KIRMIZI KARACİĞER PROBLEMİ

KISA3 KURU KARACİĞER PROBLEMİ

KISA4 ŞİŞ DİL AKCİĞER VE DALAK PROBLEMİ

Akciğer ve Dalak aynı anda hastalanırsa

Dil kısa olur uzayamaz ve şişer.

Şişme nedeni Akciğerde balgam birikmesi

Kısalık oluşur. Buna Dalak problemide ilave ettiğinizde dil şişer

Dilden teşhis

DİLDE ÇATLAK

'Kalpte delik olursa dilde çatlak olur.'

Dildeki çatlaklar bir çok nedenle alakalıdır.

Çatlak olan dil çatlağın lokasyonu dilin rengi ve diğer kondisyonlara göre değerlendirilir.

Dilden teşhis

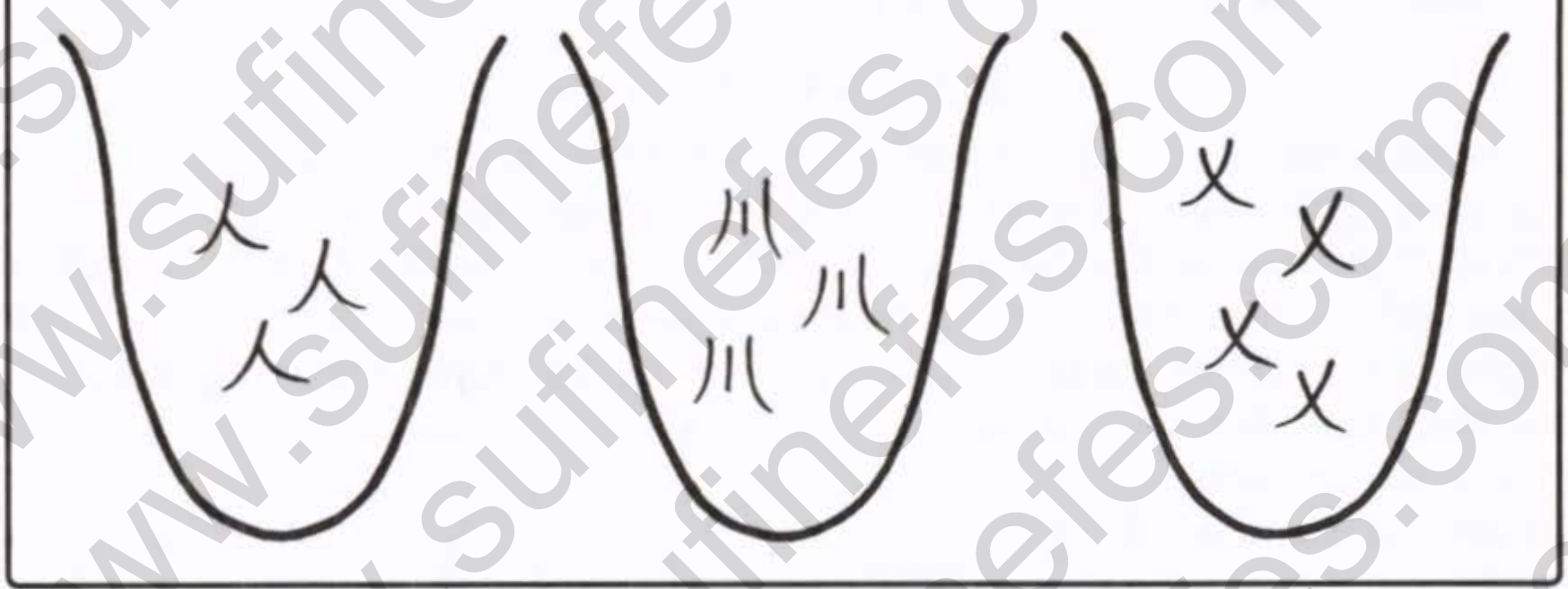


Illustration 6-12

Dilde Düzensiz Çatlaklar

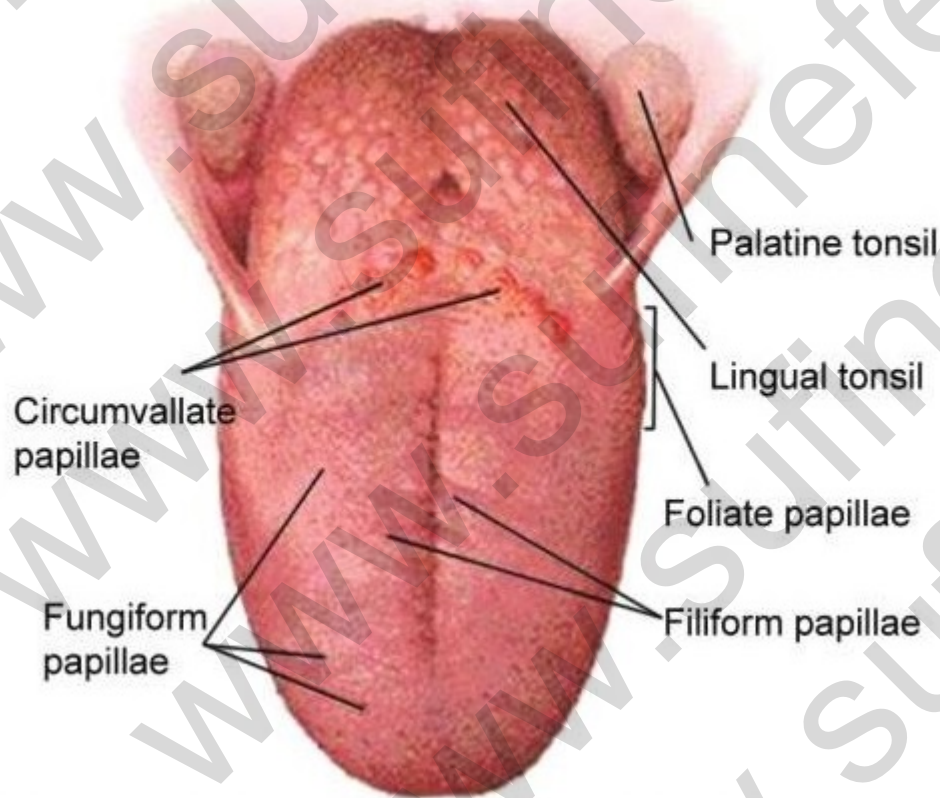
Eğer dil rengi normal ise ilk akla gelen YİN AZLIĞI
Dalak ve kalbin iletişimsizliğinden meydana gelir.

Dildeki Çatlaklar

- Dildeki çatlaklar, filiform ve fungiform papillaların ayrı olduğu veya mukoza zarlarının büzüşmesiyle üretilen yakın gruplar oluşturdukları zaman meydana gelir.
- Çin tıbbında iç sıcaklık veya qi boşluğu diye adlandırılan durumlarda dilde çatlak oluşur
- Geleneksel tıpta dildeki çatlak ciddi problem belirtisidir.

Dildeki Çatlaklar

Papillae of Tongue



□ FUNGIFORMPAPILIA

- Dil sırtında, dil ucunda ve dil kenarlarında dağılı, şemsiye biçimi mantan andıran küçük mukoza kabartılan; mantarsı papillalar

Dildeki Çatlaklar

- Qi Boşluğu veya Azlığı Dildeki çatlakların en büyük nedenidir.
- Çatlak dil kırmızı ise kesin
 - Dalak problemi
 - Psikolojik problemler
 - Kalp problemi
 - «en temel nedenlerdir.

Dilden teşhis

Dilde Diş İzi

Dalak Qi AZLIĞI

Böbrek Yetmezliği

Dilde Uyuşma

ÖDEM belirtisi

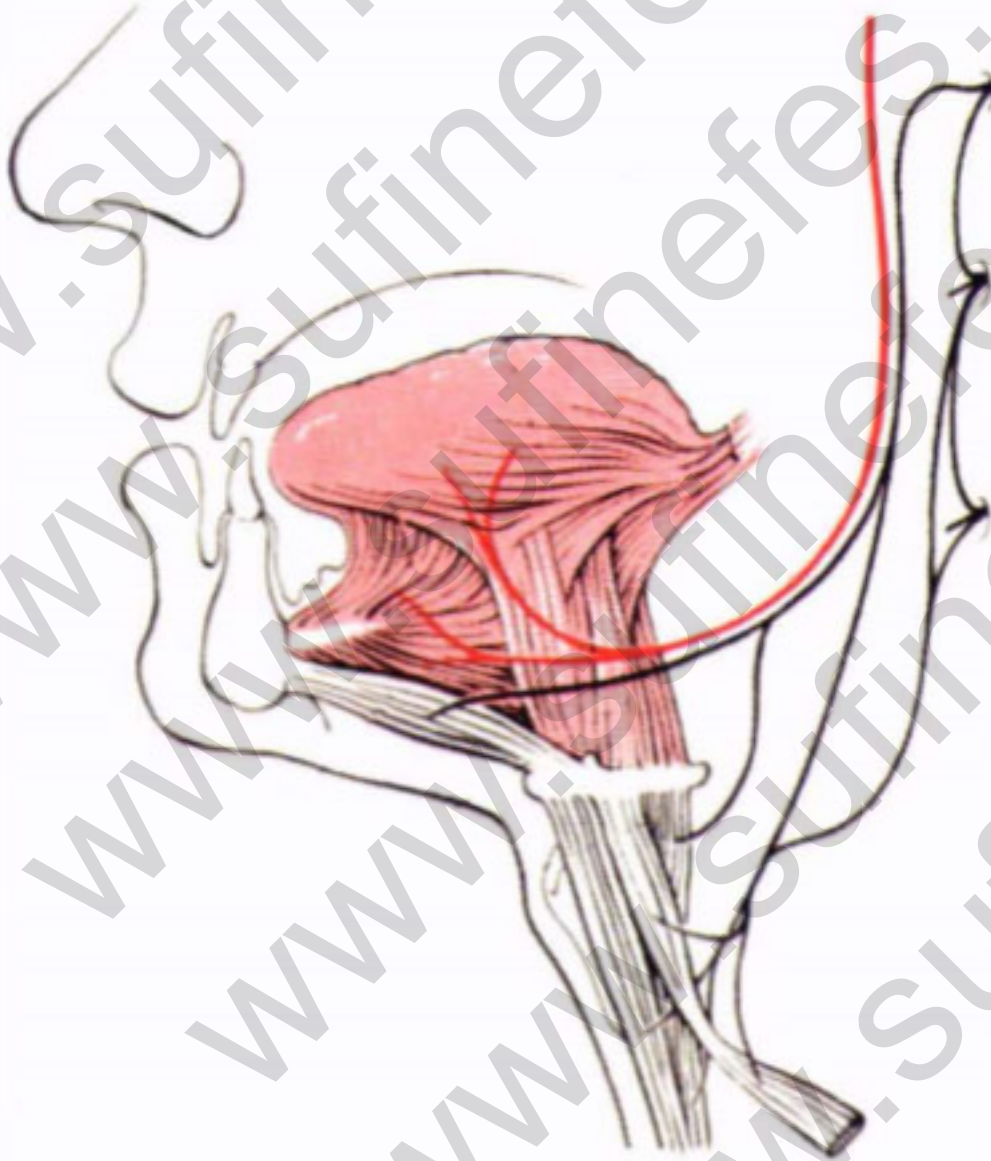
vücüdün hücreler arası

sıvı ve suyu dışarı

atamaması



Motor supply of
tongue muscles



Dilden teşhis



Beyazlık / Grilik
Bağırsak Problemi

Suluk Renk Kansızlık

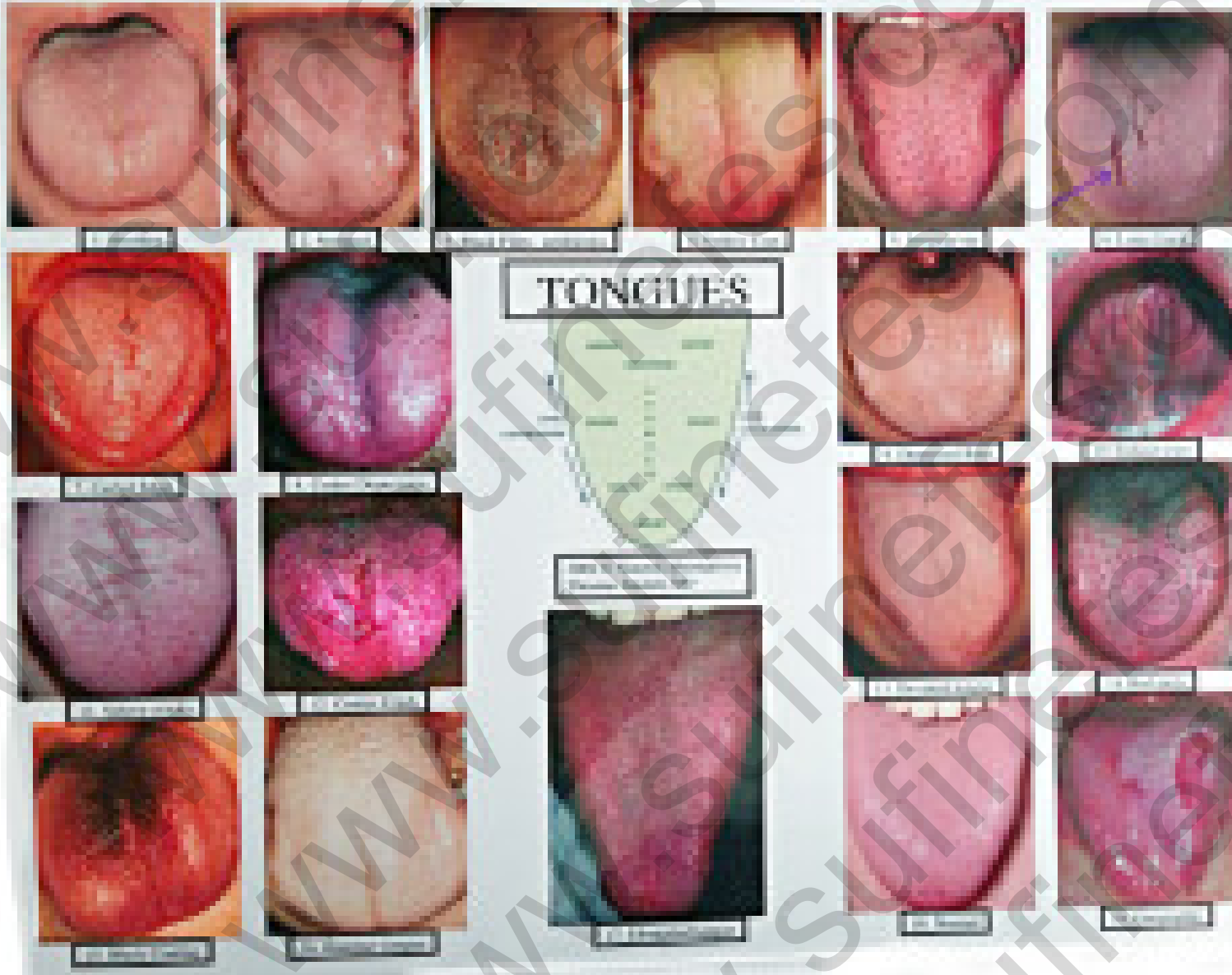
Kırmızı kesikler
Karaciğer problemi

Mide problemi
Beyaz kabarcık Bronchit
Akciğer problemi

Dilde tatma bölümleri



Bitter: Acı
Sour: Ekşi
Sweet: Tatlı
Salt: Tuzlu



Tongue www.sufinerefes.com

1. Cold condition - ebma
2. Possible ebma or hypoglycemia
3. Hair fire - healthy fascioid off
4. Digestion - stomach / liver
5. Heart indicator
6. Lung indicators
7. Liver sign
8. Depressed digestion
9. Kidney indicator
10. Lung / Heavy metal
11. Spleen indicator
12. Chronic digestion issues
13. Brain foggy
14. Immune / infection / systemic infection
15. Secondary stage of disease
16. Hormone depletion - kidney / heart
17. Heart indicator
18. Normal color (body) & moisture
19. Small intestine



www.sufinefes.com







Dilden Teşhis

