

GT Teşhis Yöntemleri

- Gözden Teşhis
- Kulaktan Teşhis
- El ve ayaktan teşhis (Refleksoloji)
- Dilden teşhis
- Tırnaktan Teşhis
- Dişten teşhis
- Nabızdan teşhis

GT Teşhis Yöntemleri

- Hiçbir yöntem hastalıkları teşhis etmede konusunda tek başına yeterli değildir.
- Gözden Teşhis
- Kulaktan Teşhis
- El ve ayaktan teşhis (Refleksoloji)
- Dilden teşhis
- Tırnaktan Teşhis
- Dişten teşhis
- Nabızdan teşhis

GT Teşhis Yöntemleri

- Batıdaki bilimsel model,
 - ilgisiz görünen bilgi parçaları arasında ilişki kurma ve bunları bütün bireyin birleşik bir resmine harmanlama yeteneğini desteklemez ve geliştirmez.
 - Hastalıklar arasında ilişki kurmaz
 - Organlarda var olan rahatsızlıkları enerji çakralarla bağdaştırmaz.
 - Örnek Tiroid boğaz çakrası gibi.
- Holistik model,
 - Hastalıkları bir bütün olarak görür
 - Örnek bel fitiği kabızlık
 - Çözümü bir bütün olarak arar
 - En iyi yöntemi arar.
 - Başarı için holistik tıp uzmanının ticari kaygılardan uzak olması gerekir.

GT Giriş

Geleneksel Tıp ve Holistik Tıp Nedir?

- ❑ **Geleneksel Tıp: Geleneksel Yöntemler**
- ❑ **Holistik Tıp: Geleneksel Yöntemlerin bütünü**
 - **Qİ EKSİKLİĞİ**
 - **SICAK**
 - ❑ **NEM BİRİKMESİ**
 - ❑ **KAN DOLAŞIMI DURDUNLUGU**
 - **Qİ TIKANIKLIĞI**
 - **SICAK NEM**
 - ❑ **YANG EKSİKLİĞİ**
 - **YİN EKSİKLİĞİ**

GT Giriş

Geleneksel Tıp ve Holistik Tıp Nedir?

- ❑ **Geleneksel Tıp: Geleneksle Yöntemler**
- ❑ **Holistik Tıp: Geleneksel Yöntemlerin bütünü**
 - **Qİ EKSİKLİĞİ**
 - ❑ Yorgunluk, bitkinlik
 - ❑ İştah azlığı, Spontan terleme
 - ❑ Aşırı terleme, Kısa solunum
 - ❑ Soluk yüz, Enerji düşüklüğü
 - ❑ Letarji, Duygusuzluk, soğukluk, İçer kapanıklık
 - ❑ Hayal kırıklığı

GT Giriş

Geleneksel Tıp ve Holistik Tıp Nedir?

■ SICAK

- Sıcak hissetme, Kolayca terleme, Susama
- Sinirlilik hassasiyet kötü hissetme, Cilt sorunları
- Kırmızı yüz cilt göz, Uykusuzluk

■ NEM BİRİKMEŞİ

- Yorgunluk, Ödem, Takıntı, Dalgınlık

■ KAN (DOLAŞIMI) DURGUNLUĞU

- Soğuk beden, Variköz ven, Baş ağrısı
- Bacak ağrısı, Karaciğer, Cilt parlaksızlığı

GT Giriş

Geleneksel Tıp ve Holistik Tıp Nedir?

■ Qİ STAGNASYONU

- Stres, Depresif hal, Dengesiz emosyonel hal

■ SICAK NEM

- Cilt sorunları, Üriner enfeksiyonlar, Sinirli rahatsız hal
- Huzursuzluk, Takıntı, Ödem

■ YANG EKSİKLİĞİ

- Kolayca soğuk hissetme, Bel ağrısı, Panik hali
- Kısırlık, Kolayca yorulma

■ YİN EKSİKLİĞİ

- Uykusuzluk, Kulak çınlaması, Gece terleme
- Sinirlilik çabuk kızma, Menopoz, Az idrar

GT Giriş

Geleneksel Tıp ve Holistik Tıp Nedir?

■ KAN EKSİKLİĞİ

- Baş dönmesi
- Yorgunluk
- Çarpıntı
- Zayıf hafıza
- Uykusuzluk
- Kadın hastalıkları
- Karışık düşünme
- Korku içinde olma

GT Giriş

Qi= Chi Eksikliği

Geleneksel Çin Tıbbına (TCM) göre, qi veya chi her zaman vücutta dolaşan hayati enerjisidir. GTU'lar bir qi eksikliğinin dalağa bağlı olduğuna ve düzenli oruçlarla kalıcı bir dalak tedavisi mümkündür.

Dalak Qi Eksikliği: Dalak uzun süre enerjiden mahrum kaldığında neme neden olur. Üzüntü, sitres, asabiyet Dalak enerjini en çok emen davranış biçimleridir.

Sonuçları: Kronik yorgunluk, kandida büyüme, artrit ve fibromiyalji sıklıkla Dalak Qi Eksikliği paterni olan kişilerle ilişkilidir.

Dalak aşırı nemli ve soğuktan kolayca zarar görür

GT Giriş

Yin Yang



- Yin Yang belki de Taoizm içinde kullanılan en bilinen bir imgedir. Aslında sağlıkta denge temsili olan bu öge sonradan dini sembol olarak kullanılmıştır.
- Yin / Yang: Beraber bütünlüğü tamamlayan iki yarı. Yin ve yang da değişimin başlangıç noktasıdır. Bir şey bütün olduğunda, tanım gereği, değişmez ve tamamlanır. Böylece bir şeyi iki yarıya böldüğümüzde - yin / yang, bütünlüğün dengesini bozar. Her iki yarım da birbirleriyle yeni bir denge arayışı içerisinde birbirlerini takip ediyorlar.
- Yin kelimesi "siyah taraf" ve Yang "beyaz taraf" anlamına gelir.

GT Giriş

Yin Yang



- Yin Yang, bir bütün oluşturan dualite kavramıdır. Her gün Yin ve Yang örnekleriyle karşılaşırız.
- Örnek olarak:
 - gece (Yin) ve gündüz (Yang),
 - kadın (Yin) ve erkek (Yang).
 - Binlerce yıl boyunca, çeşitli Yin Yang sınıflandırma sistemleri altında bir miktar sıralama ve gruplandırma yapılmıştır.
- Yin Yang'ın sembolüne Taijitu denir. Çoğu insan sadece batıdaki yin yang sembolü diyor. Taijitu sembolü birden fazla kültürde bulundu ve yıllar geçtikçe Taoizm'i temsil etmeye başladı.

GT Fizyoloji

Karaciğer



Karaciğer sistemi

Rol: Vücuttaki qi hareketini düzenler

Fonksiyon: Karaciğer yeterli miktarda kan depolar, Dalağın sindirim fonksiyonlarını yükseltir, gözleri Karaciğerde depolanan kandan besler ve spazmlar, uzuvların uyuşukluğu ve bükülmesini veya gerilmesini zorlaştıran semptomları önleyen tendonların düzgün hareketini sağlar.

Hastalık İşaretleri: Her türlü cilt hastalıkları, Asabiyet, Kronik yorgunluk.

Tedavi: Karaciğer arkasından hacamat ve sülük
Taş Baskı Zeytinyağı, Bağırsak temizliği
Su Oruçları, Nefes Terapi, Bilinçaltı
temizliği, meditasyon.

GT Fizyoloji

Dalak



Dalak Sistemi

Rol: Sindirime yardımcı olur, vücutta kan akışını ve sıvı metabolizmasını yönetir

Fonksiyon: Qi ve kan transformasyonu için gıdaları öze dönüştürür. Dalağımızın sağlığı dudaklara, ağza ve uzuvların ve kasların hareketlerine yansır.

Hastalık İşaretleri: Dudakta morluk Dalak işlevini yitirdi. Hasta dialize giriyor.

Dudak beyaz: Dalak böbrek iletişimi yok.

Tedavi: Bu tip hastaların genelde kan değerleri düşük olur. Sülük ardından hemen tamponlama. Nefes Terapi, Pekmez, Çekirdekli Siyah kuru üzüm

GT Fizyoloji

Akciğer

Akciğer Sistemi

Rol: Kan dolaşımı, sıvı metabolizması, otonom sinir sistemi ve bağışıklık sistemi için gerekli düzenli qi hareketi

Fonksiyon: Cildi ve vücut tüylerini nemlendirmek için qi ve kan dolaşımını kontrol eder.

Hastalık belirtileri: Bu işlevler zayıfladığında, cilt ve saç donuk, kaba ve kuru hale gelir.

Tedavi Şekli: Nefes Terapi 7*2 dakika

GT Fizyoloji

Kalp



Kalp sistemi

Rol: Sinir sisteminin fonksiyonlarını korurken kardiyovasküler sistemi düzenler. Sağlık kalbinden Qi, kan damarlarında etkili bir kan akışı sağlar.

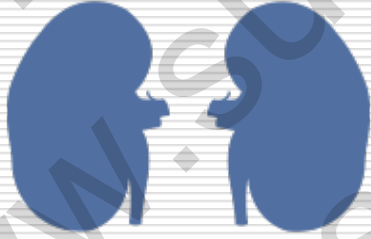
İşlev: Kalp, bireyin canlılığını sağlayan "ruhu" saklar. Bu, optimum zihinsel, bilişsel ve entelektüel yetenekler sağlar.

Hastalık Belirtileri:

Tedavi Önerileri: Nefes Terapi 11x3 dakika
Zeytinyağı tüketimi
Az miktarda tuz

GT Fizyoloji

Böbrek



Böbrek Sistemi

Rol: Üriner sistemi düzenler, üreme ve sinir sistemlerini kontrol eder.

Fonksiyon: Böbrek, kemik gelişimi için yaşamları yakından ilişkili olan temel bir madde olan 'Jing'i saklar.

Hastalık Belirtileri: Diş problemleri, saç dökülmesi, olgunlaşmamış saç grileşmesi, işitme problemleri ve idrar yolu bozuklukları böbrek sistemindeki uyumsuzluk belirtileridir.

Tedavi Şekli: Düzenli Sirke, Limon, Zeytinyağı, karpuz, böbreği çalıştıran ve temizleyen gıdalar.

Sırttan düzenli hacamat + Sülük

Nefes Terapi 5x1

Doğal Tuz tüketimi:

GT Giriş

Qi= Chi Eksikliği

Az çiğnemek: Chi eksikliğine yol açar
Chi eksikliği hızlı yaşlanmaya neden olur.

Qi= Chi Eksikliği Nedir? TCM'ye göre, qi yaşam kuvveti veya hayati bir enerjidir. Dünyadaki her şey, fiziksel beden ve bir insanın hisleri de dahil olmak üzere qi'den oluşur.

GT Giriş

Yin eksikliği

Yin Eksikliği Nedir?

Yin, böbreklerde depolanan bir vücut sıvısı ve yaşam özü şeklindedir. Böbrek Yin, içinde derin yatan bir yuva besleyici yumurtasını temsil eder. Yin, vücuttaki her organ sisteminin büyümesini, üreme sistemini, kemik sağlığını, idrar akışını ve beyni kontrol etmeyi düzenleyen restorasyon ve canlandırılmasından sorumludur.

Yin, kuru kalmaması gereken bir hazneye, bir besin kaynağına benzetilebilir. (Süleyman Gök).

Aşırı çalıştığımız, beslenen ve tükenmekte olan hızlı dünyamızda Yin rezervlerimizi kullanıyor ve mağazalarımızı tüketiyoruz. Batı tıbbi bir yin eksikliği örneği, adrenal yorgunluk olabilir.

GT Giriş

Yin eksikliği

Yin Eksikliği Nedir?

Vücuttaki Yin sıvıları azaldıkça, vücutta artan bir algılanan sıcaklık hissi vardır. Bu, gece terlemeleri veya sıcak yanıp sönmeye, gecenin ortasında susuz kalması veya yanaklarınızın akşamları pembe görünmesi şeklinde ortaya çıkabilir. Bu ısı sadece vücuttaki Yin sıvılarının azalması ile ilgilidir ve gerçek bir ısı şekli değildir. Yin eksikliğinin, aşağıda sıralanan görülebilecek bir takım semptomları olabilir.

GT Giriş

Yin Eksikliği

□ Yin Eksikliği Belirtileri Nelerdir?

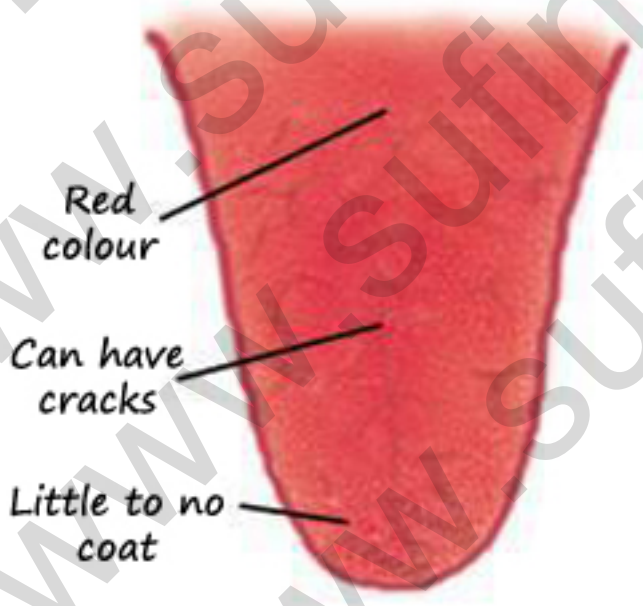
- Derin hüzün, kaygı, korku, paranoya, Panik ataklar, huzursuzluk
- zayıf hafıza, kuru cilt, kuru gözler, kulak çınlaması
- gece terlemeleri, sıcak basmalar, kısırlık
- genellikle az miktarda veya topaklanan koyu renkli idrar
- yorgun, ama aynı zamanda kablolu
- kırmızı, kızardı yanaklar - özellikle öğleden sonra oluşan - akşam
- uykusuzluk hastalığı, menopoz semptomları
- bel ağrısı, diz ağrısı, kemiklerde ağrı,
- avuç içi ellerinde yanma hissi, göğüs, ayak tabanı

GT Giriş

Yin Eksikliği

□ Yin Eksikliği Belirtileri?

- Dil uzunluk ve kalınlık normal
- Dil rengi kırmızı,
- Dilde Bazı noktalarda çatlaklar
- Dil üzerinde koruyucu tabaka yok.
- Klasik bir Yin eksikliği durumu.

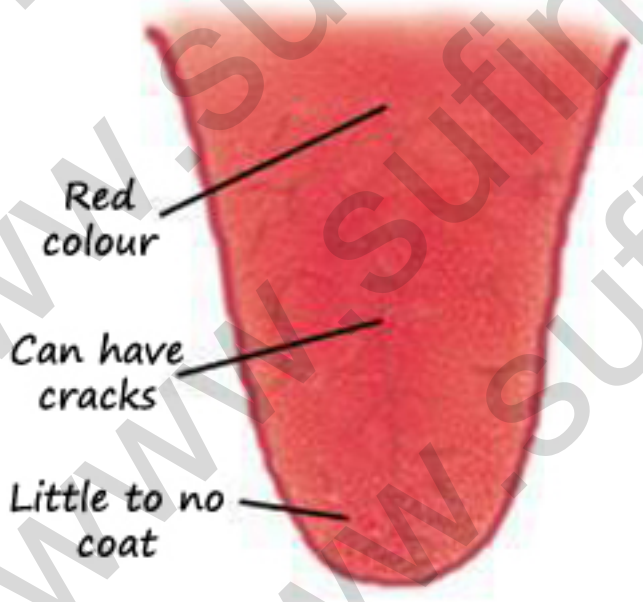


GT Giriş

Yin Eksikliği

□ Yin Eksikliği Tedavisi?

- Bu kişiler yıllık 7 seans hacamat 7 senas sülük idealdir.
- Enerjilerini



GY İLE HASTALIK TEŞHİSİ

- **2 + 2 = 37**
 - **Mizaçlar**
 - **Meridyen Teorisi**
 - **Fizyoloji**
 - **Çakralar**
 - **Letaifler**

DIŐ GÖRÜNÜŐ İLE HASTALIK TEŐŐHİS



BURUN

DOĐRU NEFES BURUN
İLE ALINIR.

DIŐ GÖRÜNÜŐ İLE HASTALIK TEŞHİS



DİL = KALP

Kalp deniz, dil kıyıdır.
Denizde ne varsa kıyıya o
vurur...
Hz.Mevlana

DIŐ GÖRÜNÜŐ İLE HASTALIK TEŞHİS



GÖZ = KARACİĞER

Sarılık ve Hepatit B/C
belirtileri ilk gözden belli olur

DIŐ GÖRÜNÜŐ İLE HASTALIK TEŞHİS



KULAK = BÖBREK

Deforme, normalden farklı beyaz, kansız kulaklar böbrek problemleri işaretidir.

DIŐ GÖRÜNÜŐ İLE HASTALIK TEŞHİS



DUDAK= DALAK

Her türlü dudak rengi
anormalliđi DALAK problemleri
işaretidir.